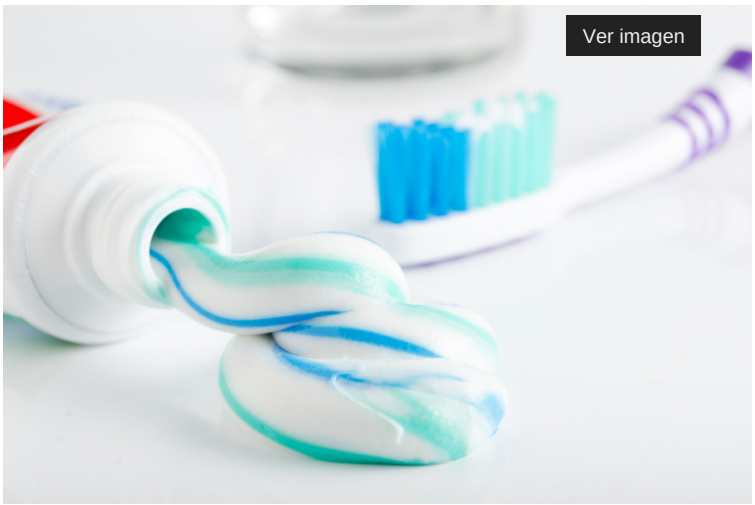
El bulo de las marcas de colores en los tubos de la pasta de dientes

08 nov 2023

Todo el mundo ha oído hablar del rumor que hace años circula por internet sobre la relación entre las marcas de colores al final del tubo de los dentífricos y su composición. ¿Será esto verdad u otra leyenda urbana? Descubre aquí a qué hacen referencia esos colores.



De qué está hecha la pasta de dientes

La pasta dentífrica está hecha con una mezcla de ingredientes capaces de limpiar y proteger los dientes y las encías. Los ingredientes básicos de cualquier pasta de dientes son:

- **Flúor.** Sirve para fortalecer el esmalte de los dientes y combatir las caries.
- **Glicerina.** Es solo un agente espesante que mantiene la textura de la pasta y evita que se seque.
- **Sorbitol.** Un agente con doble función, humectante y edulcorante para darle dulzor a la pasta.
- **Carbonato de calcio o carbonato de magnesio.** Son abrasivos suaves, capaces de eliminar la suciedad y las manchas sin dañar el esmalte.

De todas maneras, los ingredientes pueden variar dependiendo la marca. Por lo tanto, lo más conveniente es leer en cualquiera de los envases de pasta de dientes que te interese sus ingredientes específicos, para que puedas elegir cuál es el más adecuado para tu salud dental.

¿Qué significa el color de la pasta de dientes?

Es cierto que el mito de las marcas de colores en la parte inferior de los tubos de pasta de dientes ha persistido durante mucho tiempo en las redes sociales, internet en general y en conversaciones de lo más cotidianas.

La supuesta explicación es que los colores eran los indicadores de los ingredientes y la composición de la pasta que contenía ese tubo. La clasificación de esta teoría denotaba lo siguiente:

- Color verde. Todos los ingredientes de la pasta de dientes son naturales.
- Color rojo. Hay una mezcla en los ingredientes de la composición entre naturales y químicos.
- Color azul. La pasta combina ingredientes naturales y medicina.

© 2021 Caprabo, S.A. Todos los derechos reservados

- Color negro. Todos los ingredientes son químicos.

Por lo que aconsejaban elegir entre pastas que estuvieran marcadas con el color verde o azul, ya que las otras dos eran un tanto peligrosas.

Lo único cierto aquí es que el final del tubo de la pasta de dientes tiene un cuadrado de esos colores, pero es totalmente falsa la afirmación que los colores tengan que ver con la fórmula o ingredientes de la pasta. Incluso la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) ha desmentido ese rumor, explicando que solamente son unas “marcas visuales” para facilitar el trabajo en la línea de producción, tanto a la hora del corte, como en el embalaje y en su posterior rastreo.

Tipos de pasta de dientes

Existen diversos tipos de pasta de dientes que se adaptan a cada edad o específicas para abordar diversos problemas de la salud bucal. De manera que, cada una de ellas contará con ingredientes adicionales en la fórmula de composición para ayudar a resolver el problema específico.

Blanqueadora

Para todos aquellos que deseen una dentadura más blanca, pueden optar por los dentífricos blanqueadores, que contienen ingredientes activos como el peróxido de hidrógeno o el carbón activo.

Para dientes sensibles

La sensibilidad dental se puede generar con las golosinas, con algunos alimentos ácidos como el limón o el vinagre, con las bebidas muy frías o calientes o incluso con algún tratamiento dental.

Para prevenir y tratar la sensibilidad dental, lo más conveniente es utilizar pasta para dientes sensibles y un cepillo de cerdas suaves.

Infantil

A la pasta de dientes para niños pequeños se le añaden sabores agradables, con el fin de mejorar el sabor y que el proceso de cepillarse los dientes sea mucho más fácil. Si el proceso lo acompañas con un tubo de pasta de dientes animado y el cepillo educativo con luz Eroski [https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/23132277-cepillo-educativo-con-luz-4anos-eroski-pack-1-ud/], además de fácil será divertido.

Anticaries

El flúor, tanto en la pasta de dientes como en el enjuague bucal [https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2060401-higiene-y-belleza/2060446-higiene-bucal/2060450-enjua], es uno de los mejores aliados para prevenir la formación de caries.

© 2021 Caprabo, S.A. Todos los derechos reservados

Aunque el flúor sea beneficioso, lo mejor es consultarlo con el dentista, porque un uso excesivo puede ser perjudicial, provocando afectos adversos como intoxicación o manchas.

Naturales

Las pastas de dientes naturales se caracterizan por no tener flúor ni otros aditivos químicos. En general, los componentes que las conforman son aceite de coco, bicarbonato de sodio, algún aceite esencial, xilitol, agua, entre otros.

Entonces, no existe ningún secreto para entender la composición y los ingredientes del producto, la única forma más sensata de saberlo es ¡leer los ingredientes!

COSMÉTICA NATURAL [https://www.caprabo.com/es/caprabo-al-dia/salud-sostenibilidad/cosmetica-natural/]

La cosmética natural cada vez suma más adeptos, ya sea por la cantidad de beneficios que aporta o por la responsabilidad que tenemos todos con el medio ambiente. Descubre más acerca de este tipo de cosmética.

© 2021 Caprabo, S.A. Todos los derechos reservados