

Caprabo apoya los hábitos saludables de las personas mayores en la FiraGran 2022

NOTA DE PRENSA 18 oct 2022

*Barcelona, 18 de octubre de 2022.-
Caprabo se suma a partir de mañana y hasta el próximo 21 de octubre, a la FiraGran 2022, el Salón de las Personas Mayores de Cataluña, que tiene lugar en La Farga de L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).*

La feria, que este año celebra su 23ª edición, está consolidada como referente europeo y es un punto de encuentro y un escaparate para entidades, empresas e instituciones que se dedican a trabajar para este colectivo desde diferentes ámbitos.

La iniciativa, que el año pasado superó los 10.000 visitantes, tiene como objetivo **promover el envejecimiento activo y los hábitos saludables de las personas mayores**, y para ello ofrece actividades gratuitas, información y servicios para cubrir las necesidades de los participantes.



Más de 300 actividades para el bienestar de las personas mayores

Entre las más de 300 actividades propuestas destaca una **gran caminata para mayores de 60 años** de edad, que recorrerá las calles y los parques de L'Hospitalet de Llobregat y que contará con la **colaboración de Caprabo**. La compañía, que apoya a la FiraGran desde 2017, participa en la gran caminata que tiene lugar el viernes 21 de octubre mediante la **entrega de agua y piezas de fruta** a los participantes. De esta forma, Caprabo promueve los hábitos saludables de las personas mayores, fomentando una alimentación sana y equilibrada junto con la práctica de ejercicio.

Como novedad, este año se organizará por primera vez una bicicletada, que saldrá de Barcelona para llegar al recinto ferial. FiraGran también ofrece talleres para estimular la memoria, un concurso de country, una masterclass de música y movimiento, un encuentro sardanista, un festival de corales, un espacio de manualidades, música, deportes, sesiones de teatro y taichi.

FiraGran

FiraGran 2022, el 23 Salón de Personas Mayores de Catalunya, tiene como objetivo fomentar que las personas mayores lleven una vida activa y participativa y conozcan todas las novedades que se dirigen al colectivo. FiraGran, que este año se celebra en La Farga de Hospitalet de Llobregat, ofrece más de 300 actividades gratuitas, conferencias, debates e información dirigida a las personas mayores. El salón cuenta con el apoyo de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, el Ayuntamiento de Hospitalet de Llobregat y el Ayuntamiento de Barcelona.

<https://firagran.com/es/> [<https://firagran.com/es/>]

Caprabo

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el 1959. Tiene una red de 300 supermercados en las cuatro provincias de Catalunya y trabajan unas 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran en los supermercados Caprabo y un millón de clientes usan de manera regular su Tarjeta Club Caprabo. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de *Capraboacasa* [<https://www.capraboacasa.com/portal/es>] y su *app* de compra online.