

## Ofertes Caprabo: el teu carro de la compra per menys de 70€

16/01/2025

*Omplir el carro de la compra s'ha tornat gairebé un impossible. És hora de buscar alternatives per aprofitar cada euro, tant en la planificació com en l'elecció.*

Aquí et deixem algunes referències del supermercat amb Preus Bons Sempre. Pren nota o ajuda't en la teva elecció amb aquesta proposta de [carro complet per menys de 70 €](#) [



[/export/shared/.galleries/blog-al-dia/Lista-de-Carro-70\\_2Q\\_Enero\\_PBS\\_1080x1080\\_CAT.jpg](/export/shared/.galleries/blog-al-dia/Lista-de-Carro-70_2Q_Enero_PBS_1080x1080_CAT.jpg) ], perquè puguis fer la compra estalviant.

## Esmorzars i berenars

El primer que has de tenir clar són els teus bàsics en els esmorzars i berenars i elaborar una llista de la compra amb aquests aliments essencials. Aquesta llista et permetrà centrar-te en l'essencial i evitar compres impulsives que puguin afectar el teu pressupost inicial.

Un esmorzar equilibrat hauria d'incloure proteïnes, carbohidrats, greixos saludables, fruites, fibra i alguna beguda. A Caprabo trobaràs productes d'esmorzar i berenar a [preus bons sempre](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/SPBons> ] per a cada gust i necessitat dietètica individual.

- Pa de barra gran Eroski.
- Pernil cuït extra Eroski Maestro.
- Galeta estrella de xocolata amb llet Príncipe.
- Iogurt líquid sabor fresa Actimel.
- Llet sencera calci Puleva.
- Formatge fos en rodanxes Eroski Basic.
- Sardina petita en oli d'oliva baix en sal Calvo.
- Banana.
- Poma golden.

## Menjars i sopars rics, saludables i variades

La planificació anticipada del menjar i el sopar setmanal també t'ajudarà a estalviar, perquè no compraràs de més.

Pots organitzar un batch cooking en funció de les ofertes del moment perquè continuïs sumant estalvi amb productes que estiguin a bon preu sempre i afegir-li algun cupó de descompte personalitzat. A la web de [chefcaprabo.com](https://chefcaprabo.com) [ [/system/workplace/editors/acacia/chefcaprabo.com](https://system/workplace/editors/acacia/chefcaprabo.com) ] pots trobar algunes receptes econòmiques amb els productes que et fan estalviar de manera permanent:

- Sopa de bròquil amb arròs integral.
- Llobarro a la sal.
- Tabulé de cigrons.
- Pollastre al forn amb pomes.

## Productes bàsics per cuinar

En un carro de la compra sempre ha d'haver-hi els productes bàsics per cuinar, com l'oli i el vinagre, herbes i espècies, assaonadors, salses, diferents farines, pastes, arròs o llegums.

En tots els supermercats Caprabo i a capraboacasa podràs trobar més de 130 productes útils per tenir en el rebost senyalitzats amb una guardiola vermella al costat del preu, de forma que et resulti més fàcil triar la millor opció de preu entre tot l'assortiment de productes.

## Productes de neteja

Entre tots els productes que componen un carro de la compra complet, també s'inclouen productes de neteja de la llar. A Caprabo trobaràs productes de referència a un preu assequible perquè puguis mantenir la casa neta sense renunciar a l'estalvi.

- Paper de cuina Eroski.
- Detergent líquid Marsella Eroski, garrafa 46 dosi.
- Suavitant concentrat blau Flor, ampolla 78 dosi.
- Dentífric Triple Acció Colgate
- Gel wc marí Eroski basic, ampolla 1 litre.

## Articles per a la higiene personal

La higiene personal és important per tenir una bona salut i benestar general. Estalviar no pot ser sinònim d'eliminar alguns articles essencials del carro de la compra, sinó que podem trobar altres opcions més concordes al nostre pressupost, buscar productes per a l'autocura que estiguin en oferta, amb descompte en dies especials o si disposes d'algun cupó promocional.

Caprabo ofereix més de 130 productes d'higiene per a tu i el teu nadó, com xampús, desodorants, bolquers, productes d'higiene íntima o bucal amb més estalvi.

- Gel de dutxa Classic MOUSSEL.
- Lloció de cos hidratant belle.
- Colònia familiar Ocean Splash belle.
- Col·lutori frescor verda Eroski basic.
- Tovallolletes bebè Eroski basic.
- Bolquers canals absorbents Eroski.

Recorda que és important tenir en compte quines són les teves necessitats i quant pots gastar-te. Una de les solucions per optimitzar les teves despeses, podria ser **buscar les etiquetes grogues de Preus Bons Sempre** en els lineals del supermercat entre els més de 1800 productes que ofereix Caprabo i omplir el teu carro de la compra.



## LA TARGETA CLUB CAPRABO, UNA DOBLE VIA D'ESTALVI PER A TOTS [

</shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00017.xml> ]

A partir d'ara acumula euros i estalvia encara més amb la targeta Club Caprabo, aprofitant tots els descomptes, cupons personalitzats i ofertes exclusives. Assabenta't de tots els avantatges i comença a estalviar!