

Caprabo inicia la recollida d'ajuda per a la lluita contra els problemes de salut mental

NOTE DE PREMSA 01/08/2023

Barcelona, 1 d'agost del 2023.- Caprabo posa en marxa, fins al pròxim 23 d'agost, la recollida de micro donatius als seus supermercats per a Salut Mental Catalunya (SMC) [<https://www.salutmental.org/>] i la Fundació Via-Guasp [<https://via-guasp.com/>] i el suport als seus projectes d'atenció i a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Barcelona, 1 d'agost del 2023.- Caprabo posa en marxa, fins al pròxim 23 d'agost, la recollida de micro donatius als seus supermercats per a [Salut Mental Catalunya \(SMC\)](https://www.salutmental.org/) [<https://www.salutmental.org/>] i la [Fundació Via-Guasp](https://via-guasp.com/) [<https://via-guasp.com/>] i el suport als seus projectes d'atenció i a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Segons l'última [Enquesta de salut de Catalunya \(ESCA\)](#) [

<https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/9652?locale-attribute=ca>], la salut mental dels catalans ha empitjorat de manera notable en els últims anys, **1 de cada 4 persones majors de 15 anys té malestar emocional, i prop de l'11% de la població pateix depressió moderada o greu**. L'enquesta posa el focus als joves, la franja d'edat més afectada. Segons les dades, les persones d'entre 18 i 34 anys són les que més visites fan als serveis de salut mental i **un de cada set joves** de Catalunya és diagnosticat amb un problema de salut mental. A més, l'enquesta destaca que el suïcidi s'ha convertit en la primera causa de mort no natural entre la joventut.

Tant [Salut Mental Catalunya \(SMC\)](https://www.salutmental.org/) [<https://www.salutmental.org/>], com la [Fundació Via-Guasp](https://via-guasp.com/) [<https://via-guasp.com/>], desenvolupen programes enfocats a l'acompanyament i millora de la qualitat de vida de les persones ateses i els seus familiars.

Davant l'augment d'hospitalitzacions per causes de salut mental, [Salut Mental Catalunya \(SMC\)](https://www.salutmental.org/) [<https://www.salutmental.org/>] desenvolupa el programa 'Entre Famílies' [<https://www.salutmental.org/que-fem/accio-comunitaria-smc/entre-families/>], que ofereix un espai d'escolta i suport per a familiars que s'inicien en l'acompanyament d'una persona amb problemes de salut mental. Els *cèntims solidaris* recollits per Caprabo busquen ajudar a donar continuïtat a aquest programa, que té com a objectiu que les persones amb experiència en la cura d'un familiar o persona propera amb problemes de salut mental es formin per oferir suport emocional, acompanyament i orientació a altres persones que estan passant per una situació similar.



Mercè Torrentallé, presidenta de Salut Mental Catalunya, explica que *“la col·laboració amb Caprabo ens permet donar una major visibilitat a la necessitat de promoure el benestar emocional de les persones que convivim amb problemes de salut mental i contribuir a posar en marxa iniciatives enfocades al seu acompanyament. El benestar emocional és clau i necessitem seguir amb la labor de difondre i conscienciar sobre la importància de la salut mental”*.

Inclusió i rehabilitació a través de l'oci

El programa de micro donatius de Caprabo també destinarà els seus fons a donar suport a la [Fundació Via-Guasp](https://via-guasp.com/) [<https://via-guasp.com/>], en el seu programa **‘Sortim’** destinat a ajudar en la inclusió social i la rehabilitació a través de l'oci, dirigit a les persones que atén la Fundació. Segons la Fundació, la crisi social provocada per la pandèmia ha agreujat la situació de vulnerabilitat de moltes persones amb trastorns mentals severos, generant un increment de l'aïllament i sentiment de solitud. Per aquest motiu, el programa ‘Sortim’ fomenta les sortides a l'aire lliure o a diferents espais culturals i viatges perquè les persones ateses puguin gaudir d'uns dies de vacances.

Per a **Joana M^a Guasp, Presidenta de la Fundació Via-Guasp**, *“com a societat, hem de promoure el temps dedicat al descans, la diversió i activitats recreatives, perquè no només millora la nostra qualitat de vida, sinó que també exerceix un paper crucial en el benestar emocional i mental de les persones. Agraïm a Caprabo la seva col·laboració en accions com aquesta, que ens permeten impulsar programes d'oci per reduir el risc de depressió, ansietat i altres trastorns mentals”*.

Caprabo i el seu compromís amb l'acció social d'ajuda

A través de la iniciativa *cèntims solidaris*, els clients de Caprabo poden realitzar micro donatius de manera voluntària i confidencial en el moment del pagament de la seva compra amb mòbil o targeta. També es poden realitzar de manera online a través del portal web.

<https://caprabo.worldcoo.com/> [<https://caprabo.worldcoo.com/>]

Salut Mental Catalunya (SMC)

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació, atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i les nostres famílies, que porta més de 25 anys potenciant el model d'atenció comunitària i defensant els nostres drets per avançar cap a una societat més inclusiva i que garanteixi la igualtat d'oportunitats.

<https://www.salutmental.org/> [<https://www.salutmental.org/>]

Fundació Via-Guasp

La missió de la Fundació Via-Guasp és la defensa dels drets i la dignitat de la persona amb trastorn mental. El seu objectiu és continuar millorant la qualitat de vida i la situació de les persones que pateixen trastorns mentals, aconseguint una societat més inclusiva i amb els recursos necessaris per atendre les diferents formes de patiment. La Fundació vol ser un referent, no només per a altres entitats del sector, sinó per a la societat en general, promovent una mirada inclusiva sobre les persones amb diagnòstic.

<https://via-guasp.com/> [<https://via-guasp.com/>]

Caprabo

Caprabo és una marca referent i la companyia de supermercats amb més trajectòria. Va néixer a la ciutat de Barcelona l'any 1959. Té una xarxa d'uns 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya i compta amb més de 6.000 persones. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi personalitzat, la varietat i la innovació. Cada dia, més de 150.000 persones compren als supermercats Caprabo i un milió de clients fan servir regularment la seva Targeta Club Caprabo. Caprabo és pionera en la venda d'alimentació per Internet a través de *Capraboacasa* [<https://www.capraboacasa.com/portal/ca>] i ha estat la primera empresa de distribució a llançar al mercat una *app* de compra.

www.caprabo.com [[/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com/)]

[[/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com/)] www.capraboacasa.com [<http://www.capraboacasa.com>]

[<http://www.capraboacasa.com>] www.caprabo.com/es/clubcaprabo/

[[/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)] www.twitter.com/caprabo

[[http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)] www.facebook.com/caprabo

[[http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)] www.flickr.com/photos/caprabo

[[http://www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)] www.youtube.com/user/Caprabo50

[[http://www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50)] www.instagram.com/caprabo_supermercats/

[[http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)]