

## Caprabo celebra el Día Mundial de las Frutas y Verduras

NOTA DE PRENSA 15 oct 2021

*Barcelona, 15 de octubre de 2021.-  
 Caprabo promueve entre sus clientes la alimentación saludable coincidiendo con el Día Mundial de las Frutas y Verduras*

Que se celebra hoy. La compañía lleva participando en esta iniciativa desde hace más de seis años en el marco del **Programa de Educación para una Alimentación Saludable Elige Bueno, Elige Sano** [ <https://www.triobotriasa.es/es/> ] de Caprabo. El objetivo es sensibilizar a las familias sobre la importancia de llevar una alimentación saludable, especialmente entre los más pequeños.

Para esta edición, que cuenta con la colaboración de la **Asociación 5 al día** [ <https://www.5aldia.org/> ], Caprabo tiene previsto llevar a cabo dos acciones. Por un lado, un concurso en [Instagram](#) [

[https://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/?hl=es](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/?hl=es) ] aportando un consejo sobre cómo incluir más fruta y verdura en las recetas. El ganador obtendrá un premio de 100€, que podrá canjear por productos en las tiendas de Caprabo. Por otro, acciones de comunicación para promover, entre sus clientes, el consumo de frutas y verduras como clave para la salud del consumidor del futuro.

La iniciativa también coincide con la declaración de la FAO del año 2021 como el Año Internacional de las Frutas y las Verduras (IYFV).

### Compromiso con la prevención de la obesidad infantil



Caprabo trabaja en la prevención de la obesidad infantil y el fomento de una alimentación equilibrada. Tal y como recoge la compañía en el compromiso '[3 Prevenir la obesidad](#)' [ </sites/caprabocom/es/salud/10compromisos/3-prevenir-la-obesidad-infantil/> ] de su decálogo de 10 compromisos con la salud y la sostenibilidad, Caprabo busca formar a los niños y a sus familias en hábitos de vida saludable.

### **Programa Elige Bueno, Elige Sano de Caprabo**

La iniciativa forma parte del Programa para una Alimentación Saludable Elige Bueno, Elige Sano de Caprabo, cuyo objetivo es fomentar los hábitos saludables y el consumo responsable en todas las etapas educativas. Caprabo inició hace más de una década este programa, que cuenta con una web propia, <https://www.triabotriasa.es/es/>, que funciona como herramienta para facilitar su gestión, tanto a los educadores como a los padres.

### **Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas '5 al día'**

'5 al día' es una asociación sin ánimo de lucro cuyos objetivos son fomentar la mejora de los hábitos alimentarios de los ciudadanos e informar sobre los beneficios para la salud del consumo de 5 raciones diarias de frutas y hortalizas. La Asociación cuenta con el apoyo y el compromiso de productores de frutas y hortalizas, cadenas de distribución, organizaciones privadas, instituciones públicas, colegios, etc.

<https://www.5aldia.org/>

### **Caprabo**

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el año 1959. Tiene una red de unos 300 supermercados en las cuatro provincias de Cataluña y en la compañía trabajan más de 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro, la personalización de la oferta, la variedad, la calidad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran en los supermercados Caprabo y un millón de clientes disponen de tarjeta de fidelización. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de *Capraboacasa* [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es> ].

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ </sites/caprabocom/> ]  
[ </sites/caprabocom/> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com) [ <http://www.capraboacasa.com> ]  
[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)  
[ </sites/caprabocom/es/clubcaprabo/> ] [www.twitter.com/caprabo](http://www.twitter.com/caprabo)  
[ <http://www.twitter.com/caprabo> ] [www.facebook.com/caprabo](http://www.facebook.com/caprabo)  
[ <http://www.facebook.com/caprabo> ] [www.flickr.com/photos/caprabo](http://www.flickr.com/photos/caprabo)

[ <http://www.flickr.com/photos/caprabo> ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](http://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ <http://www.youtube.com/user/Caprabo50> ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) [  
[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]