

Cura del cabell a l'estiu

14/06/2021

El sol, la mar i les altes temperatures alteren l'estat del nostre cabell, pren nota d'aquests tips capil-lars per sobreviure a l'estiu.

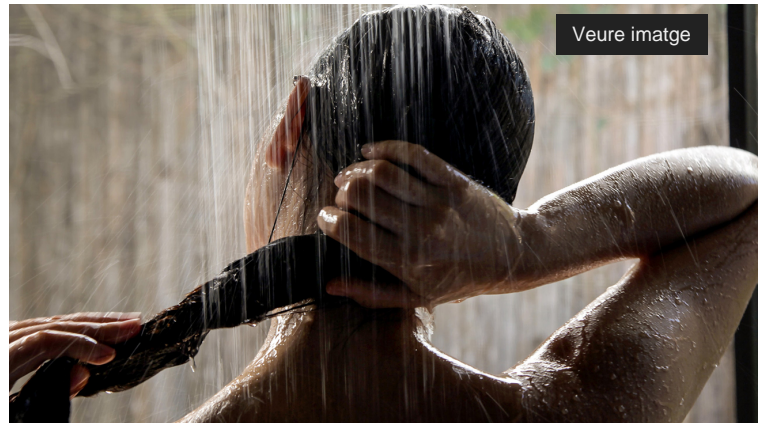
Tractaments reparadors de cabell

Els dies d'estiu tenen conseqüències negatives per al cabell, no sols pels raigs UV sinó per les altes temperatures, la suor, la humitat, el salnitre de la mar i el clor de les piscines.

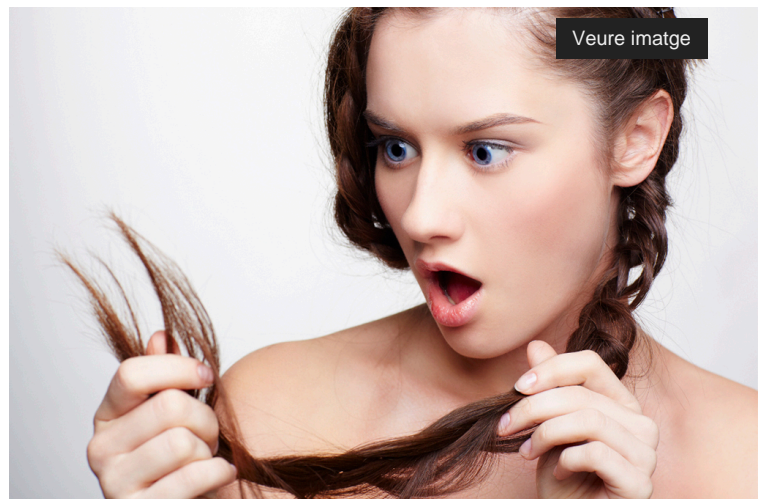
Tots aquests inputs estiuencs sense cap mena de protecció capil-lar provoquen deshidratació, pèrdua de color, sequedat, enscrepament, puntes obertes, el cabell es torna més trencadís, fràgil i no llueix bonic.

Existeixen molts tractaments reparadors de cabell per intentar revertir tots els danys causats, primer hauries de tenir un producte que hidrati i nodreixi el cabell per recuperar la suavitat, la lluentor i la vitalitat. Un bon xampú hidratant, màscara i segellador de puntes.

Per al cabell més castigat i espatllat, has d'optar per un xampú reparador, com el [belle xampú reparació cabell](#) [



Veure imatge



Veure imatge

<https://www.capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/belle-champu-reparacion-cabello-estropeado-400ml/30306>] i la seva [màscara de reparació intensiva](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/belle-mascarilla-reparador-intenso-300ml/303065>], tots dos contenen oli d'argan, que gràcies als seus àcids grassos aporta lluentor i hidratació al cabell. La màscara cal deixar-la actuar uns 3 minuts després de la rentada i a poc a poc lluiràs una cabellera lleugera i amb vitalitat.

Si desitges recuperar el teu cabell de manera ràpida, el millor és el [tractament concentrat flaix de belle](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/tratamiento-capilar-60-segundos-belle-caja-4-uds/325342>], són 4 ampolletes que actuen en 60 segons, creades a partir d'una fórmula professional amb oli de abisina, perfecte per nodrir en profunditat totes les capes de la fibra capil-lar, donar-li vitalitat i suavitat.

Passos per tenir un cabell sa

Un dels passos per lluir un cabell sa sempre ha estat no rentar-se els cabells tots els dies, però aquest és un consell difícil de seguir a l'estiu. Per tant, com sotmetem el cabell a una rentada diària, el pas més important serà hidratar-lo tots els dies, sobretot rentar i aclarir bé, si pot ser a una temperatura mitjana o aigua freda i aplicar condicionador diàriament.

Triar el xampú adequat

Existeixen infinitat de xampús, però durant l'estiu el cabell necessita una major hidratació que a l'hivern, per la qual cosa és important utilitzar un xampú hidratant, capaç de mantenir el cabell sa i cuidat durant l'estiu.

Pots utilitzar el [xampú or màgic de belle](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/belle-champu-oro-magico-con-aceite-de-argan-jojoba-y-queratin>], que inclou oli d'argan, oli de jojoba i queratina, olis essencials per nodrir i reparar el cabell d'arrel a puntes.

Un altre xampú amb propietats hidratants indicat per a cabelleres llargues és el [belle xampú hidratant aranja rosa](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/belle-champu-hidratante-pomelo-rosa-sin-siliconas-400ml/33309>], sense silicones i amb una fragància natural a aranja rosa, que aportarà lluminositat i hidratació al cabell.

Finalment, si vols lluir uns cabells llisos sense enscrepament ni sequedat, et pots fer amb el [xampú belle llis i lluminós](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/belle-champu-liso-y-luminoso-400ml/303062>], perfecte per afavorir l'allisat i evitar la sequedat de la cabellera.

Triar la màscara adequada

La màscara és important utilitzar-la una vegada a la setmana substituint el condicionador, per hidratar en profunditat el pèl. Les màscares són molt efectives a l'estiu, perquè nodreixen intensament, suavitzen la fibra capil·lar i li aporten lleugeresa i vitalitat al cabell.

Hi ha molts tipus de màscara segons la necessitat i el tipus de cabell: purificants, protectores del color, exfoliants, hidratants, reparadores, etc., però a l'estiu, hauríem d'apostar per una màscara que porti nutrició.

Per aconseguir millors resultats, podem seguir amb la mateixa gamma del xampú: la [màscara or màgic belle](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/mascarilla-oro-magico-belle-tarro-300-ml/320773>], per lluir un cabell sa, hidratat i amb una aroma exquisida.

Si la nostra cabellera ja està danyada, seca o amb les puntes obertes, hem de triar una màscara reconstituent o reparadora per hidratar en profunditat el pèl.

Assecar a l'aire lliure

En el període estival la calor és el gran enemic del cabell, imagina't aplicar també les altes temperatures de l'assecador, les planxes i els arriassadors, l'única cosa que aconseguiràs és ressecar més el pèl. Per això, a l'estiu, és millor deixar el cabell al natural, assecar a l'aire lliure i lluir un look més desenfadat i relaxat.

Si optes per utilitzar aquests utensilis, has de fer-te amb un [protector tèrmic](#) [<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-protector-termico-cabello-suave-300ml/328168>] o crema protectora per protegir el cabell tèrmicament, reduint la deshidratació, el trencament i la degradació de la queratina. Aplica el producte amb el cabell humit, estén-lo de manera uniforme i, finalment, pentina-ho de baix cap amunt per a no trencar el pèl.

PREGUNTES RELACIONADES

Com cuidar el cabell a l'estiu?

La clau de l'estiu és cuidar-se el cabell abans i durant per evitar perdre el seu aspecte sa i natural. El millor és protegir el cabell, sobretot en les hores més crítiques de sol, entre les 12 i les 16 hores, pots cobrir-te amb un barret, mocador, gorra. A més, pots aplicar un protector solar per al pèl i esbandir-lo amb aigua dolça després de cada bany en la piscina o en la mar. De la mateixa manera cal netejar el cuir cabellut després de suar, perquè l'aigua i la sal de la suor tapen els porus i provoca sequedat capil·lar.