

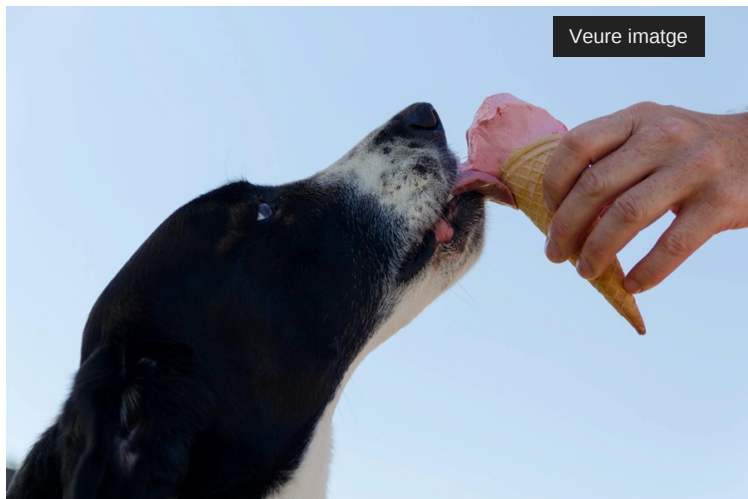
Aliments tòxics per a gossos

26/04/2025

Els gossos són un més en la família. Així que descobreix en aquest article quins són els aliments tòxics per al teu gos i evita accidents alimentaris que posin en risc la seva salut.

Què són els aliments tòxics per a gossos?

Els aliments tòxics per a gossos són aquells que poden ser nocius per a ells o causar-los intoxicacions. La majoria d'aquests aliments són inofensius per a nosaltres, i molts d'ells els tenim a casa, per això és tan important conèixer-los.



Aliments prohibits per a gossos

El sistema digestiu caní no està preparat per menjar el mateix menjar que els humans, perquè alguns aliments poden causar-los greus problemes de salut. Aquí et deixem una llista d'aliments prohibits per a la teva mascota.

Guarda-la en favorits per protegir la salut del teu gos!

Xocolata i els seus efectes

Segur que has sentit parlar que la xocolata deixa cec als gossos, però és un mite. La xocolata no causa ceguesa. La realitat és que conté un compost químic natural, anomenat teobromina, que en altes quantitats és tòxica per als gossos. El que els pot causar són vòmits, diarrees, tremolors, convulsions i, fins i tot, arrítmies.

Caramels i xiclets amb xilitol

El xilitol és un dels aliments més perillosos per als gossos, fins i tot en petites quantitats pot ser letal, perquè els provoca una hipoglucèmia en pocs minuts. El xilitol és un edulcorant natural, però també s'utilitza com un substitut del sucre, per la qual cosa es pot trobar en diversos productes alimentaris i productes per a la cura bucal.

Cal tenir especial compte amb els caramels, els xiclets, les laminadures baixes en calories i les vitamines masticables.

Begudes estimulants i alcohol

Les begudes estimulants com el cafè, el te, els refrescos, les begudes energètiques i, sobretot, l'alcohol ja no són el millor per a nosaltres a causa dels seus efectes en el sistema nerviós. Mentre que a nosaltres només ens pot ocasionar eufòria o una ressaca, als gossos els pot ocasionar una taquicàrdia, convulsions, hiperactivitat, intoxicació etílica o fins i tot la mort, perquè cap d'ells metabolitza bé la teïna, la cafeïna ni l'alcohol.

Verdures i fruites que no poden menjar els gossos

Unes de les verdures tòxiques més conegudes per als gossos són la ceba i l'all. Ambdues contenen tiosulfat, que pot danyar els glòbuls vermells dels gossos.

Una altra de les fruites que sorpren molt, són el raïm i les panses, perquè, encara que semblin inofensives, poden ser altament tòxiques. No se sap amb exactitud quin compost és el que causa tal toxicitat, però la qüestió és que el raïm, tant fresc com les passes, poden causar insuficiència renal en els gossos.

Atenció també a les torrades amb alvocat del brunch o de l'esmorzar. L'alvocat en dosis molt petites potser no és tòxic, però és millor evitar-lo, perquè conté una substància anomenada persina que pot causar problemes digestius o obstrucció o asfíxia si ingereixen l'os.

Altres aliments perillosos per a gossos

- **Nous de macadàmia.** Un altre dels aliments que pot ser gourmet per a nosaltres, però no per als gossos, són les nous de macadàmia. En els gossos, aquestes nous poden provocar feblesa en les potes posteriors, vòmits i febre.
- **Mantega de cacauets sense sucre, algunes melmelades i productes enforats.** Poden contenir xilitol. Per aquesta raó, és important llegir bé els ingredients, pot aparèixer especificat com a xilitol o com a alcohols de sucre.
- **Gelats.** Encara que semblin refrescants, molts gossos són intolerants a la lactosa, cosa que significa que consumir-los els pot causar problemes digestius. I la cosa es complica si el gelat porta xocolata, raïm, cítrics o xilitol.

Aliments beneficiosos per a gossos

No tot el nostre menjar és dolent per a ells, alguns aliments per a humans són beneficiosos per als gossos, però això sí, tots ells amb moderació, tret que practiquis la **dieta BARF** (Biologically Appropriate Raw Food o Alimentació Crua Biològicament Apropiadada), que per a això caldria fer una secció a part.

Aquí tens una llista d'alguns aliments beneficiosos per a gossos:

- **Pollastre, gall dindi, vedella.** Aquestes carns magres cuites, sense ossos, sense pell i sense cap condiment són perfectes per als gossos. Aporten proteïna i nutrients essencials per al creixement i desenvolupament muscular dels gossos.
- **Salmó, sardines, tonyina.** Aquests tres peixos són molt rics en proteïnes i omega-3, beneficiosos per al cor, la pell i el pelatge dels gossos.

- **Ous cuits.** Els ous són una altra de les fonts de proteïna beneficiosa per als gossos. Però recordeu que han d'estar ben cuits, sense oli i sense sal.
- **Arròs.** L'arròs blanc és molt útil en dietes toves, perfecte per a aquells gossos amb l'estómac sensible.
- **Pastanaga, carbassó, carabassa.** Aquestes són les millors verdures per als gossos. Baixes en calories, riques en fibra, vitamines i antioxidants.
- **Poma, plàtan, nabius, maduixes.** Aquestes fruites són opcions excel·lents per als gossos, per la seva aportació en vitamina A, C, fibra, antioxidants i potassi. Ajuden a la salut muscular, a enfortir el sistema immunològic i a controlar el seu pes.

Precaucions addicionals

Més enllà de conèixer els aliments que podrien provocar-li una intoxicació al teu gos, pots seguir altres consells essencials per prevenir aquests accidents.

1. **Evita l'accés a les escombraries.** Les escombraries és d'allò més apetible per als gossos, així que el millor és utilitzar galledes amb tapa hermètica i mantenir la cuina tancada.
2. **No deixis menjar a l'abast del teu gos.** Les distraccions poden passar factura. Intenta estar sempre on hi ha menjar.
3. **Educa al teu entorn.** Això és molt important perquè tots estiguen a una. Pots avisar amablement perquè ningú li doni de menjar al gos.
4. **Evita plantes tòxiques a casa.** Algunes plantes comunes són tòxiques per als gossos. Assabenta't bé abans de tenir-les com a decoració.
5. **Tingues el telèfon del teu veterinari en favorits.** Actuar ràpidament pot ser la clau en aquests casos. Així que el millor és tenir sempre el telèfon del veterinari a mà.

Protegeix el teu company perquè visqui sa, feliç i ple d'energia!



Menjar sa per a gossos: com alimentar a la teva mascota de manera saludable [

/shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00056.xml]

Aprèn sobre els beneficis d'una bona alimentació, quins ingredients són indispensables en la dieta i consells pràctics per decidir el millor perquè el teu amic fidel gaudeixi d'una vida més plena.