

# Caprabo inicia la recogida de ayuda para hacer frente a la soledad de las personas mayores

NOTA DE PRENSA 05 sep 2023

*Barcelona, 5 de septiembre de 2023.- Caprabo pone en marcha, hasta el próximo 4 de octubre, la recogida de micro donativos en sus supermercados para dar apoyo a la Fundació Amics de la Gent Gran [ <https://amigosdelosmayores.org/es> ] y BarcelonActua [ <https://www.barcelonactua.org/es/index> ] en sus proyectos de atención y acompañamiento a las personas mayores en riesgo de exclusión social y que viven en situación de soledad no deseada*

Según la última encuesta de hogares del [Instituto de](#)

[Estadística de Cataluña \(IDESCAT \[ <https://www.idescat.cat/?lang=es> \]\)](#), en **Catalunya** hay unas **780.500 personas viviendo solas**, de las que cerca de la mitad (**43%**) **tienen más de 65 años**. La soledad en la vejez afecta en mayor medida en la provincia de Barcelona, donde una cuarta parte de las personas mayores viven solas.

La soledad no deseada es una realidad que va mucho más allá del aislamiento social. Tiene un impacto muy perjudicial en la salud física y mental de las personas mayores, ya que incrementa la vulnerabilidad, el riesgo de exclusión y los sentimientos de pérdida de identidad, autonomía o pertenencia. Además, la soledad no deseada suele ir acompañada del fenómeno del **edadismo**, que **es la tercera causa de discriminación en el mundo** y que representa el conjunto de estereotipos, prejuicios y exclusiones hacia las personas por razón de edad.

Son comportamientos edadistas, por ejemplo, excluir o invisibilizar a las personas mayores, infantilizarlas en el trato o presuponerlas frágiles o menos capaces simplemente por tener una determinada edad.

Por eso, tanto la [Fundació Amics de la Gent Gran \[ <https://amigosdelosmayores.org/es> \]](#) como [BarcelonActua \[ <https://www.barcelonactua.org/es/index> \]](#), desarrollan programas enfocados a dar a la vejez el valor que merece y a conseguir que esta etapa de la vida no vaya siempre acompañada de la soledad.

Por la situación de aislamiento vivida durante la pandemia, la Fundació Amics de la Gent Gran puso en marcha el programa '[Llamadas Amigas \[ <https://amigosdelosmayores.org/es/lucha-contra-la-soledad> \]](#)', que busca conectar a personas mayores con personas voluntarias a través de llamadas telefónicas semanales, para reducir su sentimiento de soledad no deseada. Los **céntimos solidarios** recogidos por Caprabo buscan ayudar a dar continuidad a este programa, que forma parte de la acción social de la entidad y que permite acompañar a cualquier persona mayor que lo necesite, independientemente de su lugar de residencia.



**Miriam Millán, responsable del departamento de comunicación y captación de fondos de la Fundació Amics de la Gent Gran**, explica que *“A través de esta colaboración con Caprabo y sus clientes, podemos impulsar nuestras Llamadas Amigas, fundamentales para acompañar emocionalmente a las miles de personas mayores que viven situaciones de soledad no deseada en Cataluña. Con este pequeño gesto, la persona mayor rompe su rutina de soledad y aislamiento y disfruta de compañía de calidad, generando un vínculo afectivo y de confianza con la persona voluntaria”*.

### Fomentar el bienestar a través de los vínculos sociales

El programa de micro donativos de Caprabo también destinará sus fondos a dar apoyo a BarcelonActua en su programa ‘[La Llar del Raval](https://www.barcelonactua.org/es/proyectoincubadora) [ <https://www.barcelonactua.org/es/proyectoincubadora> ]’, que acompaña a personas mayores en situación de exclusión social y tiene como objetivo recomponer los pilares estructurales, relacionales e individuales de su vida. El programa pone el foco en recuperar los vínculos, fomentar la socialización y evitar el aislamiento de las personas mayores para mejorar su calidad de vida, romper estereotipos y promover dinámicas relacionales sanas.

Para **Laia Serrano, fundadora y directora general de BarcelonActua**, *“gracias a la ayuda de Caprabo y a la colaboración de las personas voluntarias, la Llar del Raval es un espacio amigable y familiar, donde las personas mayores se pueden evadir por unas horas de la violencia estructural que reciben y de dinámicas y relaciones negativas de su día, a través de conversaciones, sonrisas, escucha activa y respeto”*.

### Caprabo y su compromiso con la acción social de ayuda

A través de la iniciativa *céntimos solidarios*, los clientes de Caprabo pueden realizar micro donativos de manera voluntaria y confidencial en el momento del pago de su compra con móvil o tarjeta. También se pueden realizar de manera online a través del portal web.

<https://caprabo.worldcoo.com/> [ <https://caprabo.worldcoo.com/> ]

### Fundació Amics de la Gent Gran

La Fundació Amics de la Gent Gran es una organización de voluntariado que tiene como misión luchar contra la soledad y el aislamiento de las personas mayores. Para hacerlo posible, la entidad desarrolla una serie de programas de acompañamiento emocional y campañas de sensibilización de la sociedad. Las actividades programadas en su programa de acción social son una respuesta a la necesidad de las personas mayores de socializarse y generar vínculos de confianza, algo que se ha hecho aún más evidente después de más de un año de pandemia y confinamiento. La socialización se traduce en una mejora del bienestar emocional y la salud de las personas mayores.

<https://amigosdelosmayores.org/es> [ <https://amigosdelosmayores.org/es> ]

### BarcelonActua

La Fundación BarcelonActua es una entidad no lucrativa (ENL) que nació en 2011 como respuesta a la gran crisis económica que sacudió nuestro país, con la voluntad tanto de movilizar la sociedad civil, como de crear fuertes vínculos entre personas en situación de vulnerabilidad que necesitan apoyo y personas que pueden ofrecer apoyo a este primer colectivo. La misión principal de la Fundación BarcelonActua es causar un impacto transformador en toda la ciudadanía, es decir, no sólo en las personas en situación de vulnerabilidad sino también en las personas voluntarias. Para ello, la Fundación tiene dos objetivos principales: cubrir necesidades sociales concretas de personas en situación de vulnerabilidad de la ciudad de Barcelona a través de diferentes actividades y programas; y fomentar la movilización de la ciudadanía para sensibilizar y resolver estas problemáticas a través del voluntariado y la participación.

<https://www.barcelonactua.org/> [ <https://www.barcelonactua.org/> ]

## Caprabo

Caprabo es una marca referente y la compañía de supermercados con mayor trayectoria. Nació en la ciudad de Barcelona en el año 1959. Tiene una red de unos 300 supermercados en las cuatro provincias de Catalunya y cuenta con más de 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran a los supermercados Caprabo y un millón de clientes usan regularmente su Tarjeta Club Caprabo. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de *Capraboacasa* [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es> ] y ha sido la primera empresa de distribución en lanzar al mercado una app de compra.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com) ]

[ [/sites/caprabocom/](http://www.capraboacasa.com) ] [ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com)

[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/) ] [www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)

[ [http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo) ] [www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)

[ [http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo) ] [www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)

[ [http://www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo) ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ [http://www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50) ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)

[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]