Productes ecològics

08/04/2021

Els productes ecològics no és que estiguin de moda, és que van arribar fa uns anys per quedar-se, convertint-se en una tendència global. Anem a veure què són exactament i quins són els seus beneficis principals.

Què són els productes i aliments ecològics

Els productes i aliments ecològics són tots aquells que no han utilitzat l'ús de pesticides ni altres productes químics com herbicides, fertilitzants artificials, radiacions ionitzants, tampoc utilitzen antibiòtics ni hormones de creixement durant tot el seu procés de producció.

Tots aquests aliments i productes, per vendre's sota l'etiqueta d'ecològic o orgànics, han d'estar elaborats en base a uns requisits establerts per la Normativa Europea [https://ec.europa.eu/info/food-farming-fisheries/farming/organic-farming/organic-production-and-products_es] sobre producció ecològica. Aquestes normes s'estenen a tota la cadena alimentària, això és producció, transformació, distribució i consum. Totes elles busquen garantir que el producte sigui el més natural possible i, sobretot, respectuós amb el medi ambient, ecosistema i les persones que estiguin involucrades en l'agricultura orgànica.

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

Diferència entre productes bio, eco i orgànics

Els productes bio, eco i orgànics estan regulats per normatives europees i, malgrat existeixen petits matisos per diferenciar-los, els tres són conceptes per nomenar un producte natural, produït sense productes químics de síntesis com els plaguicides, herbicides o fungicides.

- Els **productes bio** estan lliures de transgènics, això significa que no s'han manipulat genèticament. Des de Caprabo pots fer-te amb els productes de la marca BIO [/sites/caprabocom/ca/nuestras-marcas/bio/], una àmplia gamma d'aliments i productes naturals amb certificats de qualitat.
- Els **productes eco** són aquells que creixen en la seva forma més tradicional, en un sòl ecològic, sense intervenció artificial, utilitzant únicament els recursos de la naturalesa. En tota la seva producció ha de respectar-se el medi ambient i no alterar el cicle natural de l'ecosistema. Pel que fa la ramaderia, han de seguir totes les normes sobre el benestar animal.
- Els **productes orgànics** han de garantir que estan lliures de químics i que la seva producció s'ha dut a terme amb productes 100% naturals.

Beneficis dels productes ecològics per al medi ambient

És cert que l'etiqueta de productes ecològics no parla de la qualitat nutricional del producte, sinó que avala una producció basada en el respecte al medi ambient i als animals. Les pràctiques que es duen a terme en l'agricultura ecològica són responsables i totes elles preserven fauna, flora, aigua i sòl.

L'agricultura ecològica és una alternativa a l'agricultura tradicional de mercat. S'ha demostrat que tot **el moviment orgànic contribueix de manera positiva al món**, les pràctiques per a la seva producció porten inclosos diversos beneficis per al medi ambient:

1. **Preserven la biodiversitat.** Durant tota la cadena de producció d'aliments orgànics cal adaptar-se a les condicions locals, l'ecologia i la cultura per protegir així el medi ambient, això inclou paisatge, sòl i biodiversitat.

2. **Combaten el canvi climàtic.** L'agricultura ecològica pot combatre el canvi climàtic, perquè els sòls de cultiu orgànic emeten molts menys gasos d'efecte d'hivernacle que els sòls convencionals, a més de reduir el CO derivat del transport i embalatge dels aliments.

3. **Milloren la salut dels ecosistemes.** Els sòls per produir aliments ecològics han de ser sòls saludables, lliures de químics, productes veterinaris i additius que ocasionin efectes negatius en la salut dels animals i les persones. D'aquesta manera s'obté un cultiu i un ecosistema saludable.

4. **Respecten el benestar animal.** Els animals han de ser respectats per produir i cal cuidar en tot moment l'ecosistema de la granja.

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

5. **Garanteixen la responsabilitat cap a un món compartit.** A més d'assegurar el respecte cap a totes aquelles persones que treballen en la cadena de producció orgànica i cap als animals, garanteixen que tots els recursos utilitzats siguin gestionats de manera responsable per deixar un bon futur.

La demanda de productes ecològics en els últims anys

En els últims anys, la categoria de productes ecològics, de proximitat [/sites/caprabocom/ca/proximo-a-ti/] o de Km 0 dins del sector alimentari està registrant un creixement significatiu a nivell mundial. Cada vegada són més els consumidors preocupats pel seu benestar, per qüestions de sostenibilitat i de protecció al medi ambient.

Segons les últimes dades del 2019 recollides per IFOAM-*Organics International [https://www.ifoam.bio/] (Federació Internacional de Moviments d'Agricultura Orgànica), el mercat ha anat creixent molt més ràpid que l'àrea orgànica, sent Europa la superfície que més va créixer en termes absoluts.

És cert que Alemanya i França segueixen al capdavant pel que fa la demanda d'aliments ecològics, però Espanya està vivint un període de creixement molt positiu. Tant és així que cada vegada més productors, ramaders i agricultors s'uneixen a la producció ecològica, cridats per una visió més professional, veient el sector agroalimentari ecològic com la gran oportunitat de negoci.

PREGUNTA RELACIONADA

Com identificar els aliments ecològics?

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats

La clau per identificar els aliments ecològics està en llegir l'etiqueta. En ella pots trobar el segell amb la certificació pertinent. Si el producte ecològic procedeix de la Unió Europea, portarà el logotip d'una fulla perfilada amb estrelles de color verd. A més del logotip, pots trobar el segell del comitè de control o més fàcil, trobar especificat en gran les paraules “bio” i “eco” en l'envàs i publicitat del producte.

© 2021 Caprabo, S.A. Tots els drets reservats