

# Caprabo inicia la recollida d'ajuda per fer front a la soledat de les persones grans

NOTE DE PREMSA 05/09/2023

*Barcelona, 5 de setembre del 2023.- Caprabo posa en marxa, fins al proper 4 d'octubre, la recollida de micro donatius als seus supermercats per donar suport a la Fundació Amics de la Gent Gran [ <https://amigosdelosmayores.org/ca> ] i BarcelonA [ <https://www.barcelonactua.org/ca/index> ] ctua en els seus projectes d'atenció i acompanyament a la gent gran en risc d'exclusió social i que viuen en situació de soledat no desitjada.*

Segons l'última enquesta de llars de l'Institut d'Estadística de Catalunya (IDESCAT [ <https://www.idescat.cat/> ]), a Catalunya hi ha unes

**780.500 persones vivint soles**, de les quals prop de la meitat (**43%**) **tenen més de 65 anys**. La soledat en la vellesa afecta en major mesura a la província de Barcelona, on una quarta part de les persones grans viuen soles.

La soledat no desitjada és una realitat que va molt més enllà de l'aïllament social. Té un impacte molt perjudicial en la salut física i mental de la gent gran, ja que incrementa la vulnerabilitat, el risc d'exclusió i els sentiments de pèrdua d'identitat, autonomia o pertinença. A més, la soledat no desitjada sol anar acompanyada del fenomen de l'**edatisme**, que **és la tercera causa de discriminació al món** i que representa el conjunt d'estereotips, prejudicis i exclusions cap a les persones per raó d'edat.

Són comportaments edatistes, per exemple, excloure o invisibilitzar les persones grans, infantilitzar-les en el tracte o pressuposar-les fràgils o menys capaces simplement per tenir una determinada edat.

Per això, tant la **Fundació Amics de la Gent Gran** [ <https://amigosdelosmayores.org/ca> ] com **BarcelonA** [ <https://www.barcelonactua.org/ca/index> ] ctua, desenvolupen programes enfocats a donar a la vellesa el valor que mereix i a aconseguir que aquesta etapa de la vida no vagi sempre acompanyada de la soledat.

Per la situació d'aïllament viscuda durant la pandèmia, la Fundació Amics de la Gent Gran va posar en marxa el programa '**Trucades Amigues** [ <https://amigosdelosmayores.org/ca/lluita-contra-la-soledat> ]', que busca connectar persones grans amb persones voluntàries a través de trucades telefòniques setmanals, per reduir el seu sentiment de solitud no desitjada. Els **cèntims solidaris** recollits per Caprabo busquen ajudar a donar continuïtat a aquest programa, que forma part de l'acció social de l'entitat i que permet acompanyar qualsevol persona gran que ho necessiti, independentment el seu lloc de residència.



**Miriam Millán, responsable del departament de comunicació i captació de fons de la Fundació Amics de la Gent Gran**, explica que *“a través d'aquesta col·laboració amb Caprabo i els seus clients, podem impulsar les nostres 'Trucades Amigues', fonamentals per acompanyar emocionalment les milers de persones grans que viuen situacions de soledat no desitjada a Catalunya. Amb aquest petit gest, la persona gran trenca la seva rutina de soledat i aïllament i gaudeix de companyia de qualitat, generant un vincle afectiu i de confiança amb la persona voluntària”*.

### Fomentar el benestar a través dels vincles socials

El programa de micro donatius de Caprabo també destinarà els seus fons a donar suport a BarcelonActua en el seu programa [‘La Llar del Raval’](https://www.barcelonactua.org/ca/llardelraval) [ <https://www.barcelonactua.org/ca/llardelraval> ], que acompanya persones grans en situació d'exclusió social i té com a objectiu recompondre els pilars estructurals, relacionals i individuals de la seva vida. El programa posa el focus a recuperar els vincles, fomentar la socialització i evitar l'aïllament de la gent gran per millorar la seva qualitat de vida, trencar estereotips i promoure dinàmiques relacionals sanes.

Segons **Laia Serrano, fundadora i directora general de BarcelonActua**, *“gràcies a l'ajuda de Caprabo i a la col·laboració de les persones voluntàries, la Llar del Raval és un espai amigable i familiar, on la gent gran es poden evadir per unes hores de la violència estructural que reben i de dinàmiques i relacions negatives del seu dia, a través de converses, somriures, escolta activa i respecte”*.

### Caprabo i el seu compromís amb l'acció social d'ajuda

A través de la iniciativa *cèntims solidaris*, els clients de Caprabo poden realitzar micro donatius de manera voluntària i confidencial en el moment del pagament de la seva compra amb mòbil o targeta. També es poden realitzar de manera online a través del portal web.

<https://caprabo.worldcoo.com/> [ <https://caprabo.worldcoo.com/> ]

### Fundació Amics de la Gent Gran

La Fundació Amics de la Gent Gran és una organització de voluntariat que té com a missió lluitar contra la soledat i l'aïllament de la gent gran. Per fer-ho possible, l'entitat desenvolupa una sèrie de programes d'acompanyament emocional i campanyes de sensibilització de la societat. Les activitats programades en el seu programa d'acció social són una resposta a la necessitat de la gent gran de socialitzar-se i generar vincles de confiança, una cosa que s'ha fet encara més evident després de més d'un any de pandèmia i confinament. La socialització es tradueix en una millora del benestar emocional i la salut de la gent gran.

<https://amigosdelosmayores.org/es> [ <https://amigosdelosmayores.org/es> ]

### BarcelonActua

La Fundació BarcelonActua és una entitat no lucrativa (ENL) que va néixer el 2011 com a resposta a la gran crisi econòmica que va sacsejar el nostre país, amb la voluntat tant de mobilitzar la societat civil, com de crear forts vincles entre persones en situació de vulnerabilitat que necessiten suport i persones que poden oferir suport a aquest primer col·lectiu. La missió principal de la Fundació BarcelonActua és causar un impacte transformador en tota la ciutadania, és a dir, no només en les persones en situació de vulnerabilitat sinó també en les persones voluntàries. Per això, la Fundació té dos objectius principals: cobrir necessitats socials concretes de persones en situació de vulnerabilitat de la ciutat de Barcelona a través de diferents activitats i programes; i fomentar la mobilització de la ciutadania per sensibilitzar i resoldre aquestes problemàtiques a través del voluntariat i la participació.

<https://www.barcelonactua.org/> [ <https://www.barcelonactua.org/> ]

## Caprabo

Caprabo és una marca referent i la companyia de supermercats amb més trajectòria. Va néixer a la ciutat de Barcelona l'any 1959. Té una xarxa d'uns 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya i compta amb més de 6.000 persones. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi personalitzat, la varietat i la innovació. Cada dia, més de 150.000 persones compren als supermercats Caprabo i un milió de clients fan servir regularment la seva Targeta Club Caprabo. Caprabo és pionera en la venda d'alimentació per Internet a través de *Capraboacasa* [ <https://www.capraboacasa.com/portal/ca> ] i ha estat la primera empresa de distribució a llançar al mercat una *app* de compra.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com) ]

[ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com) ] [ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com)

[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/) ] [www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)

[ [http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo) ] [www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)

[ [http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo) ] [www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)

[ [http://www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo) ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ [http://www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50) ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)

[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]