

Caprabo obre la XIII convocatòria de ‘Tria bo, tria sa’, el seu programa educatiu per una alimentació saludable als menors

NOTE DE PREMSA 08/11/2021

Barcelona, 8 de novembre del 2021.-

Caprabo ha obert la convocatòria per una nova edició del Programa per una Alimentació Saludable Tria Bo, Tria Sa.

És la tretzena edició d'aquest programa educatiu que promou hàbits d'alimentació saludables entre nens i nenes de 2 a 12 anys a Catalunya.

L'objectiu d'aquest programa és ensenyar als menors a portar un estil de vida saludable i promoure la importància d'una alimentació equilibrada, alhora que uns hàbits saludables, tant des del punt de vista de la nutrició i la salut, com des de la cura del medi ambient.



Enguany com a novetat, els centres educatius tindran a la seva disposició newsletters complementàries pel desenvolupament del programa educatiu. A més, comptaran amb el concurs “M'agrada menjar saludable” (Infantil) i “Els meus petits canvis per menjar millor” (Primària) amb els quals involucrar a les famílies i a l'alumnat en el seu aprenentatge.

L'edició XII del programa es va desenvolupar malgrat la situació de pandèmia per la COVID-19. Per a això Caprabo va digitalitzar totes les eines del programa. L'any passat, el programa també va incorporar noves etapes educatives de manera que ja arriba a menors d'entre 2 i 12 anys.

Aprenent amb els més petits

Aquesta tretzena edició del Programa Tria bo, tria sa se centra a introduir en els nens i nenes els elements bàsics d'una alimentació equilibrada. Per això, s'expliquen conceptes com els hàbits de vida saludable, la piràmide dels aliments, l'origen i grups d'aliments, les dietes de diferents cultures del món i la sostenibilitat del planeta. A més, també es pretén que els alumnes posin en pràctica tot allò que aprenen i puguin aplicar-ho en el seu dia a dia, per això se'ls explica com funciona l'etiquetatge dels productes en els supermercats o què són i com identificar els productes de proximitat. Tot això a través de jocs i amb materials dinàmics i interactius per a descobrir de manera lúdica les claus d'una alimentació saludable i responsable amb el medi ambient.

Cristina Madrilley, responsable d'RSC de Caprabo, explica que *"aquesta iniciativa contribueix a millorar els hàbits de salut dels més petits i les seves famílies. El programa està construït sobre la base del [decàleg de compromisos de Salut i Sostenibilitat de Caprabo](#) [/sites/caprabocom/ca/salud/10compromisos/]". A més, puntualitza que "des dels seus inicis, el programa compta amb el suport d'experts dietistes-nutricionistes, pedagogs i mestres, i amb el suport del Departament de Salut i el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. L'any passat vam fer un gran esforç per donar continuïtat al programa i el resultat ha estat un èxit".*

Èxit d'una edició íntegrament en línia

Caprabo va llançar l'any passat l'edició del programa íntegrament en línia, en la que va adaptar activitats i contingut, a causa de la situació de pandèmia per la COVID-19. Van participar prop de 19.000 alumnes de 233 escoles de Catalunya, un 20% més d'escolars. El 17% dels alumnes són de col·legis de Barcelona; 41% de centres educatius de la província de Barcelona. Els alumnes de Tarragona, Girona i Lleida representen el 16%, el 14% i el 12%, respectivament.

Hàbits saludables per 115.000 alumnes

Des dels seus inicis, el programa *Tria bo, tria sa* ha promogut hàbits d'alimentació responsable entre gairebé 115.000 alumnes. Per edats, un 11% dels participants pertanyien al primer cicle, mentre que un 2% van ser de segon cicle infantil. Per part seva, primer i segon de primària han representat el 3% i el 84% restant han estat participants d'entre tercer i sisè de primària.

Un programa que aconsegueix canviar els hàbits

De l'estudi que Caprabo realitza entre les famílies dels alumnes, destaca que el 80% dels seus fills acostumen a fer peticions sobre els aliments o els productes que volen comprar. Respecte al consum de fruita i verdura, un 73% de les famílies consumeix menys racions de fruites de les recomanades i un 37% consumeix menys racions de verdures de les recomanades. Després de realitzar el programa, un 91,16% dels alumnes enquestats opina que amb la informació que ha rebut té més eines per a fer una compra més saludable i respectuosa amb el medi ambient.

Caprabo pioner

Caprabo va posar en marxa **el Programa Educatiu per a una Alimentació Saludable Tria bo, tria sa** el 2009, una iniciativa pionera en el sector que va néixer amb l'objectiu d'ensenyar a escolars d'educació primària la importància de mantenir un estil de vida saludable i una alimentació equilibrada i responsable. El 2015, es va ampliar la franja d'edat al primer cicle d'infantil i ara cobreix les etapes educatives fins als 12 anys.

El programa també treballa la sensibilització sobre conceptes d'impacte mediambiental, sostenibilitat i desaprofitament d'aliments. Està alineat amb tres dels objectius dels 17 Objectius del Desenvolupament Sostenible aprovats per l'ONU en matèria de salut, medi ambient i consum responsable: ODS2 (fam zero), ODS3 (salut i benestar) i ODS12 (producció i consum responsables).

<https://www.triabotriasa.es/ca/> [<https://www.triabotriasa.es/ca/>]

Caprabo

Caprabo, companyia de supermercats de referència, va néixer a la ciutat de Barcelona l'any 1959. Té una xarxa d'uns 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya i en la companyia treballen unes 6.000 persones. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi, la personalització de l'oferta, la varietat, la qualitat i la innovació. Cada dia, més de 150.000 persones compren en els supermercats Caprabo i un milió de clients disposen de la targeta de fidelització. Caprabo és pionera en la venda d'alimentació per Internet a través de *Capraboacasa* [<https://www.capraboacasa.com/portal/ca>].

-

www.caprabo.com

[[/sites/caprabocom/](#)] www.capraboacasa.co [<http://www.capraboacasa.co>]

[<http://www.capraboacasa.com>] www.caprabo.com/es/clubcaprabo/

[[/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](#)] www.twitter.com/caprabo

[<http://www.twitter.com/caprabo>] www.facebook.com/caprabo

[<http://www.facebook.com/caprabo>] www.flickr.com/photos/caprabo

[<http://www.flickr.com/photos/caprabo>] www.youtube.com/user/Caprabo50

[<http://www.youtube.com/user/Caprabo50>] www.instagram.com/caprabo_supermercats/ [

http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/]