Caprabo celebra el Dia Mundial de les Fruites i Verdures

NOTE DE PREMSA 15/10/2021

Barcelona, 15 d'octubre del 2021.-
Caprabo promou entre els seus clients l'alimentació saludable coincidint amb el Dia Mundial de les Fruites i Verdures

Que se celebra avui. La companyia porta participant en aquesta iniciativa des de fa més de sis anys en el marc del **Programa d'Educació per a una Alimentació Saludable Tria Bo, Tria Sa** [https://www.triabotriasa.es/ca/] de Caprabo. L'objectiu és sensibilitzar a les famílies sobre la importància de portar una alimentació saludable, especialment entre els més petits.

Per a aquesta edició, que compta amb la col·laboració de l'**Associació 5 al dia**, Caprabo té previst dur a terme dues accions. D'una banda, un concurs a Instagram [https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/?hl=es] aportant un consell sobre com incloure més fruita i verdura en les receptes. El guanyador obtindrà un premi de 100€, que podrà canviar per productes a les botigues de Caprabo. Per un altre, accions de comunicació per promoure, entre els seus clients, el consum de fruites i verdures com a clau per a la salut del consumidor del futur.

La iniciativa també coincideix amb la declaració de la FAO de l'any 2021 com l'Any Internacional de les Fruites i les Verdures (IYFV).

Compromís amb la prevenció de l'obesitat infantil

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

Caprabo treballa en la prevenció de l'obesitat infantil i el foment d'una alimentació equilibrada. Tal com recull la companyia en el compromís '3 Prevenir l'obesitat' [/sites/caprabocom/ca/salud/10compromisos/3-prevenir-la-obesidad-infantil/] del seu decàleg de 10 compromisos amb la salut i la sostenibilitat, Caprabo busca formar als nens i a les seves famílies en hàbits de vida saludable.

Programa Tria Bo, Tria Sa de Caprabo

La iniciativa forma part del Programa per a una Alimentació Saludable Tria Bo, Tria Sa de Caprabo, l'objectiu del qual és fomentar els hàbits saludables i el consum responsable en totes les etapes educatives. Caprabo va iniciar fa més d'una dècada aquest programa, que compta amb una web pròpia, https://www.triabotriasa.es/ca/ [https://www.triabotriasa.es/ca/], que funciona com a eina per facilitar la seva gestió, tant als educadors com als pares.

Associació per a la Promoció del Consum de Fruites i Hortalisses '5 al dia'

'5 al dia' és una associació sense ànim de lucre els objectius del qual són fomentar la millora dels hàbits alimentaris dels ciutadans i informar sobre els beneficis per a la salut del consum de 5 racions diàries de fruites i hortalisses. L'Associació compta amb el suport i el compromís de productors de fruites i hortalisses, cadenes de distribució, organitzacions privades, institucions públiques, col·legis, etc.

https://www.5aldia.org/

Caprabo

Caprabo, companyia de supermercats de referència, va néixer a la ciutat de Barcelona l'any 1959. Té una xarxa d'uns 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya i en la companyia treballen més de 6.000 persones. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi, la personalització de l'oferta, la varietat, la qualitat i la innovació. Cada dia, més de 150.000 persones compren als supermercats Caprabo i un milió de clients disposen de targeta de fidelització. Caprabo és pionera en la venda d'alimentació per Internet a través de *Capraboacasa* [https://www.capraboacasa.com/portal/ca].

www.caprabo.com [/sites/caprabocom/]
[/sites/caprabocom/] www.capraboacasa.com [http://www.capraboacasa.com]
[http://www.capraboacasa.com]www.caprabo.com/es/clubcaprabo/
[/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/]www.twitter.com/caprabo
[http://www.twitter.com/caprabo]www.facebook.com/caprabo

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

*[http://www.facebook.com/caprabo]*www.flickr.com/photos/caprabo
*[http://www.flickr.com/photos/caprabo]*www.youtube.com/user/Caprabo50
*[http://www.youtube.com/user/Caprabo50]*www.instagram.com/caprabo_supermercats/ [http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/]

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats