

Cómo limpiar una botella de cristal por dentro

09 ago 2023

Las botellas reutilizables son la mejor opción para reducir los residuos y avanzar hacia la sostenibilidad, pero es importante lavarlas de manera adecuada después de cada uso. Sigue estos tips para mantener la higiene de tus botellas de cristal.

Por qué hay que limpiar las botellas reutilizables

Las botellas reutilizables hay que lavarlas después de cada uso con agua y jabón por salud y seguridad, no solo para evitar que los sabores se vayan acumulando y se cree una contaminación cruzada, sino también por un mínimo de higiene personal al beber, por la propagación de gérmenes.



Productos y herramientas para limpiar botellas por dentro

A pesar de que limpiemos diariamente la botella reutilizable por dentro, de vez en cuando hay que realizar una limpieza más profunda antes de enjuagarla, secarla y dejarla lista para el próximo uso.

Sal

Recurrir a la sal para limpiar el hogar no es una novedad, ya que siempre se ha utilizado para eliminar la suciedad de las sartenes, el horno o el frigorífico. Por eso, es lógico suponer que también funciona a la hora de limpiar las botellas de vidrio o plástico, especialmente para eliminar el mal olor.

La sal será entonces un excelente aliado para la limpieza de tus botellas de cristal, de esta forma evitarás productos agresivos que puedan dañar la botella o dejar rastros químicos para futuros usos. Tan solo tienes que poner agua tibia, sal y agitar la botella. Vaciarla, enjuagarla con agua tibia también y listo.

Bicarbonato

El bicarbonato de sodio se le conoce como un producto multiusos, sirve para hacer pasteles y repostería diversa, para lavar los dientes o como limpiador natural.

En este caso, para limpiar una botella de cristal con bicarbonato necesitas un par de cucharadas de este producto, agua caliente, tapar y agitar la botella suavemente para que se limpien todos los lados y dejar reposar un buen rato, unas 2-3 horas. Cuando vacíes la mezcla, sólo tendrás que enjuagar la botella con agua limpiar un par de veces y dejarla secar.

Vinagre

También se puede utilizar el vinagre blanco para limpiar el interior de una botella de vidrio, además, eliminará todas las bacterias.

El proceso es exactamente el mismo que con el bicarbonato, pero el reposo de la mezcla debe ser superior, concretamente, unas 12 o 24 horas. Si persiste el olor desagradable en la botella de cristal, una opción es introducir agua con limón durante unas horas antes de enjuagarla de nuevo.

Cepillo

Un cepillo es ideal para ayudarte a limpiar una botella de cristal, ya que las púas del cepillo te permiten introducirlo sin ningún problema en el interior y frotar el recipiente con mucha comodidad desde el mango.

Si te haces con un cepillo, no solo lo puedes utilizar para la limpieza de las botellas, sino que por su tamaño facilita la limpieza de jarras, teteras, biberones, cantimploras, etc.

Lejía

La lejía es un producto más delicado porque, además de ser química, puede ser perjudicial para la salud y peligrosa si no se utiliza de forma correcta. Es cierto que es idónea para desinfectar a fondo, eliminar el moho y los malos olores.

Es fundamental tener en cuenta todos estos consejos para poder mantener las botellas de cristal limpias y, de esta forma, no tener que reemplazarlas con tanta frecuencia.