

Dolços tradicionals vs postres creatives: què tries aquest Nadal?

23/12/2025



El Nadal ja és aquí i torna el dilema de sempre: què preparem per dinar i què posem de postres? A Caprabo, t'ho posem fàcil. Aquí et deixem diverses opcions dolces perquè decideixis si et quedes amb les postres tradicionals o t'atreveixes amb la creativitat. Tu tens l'última paraula.

Tradició que mai falla

Quan parlem de dolços tradicionals

de Nadal, a tots ens venen al cap els torrons, les neules cruixents, el tortell de Reis, les coques dolces, el tronc de nata i altres dolços de Nadal que no són catalans, però es consumeixen igualment, com els mantecados i els polvorons. Són sabors que tornen a taula cada any com un ritual culinari, dolços que només venen de gust per Nadal.

Torrans clàssics

Els torrons són el sabor de sempre, sobretot si tries els clàssics com el torró de rovell d'ou cremat, el de xocolata cruixent, el torró de Xixona o el d'Alacant. Tots els trobaràs a Caprabo i molts d'ells amb la 2a unitat al 50%. Si et ve de gust innovar sense renunciar al torró, tens altres opcions: el torró cremós d'ametlla-festuc amb sal de VICENS, el torró de crema catalana de MARCONA, el torró de tòfona amb whisky de VICENS, el [torró praliné amb galeta caramel·litzada d'EROSKI](https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/26693556-turron-praline-con-galleta-caramelizada-eroski-caja-150-) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/26693556-turron-praline-con-galleta-caramelizada-eroski-caja-150->] o el torró de crema de cafè d'ALEMANY, entre molts altres.

Spoiler: no existeix el torró equivoccat.

Neules

Les neules són les reines de les sobretaules nadalenques, no necessiten presentació. De fet, són més antigues que el torró: es calcula que tenen uns 2.000 anys d'història, imagina't. A Caprabo pots trobar les [neules](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/26946970-neula-selecta-tradicional-rifacli-90g/>] tradicionals que, acompanyades d'un [cava brut Nature Anna Codorníu](#) [<https://www.capraboacasa.com/ca/productdetail/14196380-cava-brut-nature-codorniu-anna-ampolla-75-cl/>], aniran desapareixent de la taula sense que us n'adoneu.

Creativitat per a tota la família

El Nadal és aquell moment de retrobar-se amb la família, sobretot a la cuina, que sol ser el punt de trobada, no importa com de petita sigui. I quin millor pla que experimentar, provar receptes junts, improvisar, fins i tot atrevir-se amb idees més creatives, com muffins amb forma de ninot de neu. Per què no!

Postres casolans amb toc nadalenc

Pots aprofitar restes de torró per elaborar una [crema de torró tou](#) [</shared/.content/recetas/324-Crema-de-turron-blando.html?tk=0>] com a dolç de Nadal casolà. Unes postres fàcils, econòmiques i que en 30 minuts tindràs a punt. També pots preparar un [milfulls de torró de coco](#) [</shared/.content/recetas/324-Milhojas-de-turron-de-coco.html?tk=0>] amb unes gerds que lluirà perfecte a la teva taula nadalenca.

Un truc: utilitza ingredients de marca pròpia Caprabo per estalviar sense renunciar al sabor.

Activitats amb nens

La cuina també pot convertir-se en un pla familiar. De fet, a l'espai Chef Caprabo de L'illa Diagonal, pots apuntar-te a un taller de [cuina kids i manualitats de Nadal](#) [</shared/.content/talleres/TALLER-KIDS-MANUALIDADES-NAVIDAD.xml?tk=0>]. Si prefereixes quedar-te a casa, podeu preparar galetes de Nadal o un [arbre de Nadal de pasta de full](#) [</shared/.content/recetas/344-Arbol-de-Navidad-de-hojaldre?tk=0>] en família; fàcil, divertit i perfecte per crear records.

Suggeriment de preparació

Si no saps per on començar, aquí tens una idea de preparació de dolços de Nadal:

1. Agafa una safata nadalenca.
2. Talla en trossos petits 3 tipus de torrons diferents.
3. Un grapat de neules.
4. Uns figues seques.

5. Unes ametlles i nous.
6. Unes galetes tipus Núria, Birba, Trias.
7. Posa-hi una mica de mimo en la col·locació.

Comparteix el teu dolç preferit

Si t'animes a preparar alguna recepta nadalenca o, millor encara, el teu dolç preferit, volem veure-ho! Puja les teves creacions a les xarxes socials amb el hashtag #DulceNavidadCaprabo i etiqueta a @Caprabo perquè les puguem compartir i inspirar altres famílies. Com a suggeriment, pots utilitzar aquests hashtags: #Capraboacasa #DulceNavidadCaprabo #PostresCreatius #TorrónsCaprabo #NadalEnFamília #Caprabo.

I si necessites algun ingredient o directament el dolç nadalenc, fes la teva compra online a capraboacasa i a gaudir de la família.

Des de Caprabo, brindem per més sobretaules!



Descobreix les 7 tradicions de Nadal a Catalunya [
</shared/.content/blog-frescos/de-nuestra-tierra/caparticulo-00033.xml>]

El Nadal està envoltat de tradicions que van més enllà de les llums, els mercats ambulants, les reunions, l'arbre i les corones d'Advent. Els símbols i els costums del Nadal varien segons els països. Descobreix quines són les 7 tradicions del Nadal català.