

Què és la compra sostenible?

25/01/2024

Tots hem de participar en la transformació cap a un consum i una compra responsable, perquè tot això repercuteix en l'impacte ambiental i social. Descobreix les pautes que t'ajudaran a fer una compra més sostenible.

Com fer la compra de manera sostenible

Les decisions que es prenen al moment de fer la compra també són importants, perquè des del producte que es tria fins a la forma en la qual es transporta fins a la llar, poden tenir un impacte positiu o negatiu en el medi ambient i en l'entorn social i econòmic.

Per començar a comprar de manera sostenible, hauries d'omplir la cistella de la compra amb [productes de proximitat](#) [/shared/.content/blog-frescos/de-nuestra-tierra/caparticulo-00035.xml], ja que aquests productes tenen menys embalatges perquè recorren pocs quilòmetres i no necessiten tanta protecció, a més no generen tants gasos d'efecte d'hivernacle per arribar al punt de venda. Caprabo t'ofereix un assortiment de productes km 0 molt complet, concretament 2.800 productes de proximitat que van des de verdures, fruites, llet i ous a vins, carns i peixos.

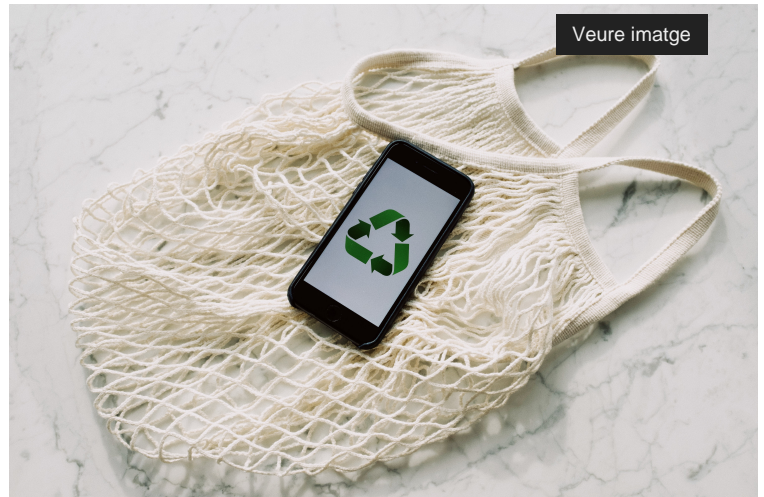
Una opció més és triar [productes ecològics](#) [/shared/.content/blog-frescos/salud-y-sostenibilidad/caparticulo-00005.xml] i bio, ja que estan conreats de forma més natural, protegint el sòl i enriquint l'economia rural. Pots reconèixer els més de 100 productes ecològics Eroski BIO pel logotip de la Eurofulla i els productes ECO en les seccions d'higiene i neteja.

Altres consells que contribueixen a la transformació són mirar bé les dates de caducitat, comprar a granel per reduir el malbaratament de l'embalatge, portar la teva pròpia bossa i els teus propis envasos a la botiga per fer la compra.

1. Reutilitza

Reutilitzar sempre és una bona idea per minimitzar l'impacte ambiental que genera un producte des de l'inici fins al seu reciclatge.

- Comprar a granel és una bona opció per portar-te les peces que saps que pots consumir abans de malgastar-les i per reduir l'envàs. Pots utilitzar la teva pròpia bossa o les **malles reutilitzables** que trobaràs en la secció de fruita i verdura de Caprabo.



- **Portar els teus propis envasos** per comprar en els taulells de xarcuteria, carnisseria i peixateria de Caprabo. Això sí, hauràs de portar el teu tàper net i apte per al producte que desitgis, seguint la Llei 7/2022 d'envasos i residus d'envasos!
- Portar les teves pròpies **bosses reutilitzables** de ràfia o tela per a no generar més plàstics.

2. Recicla

Per reduir la gran quantitat de residus que es generen i la contaminació ambiental és crucial reciclar. Per això és important conèixer quins es poden reciclar, separar-los bé a casa teva i dipositar-los en el contenidor corresponent.

Existeixen 6 tipus de contenidors diferents:

- **Contenidor groc.** Destinat als envasos, tipus ampolles, envasos de plàstic de metall i brics.
- **Contenidor blau.** Aquí es diposita el cartó i el paper. Cal tenir en compte que els tovallons de cuina van en el marró.
- **Contenidor verd.** Els envasos de vidre, com ara ampolles, perfums, pots d'aliments. Important recordar que és un contenidor per dipositar el vidre i no el cristall, és a dir, el cristall, miralls, vaixelles, bombetes, etc., han d'anar a punts de recollida.
- **Contenidor gris.** En el gris anirà tot allò que no es pot reciclar ni utilitzar per fer compost. Cal tenir en compte que els residus com les piles, mòbils, ordinadors o mobles van als punts nets.
- **Contenidor marró.** En aquest contenidor ha de dipositar-se tot l'orgànic: restes d'aliments, pòsits de cafè, tovallons i paper de cuina tacats, suro i les restes de jardineria.
- **Punts de recollida.** El punt net o punt de recollida deixarem les piles, electrodomèstics, joguines, xumets, bolígrafs, miralls, etc.

3. Envasos d'un sol ús

Generar l'hàbit de reduir l'ús dels envasos i plàstics d'un sol ús, seria un gran pas per minimitzar la petjada ambiental de l'ecosistema terrestre i la contaminació de les mars i els oceans, ja que el 50% de les escombraries marines, actualment, són plàstics d'un sol ús.

L'article 55 de la Llei 7/2022 de residus estableix l'obligació de proporcionar al consumidor el preu dels envasos de plàstic d'un sol ús perquè els consumidors coneguin el cost associat a aquests envasos. Per tant, en cas d'adquirir algun producte amb envasos d'aquest tipus, trobaràs en el tiquet de compra el preu del recipient inclòs en el PVP.

Tots aquests consells ajuden a millorar la societat i el medi ambient!



LES 7 ERRES DEL CONSUMIDOR ECOLÒGIC [

</shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00011.xml>]

Aquestes set erres són de vital importància per aconseguir una economia circular i reduir l'impacte ambiental. Coneix quines són i dóna continuïtat a aquestes accions!

