

Agost a Catalunya: tradicions, fires i sabors de temporada

07/08/2025



Agost és sinònim de vacances, mar i festes majors a cada poble! Que ens encanten les festes i les fires, això no ho nega ningú... i els catalans no en som pas l'excepció. Així que pren nota de totes, i no et deixis ni una ni res per provar.

Festes d'estiu a l'agost: aquestes són les millors

Aquest mes, cada racó de Catalunya s'omple de música, tradicions i bon ambient. T'esperen concerts, espectacles, castellers, correfocs, gastronomia o cultura popular: tens tot per triar segons la localitat, els teus gustos i edats. Hi ha moltíssimes festes populars a les comarques catalanes per conèixer, però a continuació et deixem les més emblemàtiques.

- **Festa major de Gràcia (Barcelona).** *Del 15 al 21 d'agost.* La festa major de Gràcia encapçala la llista entre les festes més emblemàtiques d'agost, amb orígens que es remunten a 1817. Aquesta celebració és un reflex viu de l'esperit veïnal: alguns carrers les decoren els veïns o les colles, i durant tota la setmana pots assistir a música en viu, concursos, tornejos i cultura popular.
- **Festa Major de Vilafranca del Penedès.** *Del 29 d'agost al 2 de setembre.* Aquesta festa també podria estar en el número 1, perquè està declarada com a Festa Patrimonial d'Interès Nacional. El dia més simbòlic és el dia de Sant Fèlix, amb la Diada castellera i la processó amb música, *gralles* i balls tradicionals.
- **Festes de Sant Roc.** Se celebren en molts pobles i barris catalans del 12 al 16 d'agost. Destaquen en localitats com Tarragona, Malgrat de Mar, Arenys de Mar i el barri Gòtic de Barcelona.
- **Festa major de Sant Bartomeu de Sitges.** *El 23 i 24 d'agost.* En realitat, la festa de Sitges se celebra del 19 al 26 d'agost, però el 23 es fan els focs artificials davant del mar i el 24 la processó a Sant Bartomeu, patró de Sitges.
- **Festa major de Sants.** *Del 24 d'agost a l'1 de setembre.* Els carrers i places s'omplen de vida amb música en directe, activitats per a tots els públics, menjars i sopars veïnals i decoracions de carrer.
- **Aquelarre de Cervera.** *Del 29 al 31 d'agost.* Una festa totalment diferent i original, amb foc, música i les bruixes de les Terres de Ponent.

No oblidem les altres festes que, encara que no siguin tan populars, si t'enxampen de camí o de vacances sempre et pot sorprendre alguna banda tributo, havaneres, sardanes, castellers o altres activitats familiars i culturals.

Fires d'estiu amb essència local

No tot han de ser festes, a l'agost també pots descobrir fires gastronòmiques, mercats medievals, artesanía local, moda, tallers o altres espectacles bonics de veure. Aquí et deixem algunes fires que no et pots perdre:

- **Firagost. El 5 i 6 d'agost.** A Valls podràs gaudir de la 69a edició de la fira-exposició del camp català, amb més de 200 expositors de fruites i verdures, vins i caves, productes agroalimentaris, alimentació artesanal, maquinària agrícola i molt més.
- **Mercat medieval de Guimerà. El 9 i 10 d'agost.** Aquesta fira medieval celebra la seva 30a edició, amb més de 120 parades d'artesanía, 20 oficis tradicionals i grups d'animació pel poble.
- **Nomad festival. Del 7 al 17 d'agost.** A Tarragona pots gaudir durant 11 dies d'aquest festival a l'aire lliure amb food trucks, música en directe, cultura i naturalesa.
- **La Santa Market. Tots els dies d'agost.** Proposta ideal a la Costa Brava, concretament a Santa Cristina d'Aro. Una experiència única plena de música, gastronomia, monòlegs, espectacles i més de 60 creadors i artesans.
- **Mercat del préssec d'Ordal. Tots els dissabtes i diumenges d'agost.** En Sant Pau d'Ordal, cada cap de setmana de 9 a 14 h, se celebra aquest mercat de proximitat, amb venda directa dels productors del [Préssec d'Ordal](https://www.pressecdordal.cat/) [<https://www.pressecdordal.cat/>].
- **La Fira de l'Ovella a Llavorsí. El 16 d'agost.** Un altre tipus de fira centrada en la ramadería, productes artesans i el mític concurs de gossos d'atura.
- **Fira del Formatge de Pastor. El 23 i 24 d'agost.** Si ets fan del formatge, en Taüll podràs gaudir d'una fira dedicada al formatge artesà elaborat en petites formatgeries.

Sabors de temporada per refrescar-te a l'estiu

La cuina catalana a l'agost és molt variada i existeixen plats perfectes per a refrescar-te: fruites com a préssec, síndria i meló; [gaspatxo](/shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00035.xml?tk=0) [</shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00035.xml?tk=0>] amb els millors tomàquets de proximitat; el clàssic pa amb tomàquet; escalivada, amanida catalana, sardines a la brasa, esqueixada de bacallà o fideuà. Tot acompanyat de cavadel Penedès, vi blanc bé fred, vermut casolà i, per a acabar, una orxata de xufa o un granissat de cafè.

A Caprabo trobaràs molts productes de temporada i de proximitat perquè puguis gaudir de l'agost també des de casa. Deixa't portar per l'esperit de l'estiu!

Plats preparats amb productes de proximitat [

</shared/.content/blog-frescos/de-nuestra-tierra/caparticulo-00039.xml>]

La falta de temps ja no suposarà un problema per poder menjar saludable i casolà, gràcies als plats preparats Eroski, elaborats amb productes km. 0. Descobreix aquí una selecció de plats preparats que van en línia amb el compromís de Caprabo de reforçar el consum de productes de proximitat.

