

Compra intel·ligent a Caprabo: com estalviar de veritat sense renunciar a res

10/06/2026

Sabies que amb petits canvis en la teva manera de comprar és possible estalviar sense renunciar als teus productes preferits? Descobreix aquí com fer una compra intel·ligent a Caprabo i aconseguir un estalvi real sense complicar-te la vida.

Del preu al criteri de compra: un canvi de perspectiva



El canvi de perspectiva és just el que marca la diferència aquí. Què significa això? Que no es tracta de perseguir únicament el preu més baix, perquè potser aquesta ganga està en un format molt gran per a la vostra família i es desaprofita, o al revés, és tan petit que l'has de reposar abans. Per això, un estalvi intel·ligent en alimentació no va de preguntar quin és el més barat, sinó de fixar-se en el preu per quilo, en si hi ha una alternativa o en si aquell altre producte està inclòs en algun cupó de descompte que ja tens.

Aquest petit canvi de focus et porta a fer una compra setmanal econòmica.

Marca blanca, fabricant o producte local: com triar bé

La veritat és que no hi ha resposta correcta, però et podem donar una pista: depèn del com i del quant ho facis servir. A Caprabo conviuen les tres propostes: marca blanca, marca fabricant i producte de proximitat, i pots combinar-les sense perdre el criteri.

Quan triar marca blanca Eroski

La marca blanca se sol escollir en els productes bàsics del dia a dia. Quins són els que ofereixen millor relació qualitat-preu? Arròs, pasta, llegums cuits, conserves bàsiques, farina, sucre o sal. Aquí el preu és més ajustat que el de les marques fabricants, i la qualitat és similar.

Quan té sentit triar marca fabricant

Hi ha productes on la marca sí que aporta un valor diferencial: formatges o embotits amb denominació, olis, cafès, algunes llets, iogurts i algunes salses específiques. En aquests casos, t'has de fixar en què consumeixes cada dia i quina marca t'agrada de veritat. Al final, és una decisió molt personal.

Quan el producte local és la millor elecció

Quan busques fruites, verdures o qualsevol producte fresc, el producte local sol ser la millor elecció. Perquè la qualitat i la frescor es noten, i a més a més dones suport al territori.

Què mirar abans de posar un producte al carro

La comparativa entre marca blanca, fabricant i producte local ajuda, però no és suficient per fer una compra setmanal econòmica. Aleshores, què més et pot ajudar a estalviar millor?

El preu per quilo o litre: la dada que més importa

Aquest indicador sovint passa desapercebut, però és el que realment pot marcar la diferència, perquè no enganya. De manera ràpida i clara pots veure quin producte ofereix millor relació quantitat-preu, sense guiar-te per la mida de l'envàs.

Format familiar vs. format individual: quan cada un estalvia més

El format més gran no sempre és el més econòmic per a tothom. La realitat dependrà de la situació de cada família.

- Si sou una família i el consum és freqüent = format familiar.
- Si viviu sols = format individual.
- Si el producte no és perible = format gran.
- Si el producte és perible = format petit.

Les promocions del Club Caprabo: activar-les és part de l'estratègia

Aprofitar les promocions, ofertes i cupons personalitzats del Club Caprabo també forma part d'una compra intel·ligent perquè et permeten estalviar encara més en la teva compra.

Entra a l'[app Caprabo](#) [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/app/index.html?tk=0], fes un cop d'ull als cupons i ofertes que ja tens actius i mira si coincideixen amb el que necessites. Al final del tiquet veuràs aquest estalvi.

Educació de consum: hàbits que canvien el resultat final

Al final, el primer repte és aprendre a interpretar la informació que et dona el mateix supermercat i després seguir sempre la mateixa metodologia de compra.

Com construir una llista de la compra que realment funcioni

Fer una llista de la compra setmanal abans d'anar al supermercat evita compres innecessàries que, sens dubte, inflen el pressupost. Perquè la llista funcioni de veritat, el primer pas és pensar en el menú setmanal. Així no compraràs res que no necessitis.

Aprofitar el fulletó setmanal: on comença l'estalvi real

Un cop feta la llista, repassa el [fulletó d'ofertes](#) [/sites/caprabocom/es/ofertas-y-promociones/ofertas/index.html?tk=0] quinzenal de Caprabo i ajusta el que creguis convenient. Canviar un producte o una marca per una altra és un gest senzill que es nota en el preu final.

Decisions d'assortiment: per què Caprabo té més per triar

El bo de Caprabo és que, en un mateix lineal, pots trobar marca blanca, marca fabricant i producte local. Aquest assortiment tan ampli no et complica la compra, sinó que et dona la llibertat de triar el que millor s'adapta a la teva butxaca, als teus gustos i a la teva dieta.

Amb tot això, ja estàs preparat per fer una compra realment intel·ligent!



La teva compra setmanal per menys de 70€: guia pràctica amb les ofertasses de Caprabo [

/shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00028.xml]

Una compra setmanal per menys de 70 €? Sí, a Caprabo és possible. Aquí et deixem alguns tips per aconseguir-ho i una llista de productes bàsics per omplir la teva nevera aquest mes sense passar dels 70 €.

