

## El Programa educatiu de Caprabo 'Tria Bo, Tria Sa' arrenca la seva catorzena edició

NOTE DE PREMSA 21/11/2022

**Barcelona, 21 de novembre del 2022**

*.- Més de 27.000 menors d'entre 2 i 12 anys de les quatre províncies catalanes, han après la importància d'una alimentació sana i equilibrada gràcies al programa 'Tria Bo, Tria Sa' de Caprabo, que ha arrencat la seva catorzena edició amb l'objectiu d'ampliar la seva cobertura.*

La darrera edició del programa educatiu ha incrementat en **més d'un 45%** la participació d'alumnes respecte a l'any anterior. També ha crescut el nombre de col·legis que han apostat pel pla educatiu de Caprabo, amb **298 centres escolars inscrits, prop d'un 18% més** que en l'anterior convocatòria.



El programa educatiu 'Tria Bo, Tria Sa' suposa una aposta de Caprabo per ensenyar una alimentació sana i equilibrada als menors des dels 2 i fins als 12 anys, amb un pla que es desenvolupa **a les aules, al supermercat** i, també, a les **llars**. Aquesta proposta inclou materials educatius, tant teòrics com pràctics, adaptats a cadascuna de les etapes educatives. Entre les pràctiques més importants, destaca la que es duu a terme al supermercat, on els menors aprenen les bases d'una correcta alimentació des del moment de la compra dels aliments.

**Cristina Madrilley, del departament de RSC de Caprabo**, explica que *"la iniciativa, que és totalment gratuïta, ensenya als alumnes aquest recorregut que fa el menjar, des del supermercat fins al plat. Quan venen als nostres supermercats i escullen els aliments, estan fent un exercici de conscienciació i d'educació sobre l'origen del menjar"*. I afegeix que, *"el fet que s'impliqui n'hi ha col·legis i també famílies converteix el programa en una aposta totalment transversal"*.

### Dinàmica de 'Tria Bo, Sa'

Acompanyats d'un educador especialitzat en nutrició, els alumnes que participen en el [Programa Educatiu per a una Alimentació Saludable 'Tria Bo, Tria Sa' de Caprabo](https://www.triabotriasa.es/ca/) [ <https://www.triabotriasa.es/ca/> ] aprenen la piràmide dels aliments i fan front al repte d'escollir els productes més saludables per a una dieta sana i equilibrada, mitjançant la realització d'una compra al supermercat. L'exercici, en el seu conjunt, es divideix en tres parts, **una té lloc a l'aula, l'altra al supermercat i la tercera a la llar**. A l'aula de l'escola, els alumnes coneixen els beneficis d'una dieta saludable a través de la piràmide de

l'alimentació, gràcies a una unitat didàctica que Caprabo posa al servei dels professors. Un cop finalitzada aquesta part, i acompanyats per un educador especialitzat en nutrició, els nens i nenes visiten un supermercat Caprabo, on ells mateixos fan activitat és completada compra. La a les llars amb materials i activitats addicionals preparats per aprendre en família.

Gràcies a 'Tria Bo, Tria Sa', els nens i nenes aprenen la piràmide dels aliments, amb especial atenció en els productes frescos; a relacionar els seus hàbits de consum amb la piràmide dels aliments; a ser promotors d'una dieta saludable en la compra familiar; a realitzar la compra des d'un enfocament responsable, tant des del punt de vista de la salut, com del medi ambient; i a reflexionar sobre com millorar els hàbits alimentaris en família.

### Caprabo, pioner en la promoció d'hàbits saludables

Caprabo va posar en marxa el **Programa Educatiu per a una Alimentació Saludable 'Tria Bo, Tria Sa' el 2009**, una iniciativa pionera en el sector que va néixer amb l'objectiu d'ensenyar a escolars d'educació primària la importància de mantenir un estil de vida saludable i una alimentació equilibrada i responsable. El 2015, va ampliar la franja d'edat al primer cicle d'infantil i, avui dia, cobreix les etapes educatives de 2 als 12 anys. Des dels seus inicis, 'Tria Bo, Tria Sa' ha promogut hàbits d'alimentació responsable entre prop de 140.000 alumnes. El Programa incorpora conceptes com impacte mediambiental, sostenibilitat i rebuig d'aliments. Està alineat amb tres dels **Objectius de Desenvolupament Sostenible** aprovats per l'ONU: ODS2 (fam zero), ODS3 (salut i benestar) i ODS12 (producció i consum responsables).

<https://www.triabotriasa.es/ca/> [ <https://www.triabotriasa.es/ca/> ]

### Caprabo

Caprabo, companyia de supermercats de referència, va néixer a la ciutat de Barcelona el 1959. Té una xarxa de gairebé 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya i treballen més de 6.000 persones. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi personalitzat, la varietat i la innovació. Cada dia, més de 150.000 persones compren als supermercats Caprabo i un milió de clients fan servir regularment la seva Targeta Club Caprabo. Caprabo és pionera en la venda d'alimentació per Internet a través de **Capraboacasa** [ <https://www.capraboacasa.com/portal/ca> ] i ha estat la primera empresa de distribució a llançar al mercat una *app* de compra.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com) ]

[ [/sites/caprabocom/](http://www.capraboacasa.com) ] [ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com) [ <http://www.capraboacasa.com> ]

[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/) ] [www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)

[ [http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo) ] [www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)

[ [http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo) ] [www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)

[ [http://www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo) ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ [http://www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50) ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)

[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]

