

El Programa educatiu de Caprabo 'Tria Bo, Tria Sa' arrenca la seva quinzena edició

NOTE DE PREMSA 24/10/2023

Barcelona, 24 d'octubre del 2023.- Caprabo ha posat en marxa la quinzena edició del seu programa educatiu 'Tria Bo, Tria Sa', que té com a objectiu abordar els hàbits saludables i el consum responsable des de la primera infància.

El programa, que passa per totes les etapes educatives, posa el focus en l'aprenentatge a partir del moment de la compra d'aliments al supermercat.

Enguany, el programa té com a objectiu consolidar la seva empremta d'impacte i **assolir la participació de més de 40.000 alumnes, la qual cosa suposaria un augment del 5%** respecte a l'edició 2022-2023 en la qual van participar més de 38.000 nens i nenes de les quatre províncies catalanes.

Per províncies, **Barcelona** va assolir els nivells més elevats de participació, amb un **44% del total d'alumnes** (16.644). El segueixen de prop **Girona**, amb un **21%** de participants (8.170 alumnes) i **Lleida**, amb un **19%** de (7.331 alumnes). Finalment, els alumnes de **Tarragona** (6.098) van representar el **16%** de la participació del programa.

A nivell de centres, durant el curs 2022-2023 **van participar en el programa 'Tria Bo, Tria Sa' de Caprabo 330 escoles d'arreu de Catalunya.**

Aprendre a menjar bé des del supermercat

El programa educatiu 'Tria Bo, Tria Sa' és l'aposta de Caprabo per ensenyar una alimentació sana i equilibrada a menors des dels 2 i fins als 12 anys, amb un pla transversal que es desenvolupa **a les aules, al supermercat** i també **a les llars**. Aquesta proposta inclou materials educatius, tant teòrics com pràctics, adaptats a cadascuna de les etapes educatives. Entre les pràctiques més importants, destaca la que es duu a terme al supermercat, on els menors aprenen les bases d'una correcta alimentació des del moment de la compra dels aliments.

Dinàmica al supermercat de 'Tria Bo, Tria Sa'



El [Programa Educatiu per a una Alimentació Saludable 'Tria Bo, Tria Sa' de Caprabo](https://www.triabetriasa.es/ca/) [<https://www.triabetriasa.es/ca/>] treballa diferents materials i activitats que s'adapten a cadascuna de les etapes educatives i que poden **tenir lloc a l'aula, en el supermercat Caprabo i en les pròpies llars**. En el cas del primer cicle d'Educació Infantil (2-3 anys) els alumnes aprenen a través d'activitats lúdic-educatives a l'aula amb productes proporcionats per Caprabo, acció que es completa amb una visita a un supermercat per a conèixer els productes frescos i de proximitat. D'altra banda, els nens i nenes de segon cicle d'Educació Infantil (3-6 anys) treballen a l'aula amb activitats i jocs interactius per conèixer d'on venen els aliments o què és el reciclatge. Finalment, els alumnes de Primària (6-12 anys) aprenen amb dos tallers a la botiga: d'una banda, 'Comprem a Caprabo', on s'enfronten al repte de triar els productes més saludables per a una dieta sana i equilibrada, acompanyats per un educador especialitzat en nutrició; i per una altra, 'Investiguem a Caprabo', taller on els alumnes han de superar una sèrie de reptes fixant-se en les etiquetes i en les diferents seccions de la botiga. Totes aquestes activitats es completen en les llars, on els nens disposen de materials i activitats addicionals preparats per aprendre en família.

El producte fresc protagonista del programa

'Tria Bo, Tria Sa', permet als nens i nenes desenvolupar hàbits d'alimentació saludables i aprendre a consumir de forma responsable. El programa presta especial atenció als productes frescos, els ensenya a relacionar els seus hàbits de consum amb la piràmide dels aliments, a ser promotors d'una dieta saludable en la compra familiar, a realitzar la compra des d'un enfocament responsable (tant des del punt de vista de la salut, com del medi ambient), i a reflexionar sobre com millorar els hàbits alimentaris en família, entre altres coses.

Caprabo, pioner en la promoció d'hàbits saludables

Caprabo va posar en marxa el **Programa Educatiu per a una Alimentació Saludable 'Tria Bo, Tria Sa' al curs 2008-2009**, una iniciativa pionera en el sector que va néixer amb l'objectiu de sensibilitzar a escolars **d'educació primària** (8 a 12 anys) la importància de mantenir un estil de vida saludable i una alimentació equilibrada i responsable. El 2015, va ampliar la franja d'edat al **primer cicle d'infantil** (2 a 3 anys) i, avui dia, cobreix les etapes educatives de 2 als 12 anys. Des dels seus inicis, 'Tria Bo, Tria Sa' ha promogut hàbits d'alimentació responsable entre prop de **200.000 alumnes**.

'Tria Bo, Tria Sa' i la sostenibilitat

El Programa incorpora conceptes com **impacte mediambiental, sostenibilitat i rebuig d'aliments**. Està alineat amb tres dels **Objectius de Desenvolupament Sostenible** aprovats per l'ONU: ODS2 (fam zero), ODS3 (salut i benestar) i ODS12 (producció i consum responsables).

<https://www.triabetriasa.es/es/> [<https://www.triabetriasa.es/es/>]

Caprabo

Caprabo, companyia de supermercats de referència, va néixer a la ciutat de Barcelona el 1959 i té una xarxa d'uns 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció

agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi personalitzat, la varietat i la innovació. Cada dia, més de 100.000 persones compren als supermercats Caprabo. Caprabo és pionera en la venda d'alimentació per Internet a través de *Capraboacasa* i la seva *app* de compra.

www.caprabo.com [/sites/caprabocom/]

[/sites/caprabocom/] [<http://www.capraboacasa.com>] www.capraboacasa.com

[<http://www.capraboacasa.com>] www.caprabo.com/es/clubcaprabo/

[/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/] www.twitter.com/caprabo

[[http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)] www.facebook.com/caprabo

[[http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)] www.flickr.com/photos/caprabo

[[http://www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)] www.youtube.com/user/Caprabo50

[[http://www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50)] www.instagram.com/caprabo_supermercats/ [

[http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)]