

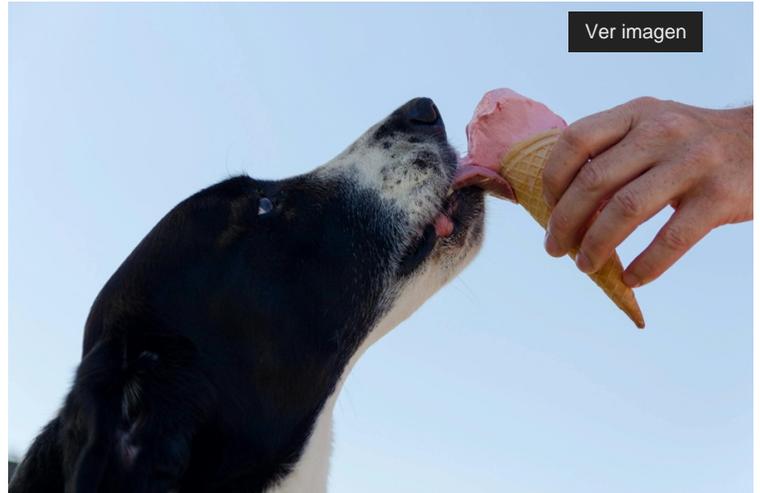
Alimentos tóxicos para perros

26 abr 2025

Los perros son uno más en la familia. Así que descubre en este artículo cuáles son los alimentos tóxicos para tu perro y evita accidentes alimentarios que pongan en riesgo su salud.

¿Qué son los alimentos tóxicos para perros?

Los alimentos tóxicos para perros son aquellos que pueden ser dañinos para ellos o causarles intoxicaciones. La mayoría de estos alimentos son inofensivos para nosotros, y muchos de ellos los tenemos en casa, por eso es tan importante conocerlos.



Alimentos prohibidos para perros

El sistema digestivo canino no está preparado para comer la misma comida que los humanos, porque algunos alimentos pueden causarles graves problemas de salud. Aquí te dejamos una lista de alimentos prohibidos para tu mascota.

¡Guárdala en favoritos para proteger la salud de tu perro!

Chocolate y sus efectos

Seguro que has oído hablar de que el chocolate deja ciego a los perros, pero es un mito. El chocolate no causa ceguera. La realidad es que contiene un compuesto químico natural, llamado teobromina, que en altas cantidades es tóxica para los perros. Lo que les puede causar vómitos, diarreas, temblores, convulsiones, incluso arritmias.

Caramelos y chicles con xilitol

El xilitol es uno de los alimentos más peligrosos para los perros, incluso en pequeñas cantidades puede ser letal, porque les provoca una hipoglucemia en pocos minutos. El xilitol es un edulcorante natural, pero también se utiliza como un sustituto del azúcar, por lo que se puede encontrar en varios productos alimenticios y productos para el cuidado bucal.

Hay que tener especial cuidado con los caramelos, los chicles, las golosinas bajas en calorías y las vitaminas masticables.

Bebidas estimulantes y alcohol

Las bebidas estimulantes como el café, el té, los refrescos, las bebidas energéticas y, sobre todo, el alcohol ya no son lo mejor para nosotros debido a sus efectos en el sistema nervioso. Mientras que a nosotros solo nos puede ocasionar un subidón o una resaca, a los perros les puede ocasionar una taquicardia, convulsiones, hiperactividad, intoxicación etílica o incluso la muerte, porque ninguno de ellos metaboliza bien la teína, la cafeína ni el alcohol.

Verduras y frutas que no pueden comer los perros

Unas de las verduras tóxicas más conocidas para los perros son la cebolla y el ajo. Ambas contienen tiosulfato, que puede dañar los glóbulos rojos de los perros.

Otra de las frutas que sorprende mucho, son las uvas y las pasas, porque, aunque parezcan inofensivas, pueden ser altamente tóxicas. No se sabe con exactitud qué compuesto es el que causa tal toxicidad, pero la cuestión es que las uvas, tanto frescas como pasas, pueden causar insuficiencia renal en los perros.

Ojo también a las tostadas con aguacate del brunch o del desayuno. El aguacate en dosis muy pequeñas tal vez no sea tóxico, pero es mejor evitarlo, porque contiene una sustancia llamada persina que puede causar problemas digestivos u obstrucción o asfixia si ingieren el hueso.

Otros alimentos peligrosos para perros

- **Nueces de macadamia.** Otro de los alimentos que puede ser gourmet para nosotros, pero no para los perros, son las nueces de macadamia. En los perros, estas nueces pueden provocar debilidad en las patas traseras, vómitos y fiebre.
- **Mantequilla de cacahuets sin azúcar, algunas mermeladas y productos horneados.** Pueden contener xilitol. Por tal razón, es importante leer bien los ingredientes, puede aparecer especificado como xilitol o como alcoholes de azúcar.
- **Helados.** Aunque parezcan refrescantes, muchos perros son intolerantes a la lactosa, lo que significa que consumirlos les puede causar problemas digestivos. Y la cosa se complica si el helado lleva chocolate, uva, cítricos o xilitol.

Alimentos beneficiosos para perros

No todo lo nuestro es malo para ellos, algunos alimentos para humanos son beneficiosos para los perros, pero eso sí, todos ellos con moderación, a no ser que practiques la **dieta BARF** (Biologically Appropriate Raw Food o Alimentación Cruda Biológicamente Apropriada), que para esto habría que hacer una sección aparte.

Aquí tienes una lista de algunos alimentos beneficiosos para perros:

- **Pollo, pavo, ternera.** Estas carnes magras, cocidas, sin huesos, sin piel y sin ningún condimento son perfectas para los perros. Aportan proteína y nutrientes esenciales para el crecimiento y desarrollo muscular de los perros.
- **Salmón, sardinas, atún.** Estos tres pescados son muy ricos en proteínas y omega-3, beneficiosos para el corazón, la piel y el pelaje de los perros.

- **Huevos cocidos.** Los huevos son otra de las fuentes de proteína beneficiosa para los perros. Pero recordad que tienen que estar bien cocidos, sin aceite y sin sal.
- El arroz blanco es muy útil en dietas blandas, perfecto para aquellos perros con el estómago sensible.
- **Zanahoria, calabacín, calabaza.** Estas son las mejores verduras para los perros. Bajas en calorías, ricas en fibra, vitaminas y antioxidantes.
- **Manzana, plátano, arándanos, fresas.** Estas frutas son opciones excelentes para los perros, por su aporte en vitamina A, C, fibra, antioxidantes y potasio. Ayudan a la salud muscular, a fortalecer el sistema inmunológico y a controlar su peso.

Precauciones adicionales

Más allá de conocer los alimentos que podrían provocarle una intoxicación a tu perro, puedes seguir otros consejos esenciales para prevenir estos accidentes.

1. **Evita el acceso a la basura.** La basura es de lo más apetecible para los perros, así que lo mejor es utilizar cubos con tapa hermética y mantener la cocina cerrada.
2. **No dejes comida al alcance de tu perro.** Los despistes pueden pasar factura. Intenta estar siempre donde hay comida.
3. **Educa a tu entorno.** Esto es muy importante para que todos estéis a una. Puedes avisar amablemente para que nadie le dé comida al perro.
4. **Evita plantas tóxicas en casa.** Algunas plantas comunes son tóxicas para los perros. Entérate bien antes de tenerlas como decoración.
5. **Ten el teléfono de tu veterinario en favoritos.** Actuar rápido puede ser la clave en estos casos. Así que lo mejor es tener siempre el teléfono del veterinario a mano.

¡Protege a tu compañero para que viva sano, feliz y lleno de energía!



Comida sana para perros: cómo alimentar a tu mascota de manera saludable [

</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00056.xml>]

Aprende sobre los beneficios de una buena alimentación, qué ingredientes son indispensables en la dieta y consejos prácticos para decidir lo mejor para que tu fiel amigo disfrute de una vida más plena.