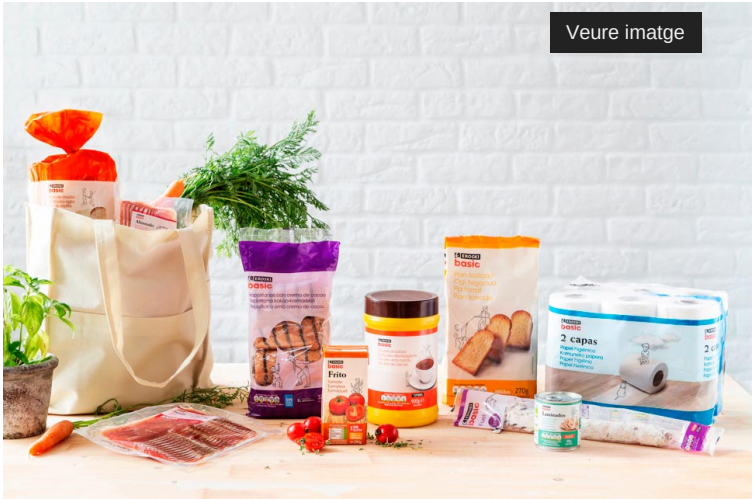
Productes bàsics

26/07/2021

Coneix tota la varietat de productes bàsics que tens a la teva disposició per omplir el rebost i la nevera a un cost inferior.



La marca blanca per a productes bàsics

Els productes bàsics i essencials són aquells que sempre omplen la teva cistella de la compra, per aquest motiu pots estalviar-te un bon grapat apostant per les marques blanques.

Tots tenim clar que les marques blanques són més barates que la resta de les marques líders o reconegudes, i hauríem de consumir-los amb total confiança perquè també són sinònim de qualitat a bon preu.

Si bé és cert que anteriorment els productes de marca blanca només existien per als productes bàsics d'alimentació, com la pasta, llet, cafè i arròs o d'higiene i neteja, com xampús i detergents, ara abasten gairebé tots els productes del supermercat.

Què es una marca blanca?

El seu nom en realitat prové del color blanc dels envasos dels primers productes que es van fabricar i comercialitzar. De manera que eren molt fàcils d'identificar i el consumidor els comprava sense haver de pagar la publicitat de la marca més popular en qüestió.

És veritat que ara només ens hem quedat amb el nom en si de marca blanca, perquè tots porten una bona etiqueta, que res ha d'envejar-li a la marca del producte. A Caprabo, per exemple, tenim una nova imatge per als productes d'EROSKI basic fent més recognoscible el seu envàs.

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

Aliments bàsics

Caprabo ens ofereix més de 450 productes sota la marca d'EROSKI basic [/sites/caprabocom/ca/nuestras-marcas/eroski-basic/], una àmplia gamma que abasta tots aquells productes que més es consumeixen. Dins d'aquesta varietat, parlem dels productes frescos i envasats, arròs, pastes, llegums, amaniment, conserves, cereals i brioixeria.

Productes frescos i envasats

En els aliments frescos també pots trobar una gran varietat de productes de la marca EROSKI basic, des de xarcuteria, formatges, amanides, fins a salmó, surimi i salsitxes. Tots ells amb el semàfor nutricional de Nutri-score [/shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00008.xml] per ajudar-te a triar el producte de millor qualitat nutricional.

Arròs, llegums i pasta

Un altre essencial en una dieta sana i saludable. Solem recórrer a aquests ingredients per fer infinites receptes, per la qual cosa comprar la marca blanca és una bona opció per estalviar en el supermercat.

Pots provar amb l'arròs d'EROSKI basic per preparar un arròs aromàtic amb conill [/sites/chefcaprabo/ca/recetas/recetas/Arroz-aromatico-con-conejo/ejo.html]; amb el pot de cigrons per elaborar un hummus; amb les mongetes blanques per sorprendre amb unes mongetes amb cloïsses o fer els macarrons de tota la vida.

Oli, vinagre i sal

La base de la cuina mediterrània és l'oli d'oliva, les seves propietats nutricionals i beneficis són extraordinaris. Pots fer-te amb un bon oli d'oliva, vinagre i sal d'EROSKI basic per fer una bona amanida d'escarola o innovar amb un gaspatxo de carabassó [/sites/chefcaprabo/ca/recetas/recetas/Gazpacho-de-calabacin/alabacin].

Conserves

Les conserves són com un fons d'armari, perquè a més de mantenir totes les seves propietats nutricionals et poden treure de més d'una dificultat en la cuina.

Pots fer-te amb unes conserves de peix [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/despensa/conservas-pescado/2009?marca=EROSKI%20BASIC&nuevaPa] com tonyina, sardines, filets d'anxova i musclos, o amb conserves vegetals i de fruites [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/despensa/conservas-vegetales-y-de-frutas/2010?marca=EROSKI%20BAS] com préssec o pinya en almívar, blat de moro, tomàquet fregit o triturat, confitura de codony i xampinyons.

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

Cereals i brioixeria

Els cereals són una font de carbohidrats, minerals i vitamines perfectes per donar-li al cos l'energia necessària. Al matí pots esmorzr un iogurt natural desnatat edulcorat EROSKI basic [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/eroski-basic-yogur-desnatado-natural-edulcorado-0-4x125g/2712] acompanyat de cereals EROSKI basic [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/corn-flakes-eroski-basic-500-g/344814] i una peça de fruita, una ingesta perfecta per començar un nou dia.

Pel que fa la brioixeria industrial, Caprabo continua millorant en la composició dels greixos de les marques pròpies, eliminant tots els greixos vegetals parcialment hidrogenats i cada vegada en més productes hi retiren l'oli de palma i coco.

Encara que seguim una dieta rigorosament sana i saludable, un gust no amarga a ningú, així que pots donar-te un caprici per berenar i delectar-te amb una madalena d'EROSKI basic rodona, quadrada o valenciana, un croissant o un sobao petit d'EROSKI basic [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/eroski-sobao-pequeno-36u-700g/270457].

Productes de bellesa bàsics

Tots tenim una infinitat de productes de bellesa en el bany, però hi ha alguns que mai poden faltar perquè formen part de la rutina diària, com el xampú, suavitzant, màscara, crema hidratant, sérum, tònic o tovalloletes netejadores, per exemple.

A Caprabo pots fer-te amb alguns productes de bellesa bàsics sota la marca EROSKI basic: dentifricis i col·lutoris [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/higiene-y-belleza/higiene-bucal/11431?marca=EROSKI%20BASIC&nueva], xampú familiar [https://capraboacasa.com/portal/ca/super/producto/champu-familiar-eroski-basic-1-litro/345640], un envàs gran, econòmic i durador, sabó de mans, esponges i altres productes d'higiene femenina. Però a Caprabo també pots trobar uns altres 400 productes bàsics de perfumeria i cosmètica de la seva marca pròpia BELLE o la MEN by belle, que és la marca de productes per a homes.

Productes de neteja bàsics

Sempre han existit els productes bàsics que mai poden faltar a l'hora de netejar la casa, aquells imprescindibles que tothom guarda sota l'aigüera, darrere de la porta del bany, damunt de la rentadora o en el rebost.

Parlem del lleixiu, el detergent rentavaixelles, líquid de fregar, netejavidres, netaja mobles, desgreixador, detergent i suavitzant per a la rentadora, i els utensilis com el pal de fregar, escombra, baietes, fregall i galleda. Tots ells els pots trobar al millor preu sense renunciar a la qualitat d'Eroski basic.

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats