

## Com estalviar a l'estiu: 8 consells

11/08/2023

*Arriben les vacances d'estiu, les festes de poble, les terrassetes, les guinguetes, els gelats i l'aire condicionat. Per a no morir en l'intent i arribar a setembre amb la butxaca mig plena, segueix algun d'aquests 8 consells per estalviar aquest estiu.*

### 1. Planifica les teves despeses

Per evitar qualsevol imprevist durant les vacances d'estiu, el més convenient és fer una planificació de les despeses, dividides en despeses bàsiques com a lloguer, assegurances, transport i menjar; despeses del dia a dia, que poden arribar a ser prescindibles com anar al cinema, sopar fora de casa o un viatge i, finalment, un petit percentatge d'estalvi destinat a setembre, imprevistos o capritxos.

Aquesta tècnica, popularitzada per la senadora estatunidenca Elizabeth Warren, se la coneix com la regla del 50-30-20: 50% necessitat, 30% desitjos, 20% estalvi.

### 2. Aprofita activitats gratuïtes o de baix cost

Fes una bona cerca per internet, xarxes socials, biblioteques o museus de les activitats que fan a la teva ciutat, poble o allà on vagis. Algunes d'aquestes activitats poden ser gratuïtes o de baix cost i seria la millor opció per gaudir del temps lliure sense gastar massa diners.

### 3. Opta per allotjaments més econòmics

Si te'n vas de vacances, cerca altres opcions d'allotjaments assequibles. Fuig d'hotels de 5 estrelles davant de la platja i tria un hostel o alberg amb habitació compartida o privada amb bany compartit, el preu s'allunyarà bastant d'una habitació d'hotel.



Veure imatge

Una altra opció seria allotjar-te en un apartament o habitació d'Airbnb, càmping, fer un intercanvi de casa, buscar ofertes d'última hora i, per als més atrevits, provar el couchsurfing, compartint casa amb els amfitrions sense pagar res a canvi.

## 4. Cuina a casa i porta el menjar amb tu

Sempre està bé fer ruta gastronòmica pels bars i les guinguetes, però si voleu estalviar o allargar les vacances, el millor és cuinar a casa i seguir la ruta després, omplir la nevereta amb uns tappers de menjar, entrepans, fruita, galetes i beguda. La clau és posar menjar de més i així no hi cap espai per a cap antull.

## 5. Estalvia en el consum d'energia

El millor truc per estalviar en el consum d'energia a l'estiu és evitar que entri la llum del sol en les hores més caloroses i mantenir la casa ventilada. Com a opcional, és millor utilitzar ventiladors que aire condicionat.

Si te'n vas alguns dies de vacances, pots optar per desconnectar alguns dels teus electrodomèstics com el router, el microones i la televisió.

## 6. Compra roba de temporada en rebaixes

Encara que la roba estigui de rebaixes, cal anar amb compte a l'hora d'anar a comprar de manera compulsiva. El millor és mirar-ho amb temps, fer-te una llista amb la roba que realment necessites, provar-te-la, comprar només aquella que et va bé en aquell moment i, sobretot, anar a comprar la roba amb diners en efectiu.

## 7. Utilitza el transport públic o comparteix cotxe

La constant pujada de la gasolina fa que viatjar o fer rutes amb el cotxe sigui cada vegada més complicat.

Si tens pensat fer molts plans lluny de casa i ja saps els trajectes, pots posar els seients lliures del teu cotxe a l'app blablacar i compartir despeses amb altres viatgers. Si aquesta idea no et fa molta gràcia, sempre pots buscar aquesta mateixa ruta en transport públic i estalviar-te un bon pic.

## 8. Mantingues un control de les teves despeses en l'oci

Per a no descontrolar-te en les despeses d'oci, hauries d'elaborar un pressupost mensual amb els diners que pots destinar a l'entreteniment, ja sigui cinema, teatre, sopars amb amics, escape rooms, concerts, etc.

També pots buscar cupons, ofertes o dies especials per gaudir d'aquest oci un dia o un altre.

