

La bola de les marques de colors en els tubs de la pasta de dents

08/11/2023

Tothom ha sentit parlar del rumor que fa anys circula per internet sobre la relació entre les marques de colors al final del tub dels dentífrics i la seva composició. Serà això veritat o una altra llegenda urbana? Descobreix aquí a què fan referència aquests colors.

De què està feta la pasta de dents

La pasta dentífrica està feta amb una mescla d'ingredients capaços de netejar i protegir les dents i les genives. Els ingredients bàsics de qualsevol pasta de dents són:

- **Fluor.** Serveix per enfortir l'esmalt de les dents i combatre les càries.
- **Glicerina.** És només un agent espessidor que manté la textura de la pasta i evita que s'assequi.
- **Sorbitol.** Un agent amb doble funció, humectant i edulcorant per donar-li dolçor a la pasta.
- **Carbonat de calci o carbonat de magnesi.** Són abrasius suaus, capaços d'eliminar la brutícia i les taques sense danyar l'esmalt.

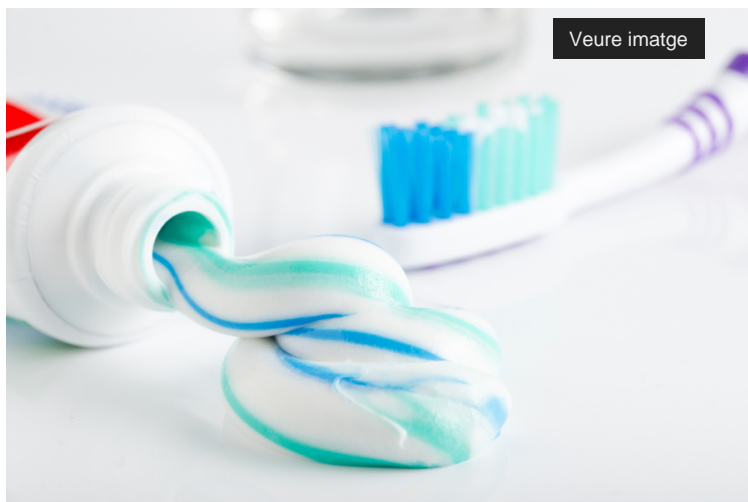
De tota manera, els ingredients poden variar depenent la marca. Per tant, el més convenient és llegir en qualsevol dels envasos de pasta de dents que t'interessi els seus ingredients específics, perquè puguis triar quin és el més adequat per a la teva salut dental.

Què significa el color de la pasta de dents?

És cert que el mite de les marques de colors en la part inferior dels tubs de pasta de dents ha persistit durant molt de temps en les xarxes socials, internet en general i en converses d'allò més quotidianes.

La suposada explicació és que els colors eren els indicadors dels ingredients i la composició de la pasta que contenia aquest tub. La classificació d'aquesta teoria denotava el següent:

- Color verd. Tots els ingredients de la pasta de dents són naturals.
- Color vermell. Hi ha una mescla en els ingredients de la composició entre naturals i químics.
- Color blau. La pasta combina ingredients naturals i medicina.



- Color negre. Tots els ingredients són químics.

Pel que aconsellaven triar entre pastes que estiguessin marcades amb el color verd o blau, ja que les altres dues eren una miqueta perilloses.

L'única cosa certa aquí és que el final del tub de la pasta de dents té un quadrat d'aquests colors, però és totalment falsa l'afirmació que els colors tinguin a veure amb la fórmula o ingredients de la pasta. Fins i tot l'Organització de Consumidors i Usuaris (OCU) ha desmentit aquest rumor, explicant que solament són unes "marques visuals" per facilitar el treball en la línia de producció, tant a l'hora del tall, com en l'embalatge i en el seu posterior rastreig.

Tipus de pasta de dents

Existeixen diversos tipus de pasta de dents que s'adaptin a cada edat o específiques per abordar diversos problemes de la salut bucal. De manera que, cadascuna d'elles comptarà amb ingredients addicionals en la fórmula de composició per ajudar a resoldre el problema específic.

Blanquejadora

Per a tots aquells que desitgin una dentadura més blanca, poden optar pels dentífrics blanquejadors, que contenen ingredients actius com el peròxid d'hidrogen o el carbó actiu.

Per a dents sensibles

La sensibilitat dental es pot generar amb les llesquades, amb alguns aliments àcids com la llimona o el vinagre, amb les begudes molt fredes o calentes o, fins i tot, amb algun tractament dental.

Per prevenir i tractar la sensibilitat dental, el més convenient és utilitzar pasta per a dents sensibles i un raspall de cerres suaus.

Infantil

A la pasta de dents per a nens petits se li afegeixen sabors agradables, amb la finalitat de millorar el sabor i que el procés de raspallar-se les dents sigui molt més fàcil. Si el procés l'acompanyes amb un tub de pasta de dents animat i el [raspall educatiu amb llum Eroski](#) [

<https://www.capraboacasa.com/ca/productdetail/23132277-cepillo-educativo-con-luz-4anos-eroski-pack-1-ud/>], a més de fàcil serà divertit.

Anticàries

El fluor, tant en la pasta de dents com en el [col-lutori](#) [

<https://www.capraboacasa.com/ca/supermercat/2060401-higiene-i-bellesa/2060446-higiene-bucal/2060450-collutori>], és un dels millors aliats per prevenir la formació de càries.

Encara que el fluor sigui beneficiós, el millor és consultar-ho amb el dentista, perquè un ús excessiu pot ser perjudicial, provocant efectes adversos com la intoxicació o les taques.

Naturals

Les pastes de dents naturals es caracteritzen per no tenir fluor ni altres additius químics. En general, els components que les conformen són oli de coco, bicarbonat de sodi, algun oli essencial, xilitol, aigua, entre d'altres.

Llavors, no existeix cap secret per entendre la composició i els ingredients del producte, l'única forma més assenyada de saber-ho seria llegint els ingredients!



COSMÈTICA NATURAL [

</shared/.content/blog-frescos/salud-y-sostenibilidad/caparticulo-00008.xml>]

La cosmètica natural cada vegada suma més adeptes, ja sigui per la quantitat de beneficis que aporta o per la responsabilitat que tenim tots amb el medi ambient. Descobreix més sobre aquesta mena de cosmètica.