

## El Programa educativo de Caprabo 'Elige Bueno, Elige Sano' arranca su decimocuarta edición

NOTA DE PRENSA 21 nov 2022

*Barcelona, 21 de noviembre de 2022*

*.- Más de 27.000 menores de entre 2 y 12 años de las cuatro provincias catalanas, han aprendido la importancia de una alimentación sana y equilibrada gracias al programa 'Elige Bueno, Elige Sano' de Caprabo, que ha arrancado su **decimocuarta edición** con el objetivo de ampliar su cobertura.*

La última edición del programa educativo ha incrementado en **más de un 45%** la participación de alumnos y alumnas respecto al año anterior. También ha crecido el número de colegios que han apostado por el plan educativo de Caprabo, con **298 centros escolares inscritos, cerca de un 18% más** que en la anterior convocatoria.



El programa educativo 'Elige Bueno, Elige Sano' supone una apuesta de Caprabo por enseñar una alimentación sana y equilibrada a los menores desde los 2 y hasta los 12 años, con un plan que se desarrolla **en las aulas, en el supermercado** y, también, **en los hogares**. Esta propuesta incluye materiales educativos, tanto teóricos como prácticos, adaptados a cada una de las etapas educativas. Entre las prácticas más importantes, destaca la que se lleva a cabo en el supermercado, donde los menores aprenden las bases de una correcta alimentación desde el momento de la compra de los alimentos.

**Cristina Madrilley, del departamento de RSC de Caprabo**, explica que *"la iniciativa, que es totalmente gratuita, enseña a los alumnos ese recorrido que hace la comida, desde el supermercado hasta el plato. Cuando vienen a nuestros supermercados y escogen los alimentos, están haciendo un ejercicio de concienciación y de educación sobre el origen de la comida".* Y añade que, *"el hecho de que se impliquen colegios y también familias convierte el programa en una apuesta totalmente transversal"*.

### Dinámica de 'Elige Bueno, Elige Sano'

Acompañados de un educador especializado en nutrición, los alumnos que participan en el [Programa Educativo para una Alimentación Saludable 'Elige Bueno, Elige Sano' de Caprabo](https://www.triabetriasa.es/es/) [ <https://www.triabetriasa.es/es/> ] aprenden la pirámide de los alimentos y hacen frente al reto de escoger los productos más saludables para una dieta sana y equilibrada, mediante la realización de una compra en el supermercado. El ejercicio, en su conjunto, se divide en tres partes, **una tiene lugar en el**

**aula, la otra en el supermercado y la tercera en el hogar.** En el aula de la escuela, los alumnos conocen los beneficios de una dieta saludable a través de la pirámide de la alimentación, gracias a una unidad didáctica que Caprabo pone al servicio de los profesores. Una vez finalizada esta parte, y acompañados por un educador especializado en nutrición, los niños y niñas visitan un supermercado Caprabo, donde ellos mismos hacen la compra. La actividad se completa en los hogares con materiales y actividades adicionales preparados para aprender en familia.

Gracias a 'Elige Bueno, Elige Sano', los niños y niñas aprenden la pirámide de los alimentos, con especial atención en los productos frescos; a relacionar sus hábitos de consumo con la pirámide de los alimentos; a ser promotores de una dieta saludable en la compra familiar; a realizar la compra desde un enfoque responsable, tanto desde el punto de vista de la salud, como del medio ambiente; y a reflexionar sobre cómo mejorar los hábitos alimentarios en familia.

### Caprabo, pionero en la promoción de hábitos saludables

Caprabo puso en marcha el **Programa Educativo para una Alimentación Saludable 'Elige Bueno, Elige Sano' en 2009**, una iniciativa pionera en el sector que nació con el objetivo de enseñar a escolares de educación primaria la importancia de mantener un estilo de vida saludable y una alimentación equilibrada y responsable. En 2015, amplió la franja de edad al primer ciclo de infantil y, hoy en día, cubre las etapas educativas de 2 a los 12 años. Desde sus inicios, 'Elige Bueno, Elige Sano' ha promovido hábitos de alimentación responsable entre cerca de 140.000 alumnos. El Programa incorpora conceptos como impacto medioambiental, sostenibilidad y desperdicio de alimentos. Está alineado con tres de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** aprobados por la ONU: ODS2 (hambre cero), ODS3 (salud y bienestar) y ODS12 (producción y consumo responsables).

<https://www.triabetriasa.es/es/> [ <https://www.triabetriasa.es/es/> ]

### Caprabo

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el 1959. Tiene una red de 300 supermercados en las cuatro provincias de Catalunya y trabajan unas 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran en los supermercados Caprabo y un millón de clientes usan de manera regular su Tarjeta Club Caprabo. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de **Capraboacasa** [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es> ] y su **app** de compra online.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com) ]

[ [/sites/caprabocom/](http://www.capraboacasa.com) ] [ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com) [ <http://www.capraboacasa.com> ]

[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/) ] [www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)

[ [http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo) ] [www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)

[ [http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo) ] [www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)

---

[ <http://www.flickr.com/photos/caprabo> ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](http://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ <http://www.youtube.com/user/Caprabo50> ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) [  
[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]