

## 253 colegios participan en el Programa Educativo de Caprabo para una Alimentación Saludable ‘Elige Bueno, Elige Sano’, destinado a menores

NOTA DE PRENSA 28 feb 2022

**Barcelona, 28 de febrero de 2022.-** Caprabo retoma las actividades presenciales de las actividades de ‘Elige Bueno, Elige Sano’, el Programa Educativo para una Alimentación Saludable destinado a menores de 2 a 12 años.

Después de que el año pasado el programa se llevara a cabo íntegramente online por la situación de pandemia, este año la iniciativa retoma el formato original, combinando la teoría en los colegios y para las familias con visitas a los supermercados.



En la última edición de 2020-2021, el programa reunió a 233 colegios y cerca de 19.000 alumnos. Este año, participan un total de **253 escuelas de toda Cataluña**, lo que supone un **incremento del 9% respecto a la anterior edición**. Barcelona suma 133 colegios, un 52% del total; de Girona participan 53 escuelas, un 21%; de Lleida son 37, el 15%; y de Tarragona 30, un 12%.

**Cristina Madrilley, de RSC de Caprabo**, explica que *“implicarse en la promoción de una alimentación saludable y contribuir a mejorar los hábitos de salud de los más pequeños, es uno de los pilares de la compañía. Por eso, el programa, que está construido sobre la base del [decálogo de compromisos de Salud y Sostenibilidad de Caprabo](#) [ /sites/caprabocom/es/salud/10compromisos/ ] cuenta con el apoyo de expertos dietistas-nutricionistas, pedagogos y maestros. Volver al supermercado, supone que podemos mostrar a los menores cómo comer mejor desde el acto de compra.”*

### Aprendiendo con los más pequeños

El programa, que celebra su **XIII edición**, tiene como objetivo promover una alimentación equilibrada y enseñar a los menores a llevar un estilo de vida saludable, tanto desde el punto de vista de la nutrición, como desde el cuidado del medio ambiente. Para ello, incluye un amplio y completo plan sobre hábitos de vida saludable, pirámide de los alimentos, origen y grupos de alimentos, dietas de diferentes culturas del mundo y nociones de sostenibilidad.

También está pensado para que los menores pongan en práctica todo lo aprendido. Esta parte práctica se lleva a cabo en los supermercados Caprabo. En las tiendas se realizan visitas presenciales de la mano de una dietista-nutricionista y, como novedad, este año se llevan a cabo las primeras visitas de **"Investigamos en Caprabo"** dinamizadas por los docentes del colegio, que disponen de un dossier de investigación con un vídeo en el que se muestran los establecimientos de la compañía y se dan recomendaciones a los futuros/as consumidores, así como instrucciones y consejos para el momento de la visita. Los retos consistirán en actividades de observación y reflexión *in situ* y trabajarán conceptos como desayunos saludables, etiquetado de los productos, producto local y de temporada, o acciones de consumo responsable.

Además, los centros educativos tienen a su disposición *newsletters* complementarias para el desarrollo del programa educativo y cuentan con los **concursos "Me gusta comer saludable" (infantil)**, en el que por primer año podrán participar los niños/as de 3 a 6 años), y **"Mis pequeños cambios para comer mejor" (Primaria)** en el que se involucra en el aprendizaje a las familias y al alumnado.

### Caprabo, pionero en la promoción de hábitos saludables

Caprabo puso en marcha el **Programa Educativo para una Alimentación Saludable 'Elige Bueno, Elige Sano' en 2009**, una iniciativa pionera en el sector que nació con el objetivo de enseñar a escolares de educación primaria la importancia de mantener un estilo de vida saludable y una alimentación equilibrada y responsable. En 2015, se amplió la franja de edad al primer ciclo de infantil y ahora cubre las etapas educativas hasta los 12 años. Desde sus inicios, el programa 'Elige Bueno, Elige Sano' ha promovido hábitos de alimentación responsable entre **casi 115.000 alumnos y alumnas**, de los cuales un 91,16% aseguró tener más herramientas para realizar una compra saludable y respetuosa con el medio ambiente, según un estudio efectuado por Caprabo entre las familias de los alumnos. El programa también trabaja la sensibilización sobre conceptos de impacto medioambiental, sostenibilidad y desperdicio de alimentos. Está alineado con tres de los objetivos de los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible aprobados por la ONU en materia de salud, medioambiente y consumo responsable: ODS2 (hambre cero), ODS3 (salud y bienestar) y ODS12 (producción y consumo responsables).

<https://www.triabotriasa.es/es/> [ <https://www.triabotriasa.es/es/> ]

### Caprabo

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona en 1959. Tiene una red unos 300 supermercados en las cuatro provincias de Cataluña y en la compañía trabajan unas 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran en los supermercados Caprabo y un millón de clientes disponen de tarjeta de fidelización. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de *Capraboacasa* [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es> ] y ha sido la primera empresa de distribución a lanzar al mercado una *app* de compra.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](#) ]  
[ [/sites/caprabocom/](#) ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com) [ <http://www.capraboacasa.com> ]  
[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)  
[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](#) ] [www.twitter.com/caprabo](http://www.twitter.com/caprabo)  
[ <http://www.twitter.com/caprabo> ] [www.facebook.com/caprabo](http://www.facebook.com/caprabo)  
[ <http://www.facebook.com/caprabo> ] [www.flickr.com/photos/caprabo](http://www.flickr.com/photos/caprabo)  
[ <http://www.flickr.com/photos/caprabo> ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](http://www.youtube.com/user/Caprabo50)  
[ <http://www.youtube.com/user/Caprabo50> ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)  
[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]