

Novetats de maig a Caprabo: temporada, promocions i l'assortiment més complet

08/05/2026

Maig és aquell mes en què la compra canvia de color. De sobte, el carro s'omple de fruites i verdures que venen de gust. Descobreix totes les novetats de maig a Caprabo i omple el teu carro sense passar dels 70 €.

Fruites i verdures de temporada al maig: el millor del camp directament a la teva cistella



Com és arribar de la feina i menjar-te unes maduixes dolces i fresques? O preparar-te un smoothie de plàtan i maduixes per esmorzar? O fins i tot improvisar un tàper de meló per a l'oficina o una amanida per sopar.

A Caprabo pots trobar les fruites i verdures de temporada de maig en el seu millor punt de maduració. A més, triar producte de temporada és la manera més intel·ligent d'estalviar a la cistella sense renunciar a qualitat ni sabor.

Maduixes, nespres i fruits vermells: el trio estrella de maig

Les maduixes no poden faltar a la teva cistella, perquè a més de dolces, amb vitamina C i antioxidants, no hi són tot l'any. Així que ara és el moment d'aprofitar-les, ja sigui per berenar, picar entre hores o, si toca pecar una mica, que siguin maduixes amb nata.

Els nespres, el mateix: són el snack de temporada perfecte perquè contenen molta aigua, fibra, vitamina C i poques calories.

I els [fruits vermells](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2059698-frescos/2059699-frutas/2059704-fresas-cerezas-y-frutos>], com els gerds, els nabius i les móres, són les fruites més de moda al món healthy. I amb raó, perquè estan carregats d'antioxidants i converteixen qualsevol iogurt en unes postres gourmet.

Meló, enciams i patates d'origen Espanya: frescor garantida

Comença la temporada del plat més mediterrani de tots: meló amb pernil. Una combinació estranya de dolç i salat, però que després de tants anys ja no necessita explicació.

Els enciams frescos semblen avorrits i bàsics, però a la nevera són un salvavides, perquè en tres minuts pots tenir una amanida completa o un acompanyament d'una carn a la planxa.

I amb les patates passa una cosa semblant: són molt versàtils. Estan bones al forn, fregides, en amanida, bullides amb verdura o farcides. I tot i que a vegades tinguin mala fama, tenen propietats antiinflamatòries, beneficis per als ossos i la pell i són capaces de controlar els nivells de sucre i colesterol.

Promocions de maig: estalvia en el que més fas servir

El maig arriba amb dues promocions al supermercat que ajuden a estalviar una mica més. La primera quinzena arriba amb un 3x2 en perfumeria, molt útil per reposar els bàsics del bany i el necessari. També trobaràs la segona unitat al 50% en una àmplia selecció de productes senyalitzats.

3x2 en perfumeria (1a quinzena): emporta't tres i paga'n dos

Entre el 30 d'abril i el 13 de maig pots emportar-te tres productes i pagar-ne només dos a la [secció de perfumeria](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2060401-higiene-y-belleza/>].

Pots reposar bàsics com gel de dutxa, xampú i crema corporal. O combinar productes per a la teva rutina de skincare amb opcions com el [gel netejador facial belle](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/24073850-gel-limpiador-facial-para-piel-sensible-belle-bote-250-ml/>], el fluid antimanchas SPF 50 Glow Garnier Skin Active, la boira facial hidratant belle, el protector labial hidratant SPF 15 belle o la crema reparadora de peus belle. Fàcil: tria tres productes, paga'n dos.

2a unitat al 50%: més producte, menys despesa

La segona unitat al 50% s'aplica a una selecció de productes senyalitzats a la botiga.

El bo és que són productes del dia a dia com el [tonyina clara en oli d'oliva EROSKI](#) [https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/413864-atun-claro-en-aceite-de-oliva-eroski-lata-111-g/?utm_source], els cereals Cruesli de xocolata QUAKER, el formatge CAPRICE DES DIEUX o alguna beguda isotònica de llimona com l'

[Aquarius sense sucre](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/13148820-bebida-isotonica-de-limon-sin-azucar-aquarius-lata-33-cl>
] per als dies de calor.

Marca pròpia Eroski: els productes nous que ja són a la prestatgeria

Cada mes, la marca pròpia Eroski incorpora nous productes. A capraboacasa i a la botiga els trobaràs senyalitzats en vermell com a "Producte Nou Eroski" perquè no se t'escapi cap.

Fruits secs, olives i envinagrats Eroski: snack i aperitiu a bon preu

Els fruits secs Eroski amplien l'assortiment amb festucs torrats sense sal i cacauet en pols desgreixat. Les noves [olives farcides d'anxova](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/16514028-aceitunas-rellenas-de-anchoa-eroski-basic-lata-150-g/>] i les [olives negres sense pinyol](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/4291845-aceitunas-negras-sin-hueso-eroski-lata-150-g/>], juntament amb els cogombrets i les [banderilles dolces](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/945527-banderillas-dulces-eroski-frasco-210-g/>] et salvaran l'aperitiu.

Tots els nous snacks tenen la garantia de la marca Eroski i segueixen la idea de Caprabo: bons preus sempre.

Gaspatxos i plats preparats Eroski: comoditat sense renunciar al sabor

Què seria de la primavera i l'estiu sense un bon gaspatxo? A Caprabo ja pots trobar el gaspatxo Eroski en un nou format de 330 ml, perfecte per emportar-te'l on vulguis. I per als dies que no ve de gust cuinar gaire, gaudeix dels plats preparats Eroski, llestos per escalfar i servir.

Frescos destacats: carnisseria, peixateria i xarcuteria de referència

Entre carns amb segell de benestar animal, peix fresc i xarcuteria d'aquí, al maig serà difícil no sortir de Caprabo amb algun fresc de qualitat.

Porc Natur i pollastre Natur amb 2a al 30%: qualitat i estalvi en proteïna

El porc i el pollastre són dos bàsics per organitzar el menú setmanal. Sobretot el pollastre, perquè és econòmic, ric en proteïnes i molt fàcil de cuinar. A més, els EROSKI Natur destaquen per una cria més respectuosa, amb creixement lent, alimentació 100% vegetal, més espai, llum i ventilació natural, cosa que es nota en el sabor.

Aquí tens una idea de plat principal: pollastre marinat amb iogurt. Barreja iogurt natural amb comí, cúrcuma, coriandre i all picat, deixa marinar els pits de pollastre EROSKI Natur almenys una hora i cuina'ls a la planxa o al forn amb verdures.

Musclo del Delta i xarcuteria Can Duran: el local en primera línia

El musclo del Delta es cria en un entorn únic i privilegiat de la costa catalana que fa que tingui aquest sabor tan característic, una textura suau i saborosa. A més, destaca per ser ric en proteïnes i baix en greix. El pots trobar fresc a la peixateria de Caprabo o capraboacasa.

Si no ets gaire fan del marisc, pots donar-li el toc més tradicional al sopar amb embotit de Can Duran i pa amb tomàquet.

Forn de temporada: ensaïmades, coques i brioixeria per al cap de setmana

Algú pot entrar, olorar pa acabat de fer i no comprar res? Si existeix aquesta persona, que ens expliqui el truc. Tot i que veient els preus del forn de Caprabo, gairebé surt a compte emportar-se'n un a casa.

Pots triar entre baguets, barres, fogasses, pans integrals, de cereals o elaborats amb massa mare. I si vols afegir alguna cosa dolça al carro, al maig trobaràs ensaïmades, magdalenes rústiques EROSKI, brioix trenat, rosquilles fregides o pa de pessic marbre per acompanyar el cafè o te de mitja tarda.

Al final, comprar bé no és gastar més, sinó fer una compra intel·ligent: triar productes de temporada, aprofitar les ofertes i treure profit de tots els avantatges del Club Caprabo.



Propietats de la nespra [

</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00049.xml>]

La nespra és una fruita d'abril, maig i juny ideal per a tota la família gràcies a les seves propietats nutricionals i als seus beneficis per a la salut. Descobreix tot el que poden aportar-te si ho afegeixes a la teva dieta saludable.