

Productes km 0

05/04/2023

Cada vegada són més els consumidors i productors que aposten pels productes locals i de proximitat. Descobreix realment què són els productes de km 0, la idea que hi ha darrere d'aquesta producció i on podem trobar-los.

Què són els productes km 0?

Els productes de quilòmetre 0 són tots aquells aliments i productes que han estat produïts en el teu lloc de residència o el més pròxim a ella. La proximitat entre la producció i el seu punt de venda ens permet parlar d'aliments més sostenibles i amb menor impacte ambiental, perquè es redueix la petjada de carboni produïda pel transport.

Aquests productes de km 0 són més naturals, frescos, saludables i nutritius, perquè es recullen en el punt òptim de maduració i no passen per substàncies químiques com conservants, colorants i altres compostos artificials per arribar en perfecte estat al lloc de venda.

A més, a l'hora de comprar productes de km 0 es promou el consum de producte local, es fa costat als petits productors i agricultors i es contribueix a l'economia local i al desenvolupament de l'entorn social.

Avantatges de consumir productes km 0

Consumir productes km 0 és bo per a tots, alguns dels avantatges més destacats són:

1. **Frescos i saludables.** Els productes de proximitat són més frescos i conserven el sabor més autèntic perquè no recorren tants quilòmetres fins al punt de venda.
2. **Millor valor nutricional.** Els productes km 0 no viatgen llargues distàncies ni s'emmagatzemen durant molt de temps, per això mantenen tot el seu valor nutricional. La majoria, a més, gaudeix d'un segell D.O.P. o I.G.P. que avalen aquesta qualitat.
3. **Més assequibles.** Alguns productes són més assequibles perquè s'eliminen els intermediaris, el processament, l'emmagatzematge i el transport que encareixen el preu del producte.
4. **Menor impacte ambiental.** Els productes km 0 en recórrer menys distància fins al punt de venda, es redueixen les emissions de gasos d'efecte d'hivernacle. També es redueixen els embalatges, menys plàstics ajuda a mitigar el canvi climàtic.



5. **Desenvolupament de l'economia local i rural.** Comprar productes de proximitat ajuda de manera directa als petits productors de la teva regió, fomentant així el desenvolupament de l'economia local i rural.
6. **Biodiversitat.** El desenvolupament rural que es crea comprant productes de proximitat, ajuda a la protecció dels boscos, la conservació de la biodiversitat i el manteniment de races i espècies vegetals.

Com reconèixer si un producte és sostenible

Per reconèixer si un producte és sostenible cal tenir en compte l'origen, els mètodes de producció, la distància del transport, l'envàs i, finalment, les certificacions.

Caprabo compta amb diverses certificacions, segells o marques que avalen la qualitat del producte, la procedència, el respecte al medi ambient i la traçabilitat dels aliments.

- **Denominació d'Origen Protegida.** La DO certifica l'origen, la qualitat i les característiques diferenciades dels productes que porten el seu segell. Caprabo compta amb onze segells oficials de DOP i 5 DOP d'oli.
- **Indicació Geogràfica Protegida.** La IGP certifica que el producte posseeix les qualitats del seu origen geogràfic, a més d'estar produït, transformat i elaborat en la zona geogràfica delimitada de la qual pren el seu nom.
- **Eroski Bio.** Són aliments i productes que s'obtenen de manera respectuosa amb l'entorn i no tenen cap additiu.
- **Etiqueta ecològica europea.** Certifica que els productes Eroski 'ECO', estan fabricats amb l'objectiu de reduir els efectes ambientals adversos.
- **Certificat Welfair.** Aquest certificat de [benestar animal](#) [/sites/caprabocom/url/bienestaranimal/] garanteix una producció ètica, justa i responsable.
- **Segell GGN.** L'etiqueta GGN garanteix una aqüicultura marina sostenible.
- **Segell MSC.** Aquesta etiqueta blava garanteix que el peix ha estat capturat seguint criteris de sostenibilitat, a través de mètodes de pesca selectius i respectuosos amb l'ecosistema.

On comprar productes de proximitat

Els productes de proximitat es poden comprar en els mercats, supermercats de barri, esdeveniments gastronòmics o fires.

Caprabo fa anys que està compromès amb el medi ambient, la sostenibilitat i els productors locals, per això treballa amb totes les Denominacions d'Origen Protegides (DOP) i Indicació Geogràfica Protegida (IGP) de Catalunya, oferint més de 2800 productes de proximitat.

D'aquesta secció de productes de proximitat de Caprabo formen part més de 300 petits productors i 34 cooperatives agràries oferint aliments frescos, com a fruites, embotits, formatges, ous i carns i altres productes d'alimentació, com a olis, arròs o vins. Des de [capraboacasa](https://www.capraboacasa.com/portal/es) [<https://www.capraboacasa.com/portal/es>], sota el nom "De la Nostra Terra", també pots comprar tots els productes de proximitat.

