

## Cosmètica natural

03/05/2021

*La cosmètica natural cada vegada suma més adeptes, ja sigui per la quantitat de beneficis que aporta o per la responsabilitat que tenim tots amb el medi ambient. Descobreix més sobre aquesta mena de cosmètica.*

### Beneficis dels cosmètics ecològics

Els cosmètics ecològics estan fabricats a partir d'ingredients vegetals i naturals de cultiu ecològic, proporcionant al nostre cos, rostre, cabell i dents tots els beneficis de la naturalesa.

Els productes de cosmètica natural no sols cuiden de la nostra salut, sinó que van molt més allà, també beneficien al medi ambient i al nostre entorn:

1. **Apta per a tot tipus de pells.** Gràcies a la seva elaboració, allunyada de components químics i ingredients tòxics com els colorants sintètics, perfums, additius artificials i altres substàncies, s'adapten perfectament a cada tipus de pell, evitant qualsevol tipus de reacció al·lèrgica.
2. **Major efectivitat.** Els cosmètics naturals contenen el 100% de principis actius, per la qual cosa l'efecte sobre la pell és superior. Aquests actius naturals afavoreixen la hidratació, elasticitat i oxigenació de la pell, atenuant els signes d'envelliment i proporcionant-li a la teva pell brillo i frescor.
3. **Cruelty free.** Els productes finals i els seus ingredients són lliures de maltractament animal, cap d'ells ha estat testats en animals.
4. **Sostenibilitat.** La majoria dels productes tenen un compromís social, on a més de respectar el medi ambient, fomenten l'economia local i el comerç just amb els treballadors.



[Veure imatge](#)

5. **Responsable amb el medi ambient.** Durant el seu procés de fabricació, al no utilitzar substàncies derivades del petroli, no provoca residus químics, evitant així la contaminació que tant perjudica el medi ambient. A més, els envasos han de procedir de fonts renovables i ser biodegradables o reciclables després del seu ús.

## Com identificar els cosmètics naturals

A l'hora d'identificar un cosmètic natural **cal fixar-se bé en l'etiquetatge** del producte, els components i ingredients per verificar que la majoria siguin d'origen vegetal.

Pel que fa l'etiquetatge, has de buscar els certificats i segells que garanteixen que aquest cosmètic és 100% natural i tot el que això comporta. Existeixen diverses certificacions de cosmètica natural i segells ecològics, com Natrue, Ecocert, Bio Vida Sana, EO Organic Bio, Cruelty Free (PETA), Leaping Bunny, entre d'altres.

A Caprabo hem continuat apostant pels productes naturals, sostenibles i amb avantatges socials i mediambientals, per la qual cosa en tots els seus supermercats o des de capraboacasa podràs fer-te amb els productes de la nova gamma ecològica BELLE NATURAL. Una línia de cosmètica natural certificada per [Ecocert](https://www.ecocert.com/es/home) [ <https://www.ecocert.com/es/home> ], avalant uns productes amb el 98% d'ingredients d'origen natural i el 5% d'ingredients d'origen ecològic.

## Com es fan els cosmètics naturals?

Per elaborar els cosmètics naturals el primer que han d'utilitzar són matèries primeres naturals, recursos minerals i ingredients d'agricultura ecològica i sostenibles. A més d'utilitzar productes sintètics de química verda per a la preparació.

Els processos de fabricació són senzills i han de seguir totes les normes i estàndards establerts per la certificació en qüestió per protegir el medi ambient. També s'ha d'optar per un envàs biodegradable, reciclable o crear productes sòlids per reduir la petjada ambiental.

A casa també et pots animar a fer el teu propi cosmètic natural. Aconsegueix els ingredients, utensilis, recipients, i a provar!

## Tipus de cosmètics naturals

A causa de la demanda de cosmètics naturals, cada vegada són més els fabricants que s'uneixen a aquesta tendència desenvolupant més tipus de productes. En aquesta àmplia gamma de cosmètica natural s'inclouen:

- **Productes capil·lars.** Els productes per al cabell inclouen xampús per a tota mena de cabell i per a qualsevol tipus de benefici que es busqui, ja sigui un [xampú per hidratar](https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-natural-detox-cabello-normal-200ml/36) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-natural-detox-cabello-normal-200ml/36> ] o per revitalitzar. També condicionadors, serum capil·lar, bàlsams o fins i tot tints vegetals.

- **Productes corporals.** Aquí podem trobar una llarga cartellera de productes, com sabó de mans, [gel de dutxa](#) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/gel-de-ducha-revital-de-limon-jazmin-belle-natural-tu> ], gel d'higiene íntima, crema de mans o peus i olis corporals o cremes per hidratar, reafirmar, evitar les estries i suavitzar la pell.
- **Productes facials.** Tots els productes relacionats amb la cara, ja siguin escumes netejadores, màscares, bàlsam labial, cremes facials de dia o de nit, cremes o serums per al [contorn d'ulls](#) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/contorno-de-ojos-antiedad-de-algas-belle-natural-20> ] i cremes solars.
- **Productes de maquillatge.** A més d'oferir tota la línia de maquillatge, trobem [aigua micelar](#) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/agua-micelar-facial-belle-natural-bote-400-ml/346167> ], perfecta per desmaquillar i netejar la pell.
- **Perfumeria.** Com ara [desodorants](#) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/desodorante-0-belle-natural-roll-on-50-ml/337330> ] per a dona o home, colònies i perfums naturals.
- **Higiene bucal.** S'inclouen accessoris d'higiene bucal com a raspalls de dents o fil dental, pastes dentífríes, blanquejadors dentals i col·lutoris.

## PREGUNTA RELACIONADA

### Quins ingredients porten els cosmètics naturals?

Els ingredients més utilitzats en els cosmètics naturals són els olis essencials de llimona, llima, lavanda, avellana, ametlles, rosa mosqueta, xia, argan i arbre de te. També algues de diversos tipus com l'alga fucus, altres ingredients com ara la mel, regalèssia, caléndula, argila, cogombre, àloe vera, vainilla, menta, camamilla i múltiples fruites com el coco, albercoc, poma, taronja, aranja, préssec, entre d'altres.