

Caprabo enseña a comer sano a 85.000 niños

NOTA DE PRENSA 18 sep 2019

*Barcelona, 18 de septiembre de 2019.- El Programa Educativo para una Alimentación Saludable y Responsable **Elige Bueno, Elige Sano** de Caprabo ha enseñado este pasado curso escolar a comer sano a 11.200 niños y niñas de 208 centros educativos y casi 500 clases.*

La iniciativa ha concluido su décima edición con un acumulado de más 85.000 alumnos de 1.580 centros educativos, que han desarrollado más de 3.300 sesiones.



El formato digital, que cumple su tercera edición, suma casi 7.000 alumnos de 55 centros educativos. Un total de 55 supermercados Caprabo de todas las provincias catalanas acogen sesiones del programa en sus instalaciones. Un dato destacable es que el 65% de los centros que han participado en el programa repiten la experiencia. En el último año **Elige Bueno, Elige Sano** ha acogido 14 grupos de educación especial con 125 participantes.

El Programa tiene como objetivos enseñar a los niños a comer de una forma saludable y responsable desde el momento de la compra de los alimentos en el supermercado. Busca sensibilizar sobre la importancia de una alimentación saludable y responsable fomentando unos hábitos de alimentación equilibrada.

Renovación cada año

La última edición del programa incluye nuevos contenidos en la sesión presencial y en la guía didáctica, tales como el Nutriscore, las intolerancias y alergias alimentarias, el desperdicio alimentario y otros temas de actualidad. Dando mucha fuerza a la temática del desperdicio alimentario dentro de los contenidos relacionados con el consumo responsable. Es un tema relevante para el alumnado y profesorado, de hecho, tras ofrecerles pautas durante el proyecto, el 90% del alumnado considera que tiene las herramientas para ayudar a reducirlo en casa. Por otra parte, la página web propia del programa, ya es un referente y un recurso de referencia para enseñar alimentación saludable y responsable a los más pequeños.

Caprabo pionero

Caprabo puso en marcha el Programa Educativo para una Alimentación Saludable y Responsable *Elige Bueno, Elige Sano* en el año 2009, una iniciativa pionera en el sector con el objetivo de sensibilizar a los más pequeños sobre la importancia de tener una dieta saludable y fomentar unos hábitos de alimentación equilibrada desde el primer eslabón del proceso alimentario: la compra de los alimentos en el supermercado.

Un Programa que consigue cambiar los hábitos

Del estudio que Caprabo realiza entre las familias de los alumnos destaca que el 80% de sus hijos acostumbran a hacer peticiones sobre los alimentos o los productos que quieren comprar. Respecto al consumo de fruta y verdura, un 73% de las familias consume menos raciones de frutas de las recomendadas, y un 37% de las familias consume menos raciones de verduras de las recomendadas. Tras realizar el proyecto, un 91,16% de los alumnos encuestados opina que con la información que ha recibido tiene más herramientas para hacer una compra más saludable y respetuosa con el medio ambiente.

Los más pequeños también aprenden

La puesta en marcha del Programa Educativo para una Alimentación Saludable y Responsable *Elige Bueno, Elige Sano* dirigido a niños de 2 y 3 años es fruto de la colaboración entre Caprabo y la cooperativa Encís. La iniciativa nace de la importancia de fomentar el aprendizaje de hábitos de alimentación saludables durante los primeros años de vida, tanto para asegurar el buen estado nutricional y el crecimiento de los más pequeños, como para ayudar a consolidar estos hábitos de cara a la edad adulta. En tres ediciones han participado 8.584 niños de 2 y 3 años, de 277 centros educativos y 469 clases.

Dinámica del *Elige Bueno, Elige Sano*

Acompañados de un nutricionista, los alumnos que participan en el Programa aprenden la pirámide de los alimentos y hacen frente al reto de escoger los productos más saludables para una dieta sana y equilibrada, mediante la realización de una compra simulada en el supermercado Caprabo. El ejercicio se divide en tres partes, una tiene lugar en el aula, la otra en el supermercado y la tercera es un concurso.

En la escuela, los alumnos conocen los beneficios de una dieta saludable a través de la pirámide de la alimentación, gracias a las unidades didácticas que Caprabo pone al servicio de los profesores. Una vez finalizada esta parte y acompañados por un educador especializado en nutrición, los niños visitan un supermercado Caprabo,

donde deben escoger los alimentos para hacer la compra a partir de los conocimientos aprendidos en clase. La actividad se completa con los concursos donde se solicita la participación de los padres, los alumnos y las propias escuelas.

Gracias a *Elige Bueno, Elige Sano* los niños y niñas aprenden:

- La importancia de planificar la compra.
- La importancia de conservar los productos.
- El valor del ticket de la compra.
- La pirámide de los alimentos, con especial atención en los productos frescos.
- A reconocer en el supermercado los productos más saludables para el crecimiento.
- A relacionar sus hábitos de consumo con la pirámide de los alimentos.
- El etiquetado de los alimentos.

Todo ello para convertirse en promotores de una dieta saludable desde el momento de la compra familiar y con un consumo responsable.

Caprabo

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el año 1959. Tiene una red de 320 supermercados. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, como atributo transversal, los productos de proximidad y los frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de doscientas mil personas compran en los supermercados Caprabo. Más de un millón de clientes de Caprabo usan su tarjeta de fidelización con regularidad. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de Capraboacasa y ha sido la primera empresa de distribución en lanzar al mercado una app de compra. Desde 2007, Caprabo forma parte del Grupo Eroski del que supone el 20% del negocio. En 2019, Caprabo cumple su 60 aniversario como supermercado más antiguo de España.

#Caprabo60años

El Compromiso Empresarial de Caprabo se concentra en la ayuda a las familias, a través de su Programa de Ayuda a las Familias Bienvenido Bebé; el fomento de la alimentación saludable y responsable, con su *Programa Elige Bueno, Elige Sano*; las iniciativas Solidaridad y del cuidado del Medioambiente. Cuenta con el Programa de Microdonaciones, por el que dona a los Bancos de Alimentos los productos que diariamente dejan de ser aptos para la venta, pero son aptos para el consumo.

www.caprabo.com

[[/sites/caprabocom/](http://sites/caprabocom/)] www.capraboacasa.com

[<http://www.capraboacasa.com>] www.miclubcaprabo.com

[<http://www.miclubcaprabo.com>] www.twitter.com/caprabo

[<http://www.twitter.com/caprabo>] www.facebook.com/caprabo

[<http://www.facebook.com/caprabo>] www.flickr.com/photos/caprabo

[<http://www.flickr.com/photos/caprabo>] www.youtube.com/user/Caprabo50

[<http://www.youtube.com/user/Caprabo50>] www.instagram.com/caprabo_supermercados [

http://www.instagram.com/caprabo_supermercados]