

## Com netejar una ampolla de vidre per dins

09/08/2023

*Les ampolles reutilitzables són la millor opció per reduir els residus i avançar cap a la sostenibilitat, però és important rentar-les de manera adequada després de cada ús. Segueix aquests tips per mantenir la higiene de les teves ampolles de vidre.*

### Per què cal netejar les ampolles reutilitzables

Les ampolles reutilitzables cal rentar-les després de cada ús amb aigua i sabó per salut i seguretat, no sols per evitar que els sabors es vagin acumulant i es creï una contaminació creuada, sinó també per un mínim d'higiene personal en beure, per la propagació de gèrmens.



## Productes i eines per netejar ampolles per dins

Malgrat que netegem diàriament l'ampolla reutilitzable per dins, de tant en tant cal realitzar una neteja més profunda abans d'esbandir-la, assecar-la i deixar-la llesta per al pròxim ús.

### Sal

Recórrer a la sal per netejar la llar no és una novetat, ja que sempre s'ha utilitzat per eliminar la brutícia de les paelles, el forn o el frigorífic. Per això, és lògic suposar que també funciona a l'hora de netejar les ampolles de vidre o plàstic, especialment per eliminar la mala olor.

La sal serà llavors un excel·lent aliat per a la neteja de les teves ampolles de vidre, d'aquesta manera evitaràs productes agressius que puguin danyar l'ampolla o deixar rastres químics per a futurs usos. Tan sols has de posar aigua tèbia, sal i agitar l'ampolla. Buidar-la, esbandir-la amb aigua tèbia també i llest.

### Bicarbonat

El bicarbonat de sodi se'l coneix com un producte multiús, serveix per fer pastissos i rebosteria diversa, per rentar les dents o com a netejador natural.

En aquest cas, per netejar una ampolla de vidre amb bicarbonat necessites un parell de cullerades d'aquest producte, aigua calenta, tapar i agitar l'ampolla suaument perquè es netegin tots els costats i deixar reposar una bona estona, unes 2-3 hores. Quan buidis la mescla, només hauràs d'esbandir l'ampolla amb aigua, netejar un parell de vegades i deixar-la assecar.

## Vinagre

També es pot utilitzar el vinagre blanc per netejar l'interior d'una ampolla de vidre, a més, eliminarà tots els bacteris.

El procés és exactament el mateix que amb el bicarbonat, però el repòs de la mescla ha de ser superior, concretament, unes 12 o 24 hores. Si persisteix l'olor desagradable en l'ampolla de vidre, una opció és introduir aigua amb llimona durant unes hores abans d'esbandir-la de nou.

## Raspall

Un raspall és ideal per ajudar-te a netejar una ampolla de vidre, ja que les pues del raspall et permeten introduir-lo sense cap problema a l'interior i fregar el recipient amb molta comoditat des del mànec.

Si et fas amb un raspall, no només el pots utilitzar per a la neteja de les ampolles, sinó que per la seva grandària facilita la neteja de gerres, teteres, biberons, cantimplores, etc.

## Lleixiu

El lleixiu és un producte més delicat perquè, a més de ser química, pot ser perjudicial per a la salut i perillosa si no s'utilitza de manera correcta. És cert que és idònia per desinfectar a fons, eliminar la floridura i les males olors.

És fonamental tenir en compte tots aquests consells per poder mantenir les ampolles de cristall netes i, d'aquesta manera, no haver de reemplaçar-les amb tanta freqüència.