

El Programa educativo de Caprabo 'Elige Bueno, Elige Sano' arranca su decimocuarta edición

NOTA DE PRENSA 21 nov 2022

Barcelona, 21 de noviembre de 2022

*.- Más de 27.000 menores de entre 2 y 12 años de las cuatro provincias catalanas, han aprendido la importancia de una alimentación sana y equilibrada gracias al programa 'Elige Bueno, Elige Sano' de Caprabo, que ha arrancado su **decimocuarta edición** con el objetivo de ampliar su cobertura.*

La última edición del programa educativo ha incrementado en **más de un 45%** la participación de alumnos y alumnas respecto al año anterior. También ha crecido el número de colegios que han apostado por el plan educativo de Caprabo, con **298 centros escolares inscritos, cerca de un 18% más** que en la anterior convocatoria.



El programa educativo 'Elige Bueno, Elige Sano' supone una apuesta de Caprabo por enseñar una alimentación sana y equilibrada a los menores desde los 2 y hasta los 12 años, con un plan que se desarrolla **en las aulas, en el supermercado** y, también, **en los hogares**. Esta propuesta incluye materiales educativos, tanto teóricos como prácticos, adaptados a cada una de las etapas educativas. Entre las prácticas más importantes, destaca la que se lleva a cabo en el supermercado, donde los menores aprenden las bases de una correcta alimentación desde el momento de la compra de los alimentos.

Cristina Madrilley, del departamento de RSC de Caprabo, explica que *"la iniciativa, que es totalmente gratuita, enseña a los alumnos ese recorrido que hace la comida, desde el supermercado hasta el plato. Cuando vienen a nuestros supermercados y escogen los alimentos, están haciendo un ejercicio de concienciación y de educación sobre el origen de la comida".* Y añade que, *"el hecho de que se impliquen colegios y también familias convierte el programa en una apuesta totalmente transversal".*

Dinámica de 'Elige Bueno, Elige Sano'

Acompañados de un educador especializado en nutrición, los alumnos que participan en el [Programa Educativo para una Alimentación Saludable 'Elige Bueno, Elige Sano' de Caprabo](https://www.triabetriasa.es/es/) [<https://www.triabetriasa.es/es/>] aprenden la pirámide de los alimentos y hacen frente al reto de escoger los productos más saludables para una dieta sana y equilibrada, mediante la realización de una compra en el supermercado. El ejercicio, en su conjunto, se divide en tres partes, **una tiene lugar en el**

aula, la otra en el supermercado y la tercera en el hogar. En el aula de la escuela, los alumnos conocen los beneficios de una dieta saludable a través de la pirámide de la alimentación, gracias a una unidad didáctica que Caprabo pone al servicio de los profesores. Una vez finalizada esta parte, y acompañados por un educador especializado en nutrición, los niños y niñas visitan un supermercado Caprabo, donde ellos mismos hacen la compra. La actividad se completa en los hogares con materiales y actividades adicionales preparados para aprender en familia.

Gracias a 'Elige Bueno, Elige Sano', los niños y niñas aprenden la pirámide de los alimentos, con especial atención en los productos frescos; a relacionar sus hábitos de consumo con la pirámide de los alimentos; a ser promotores de una dieta saludable en la compra familiar; a realizar la compra desde un enfoque responsable, tanto desde el punto de vista de la salud, como del medio ambiente; y a reflexionar sobre cómo mejorar los hábitos alimentarios en familia.

Caprabo, pionero en la promoción de hábitos saludables

Caprabo puso en marcha el **Programa Educativo para una Alimentación Saludable 'Elige Bueno, Elige Sano' en 2009**, una iniciativa pionera en el sector que nació con el objetivo de enseñar a escolares de educación primaria la importancia de mantener un estilo de vida saludable y una alimentación equilibrada y responsable. En 2015, amplió la franja de edad al primer ciclo de infantil y, hoy en día, cubre las etapas educativas de 2 a los 12 años. Desde sus inicios, 'Elige Bueno, Elige Sano' ha promovido hábitos de alimentación responsable entre cerca de 140.000 alumnos. El Programa incorpora conceptos como impacto medioambiental, sostenibilidad y desperdicio de alimentos. Está alineado con tres de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** aprobados por la ONU: ODS2 (hambre cero), ODS3 (salud y bienestar) y ODS12 (producción y consumo responsables).

<https://www.triabetriasa.es/es/> [<https://www.triabetriasa.es/es/>]

Caprabo

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el 1959. Tiene una red de 300 supermercados en las cuatro provincias de Catalunya y trabajan unas 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran en los supermercados Caprabo y un millón de clientes usan de manera regular su Tarjeta Club Caprabo. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de **Capraboacasa** [<https://www.capraboacasa.com/portal/es>] y su **app** de compra online.

www.caprabo.com [[/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com)]

[[/sites/caprabocom/](http://www.capraboacasa.com)] [<http://www.capraboacasa.com>] www.capraboacasa.com [<http://www.capraboacasa.com>]

[<http://www.capraboacasa.com>] www.caprabo.com/es/clubcaprabo/

[[/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)] www.twitter.com/caprabo

[[http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)] www.facebook.com/caprabo

[[http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)] www.flickr.com/photos/caprabo

[<http://www.flickr.com/photos/caprabo>] www.youtube.com/user/Caprabo50

[<http://www.youtube.com/user/Caprabo50>] www.instagram.com/caprabo_supermercats/ [
http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/]