

Maskné: què és i com evitar-ho

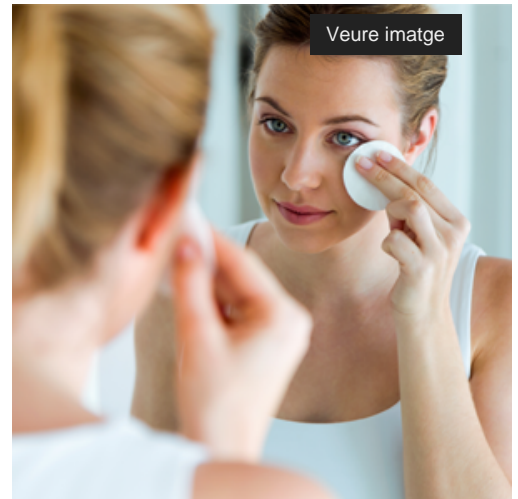
02/11/2021

La pandèmia ens ha portat molts canvis, no només psicològics quant a les restriccions sinó també físics amb les mesures de seguretat que ens protegeixen del contagi, parlem de les conseqüències de l'ús dels gels hidroalcohòlics i les mascaretes.

Maskné: tractament per combatre-ho

El maskné és un nou terme, nascut en època de la COVID-19, que combina les paraules mascareta i acné.

Recentment, tots hem pogut comprovar que les màscares per a unes coses sí, però per a la pell no, perquè el seu ús durant llargs períodes de temps provoca rascades, dificulta la transpiració i el mateix baf de la respiració fa proliferar els bacteris. Així que et donarem uns consells per mantenir a ratlla l'acné produïda per la màscara i intentem recuperar la teva pell com més aviat millor.



Veure imatge

Productes per evitar el maskné

La pregunta més sonada des que utilitzem les mascaretes sens dubte és: com puc evitar que em surti acné per la màscara? Aquesta preocupació és una tendència clara entre tota la població actual, en la qual es busquen respostes i recomanacions de possibles tractaments o productes dissenyats especialment per evitar o combatre l'acné.

El primer que hauríem de fer és canviar les màscares més sovint, tirar a cada ús les que siguin d'un sol ús, en cas que siguin reutilitzables seria millor rentar-les que posar-nos-les constantment usades sense rentar i evitar el maquillatge d'alta cobertura o de mala qualitat en la zona de la boca i la barbeta. Seguir tots aquests petits detalls ajudaria a prevenir algunes imperfeccions i impureses derivades de l'ús de la mascareta.

A més de tenir en compte aquestes dades, també hem de seguir una rutina facial diària.

1. **Neteja profunda.** El primer pas és netejar la pell en profunditat al matí i a la nit. Aplicarem el [gel netejador BELLE de cogombre i àloe vera](https://www.capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/gel-limpiador-facial-apto-para-piel-sensible-belle-250) [<https://www.capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/gel-limpiador-facial-apto-para-piel-sensible-belle-250>] apte per a pells sensibles per tot el rostre, seguidament, aclarim bé amb aigua i, per assegurar-nos que la pell queda realment neta i sense residus, usarem l'[aigua micel·lar](#) [

<https://www.capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/agua-micelar-facial-belle-natural-bote-400-ml/346167>] amb l'ajuda d'un disc de cotó. El procés és el mateix pel matí o nit, però en cas de portar maquillatge aplicarem en primera posició l'aigua micel·lar.

1. **Tònics hidratants.** Després de la neteja en profunditat pot ser que la pell s'hagi afeblit una mica, per la qual cosa ara és necessari aplicar un bon tònic o crema hidratant per equilibrar el pH de la pell i reforçar-la. A Caprabo disposes de dos tònic: un totalment natural de cogombre i guaiaba de la línia BELLE Natural, molt hidratant, antioxidant i fresc, i un altre de la gamma BELLE més enfocat [per a pells sensibles elaborat amb gessamí i àcid hialurònic](#) [<https://www.capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/tonico-facial-para-piel-sensible-belle-250-ml/353229>], aquest últim ingredient farà la pell més resistent, prevenint-la de futures impureses.
1. **Crems hidratants.** A Caprabo trobaràs moltes varietats, per a tots els gustos i tipus de pell. Com a recomanació per finalitzar el ritual facial: usa la crema de dia pro cel·lular BELLE i la de nit, són regeneradors cel·lulars elaborats amb cèl·lules mare vegetals que hidraten en profunditat alhora que donen vitalitat a la pell, gràcies a la vitamina C i E.
1. **Protecció solar.** Encara que ja no estiguem a l'estiu i, en realitat, sembla el menys important, no ho és. Així que, als matins, després de la neteja facial hauríem d'aplicar un protector solar. El més fàcil i ràpid d'utilitzar és l'estic [solar 50 de BELLE&SUN](#) [<https://www.capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/stick-solar-50-zonas-sensibles-belle-stick-15-g/33121>] per a zones sensibles, perfecte per a persones amb acne o ferides. A més, el seu envàs és perfecte per portar-lo sempre damunt, tant en la bossa com en la motxilla de l'oficina.

Productes per eliminar el maskné

La primera preocupació quan ja tenim aquest maskné és trobar productes que ens siguin d'utilitat per acabar amb aquests grans el més aviat possible. El més important de tot és no tocar-los ni estrènyer-los, encara que ens murim de les ganes, perquè l'única cosa que aconseguirem així és infecció i posteriors marques en la cara.

Una vegada apreses les regles de la prevenció, si ja t'han aparegut aquests granets, seguim alguns consells clau per eliminar-los:

1. **Rentada de mans.** Sembla una ximpleria, però és important rentar-se les mans abans de tocar-nos la cara o d'aplicar-nos qualsevol tractament. Així evitarem escampar tots els bacteris que tinguem pel rostre. Pots utilitzar el [sabó de mans amb glicerina de BELLE](#) [<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/jabon-de-manos-con-glicerina-belle-dosificador-500-ml/34>], disponible amb dosificador o en format pastilla, d'aquesta manera a més de rentar-te les mans, les repararàs i hidrataràs amb l'ajuda de la glicerina.
2. **Deixar respirar la cara.** Quan puguem és fonamental llevar-nos la màscara i deixar que la nostra pell respiri.
1. **Evitar o reduir el maquillatge.** Sense preocupacions, vindran temps millors. Ara pots aprofitar per realçar-te els ulls, usa una [màscara de pestanyes amb efecte extrallargues](#) [<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/belle-mascara-de-pestanas-efecto-extra-largas-1u/290754>], llapis d'ulls, alineador i ombres. Combinació perfecta per lluir amb la mascareta.

1. **Higiene.** Tant per prevenir com per a eliminar el maskné, la principal solució és la higiene. En aquest cas en lloc d'aigua micel·lar, podem fer ús d'un netejador suau, tipus [mousse](#) [<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/mousse-limpiadora-apta-para-piel-sensible-belle-160-ml/3>]. Aquest producte de BELLE en particular és molt eficaç i apte per a pells sensibles. Està elaborat amb gessamí i ginkgo biloba, ingredient clau per combatre l'acne. En el cas dels homes, podeu emprar el [gel netejador facial MEN by belle](#) [<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/gel-limpiador-facial-men-by-belle-tubo-150-ml/352856>], perfecta per eliminar impureses.
1. **Crema o sèrum.** Per acabar la rutina, aplica una crema o sèrum hidratant, que siguin sobretot lleugers i lliures d'oli, per mantenir la pell sana i equilibrada. Pots provar amb el [sèrum concentrat d'àcid hialurònic combinat de BELLE](#) [<https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/serum-acido-hialuronico-belle-dosificador-30-ml/350558>], perfecte per evitar l'absorció de les impureses, donar lluminositat, hidratar, combatre arrugues i imperfeccions. A més, aquest producte conté un actiu antipol·lució anomenat Pollustop, perfectament dissenyat per crear una capa protectora enfront de la contaminació ambiental i la llum blava de les pantalles.

Seguir una dieta equilibrada amb [aliments saludables](#) [

</shared/.content/blog-frescos/salud-y-sostenibilidad/caparticulo-00002.xml>] i aquesta rutina diària de cura de la pell, t'ajudarà a prevenir l'aparició del maskné i a tornar a lluir una pell radiant.