

## ¿Qué es la compra sostenible?

25 ene 2024

*Todos debemos participar en la transformación hacia un consumo y una compra responsable, porque todo ello repercute en el impacto ambiental y social. Descubre las pautas que te ayudarán a hacer una compra más sostenible.*

## Cómo hacer la compra de manera sostenible

Las decisiones que se toman al momento de hacer la compra también son importantes, porque desde el producto que se elige hasta la forma en la que se transporta hasta el hogar, pueden tener un impacto positivo o negativo en el medioambiente y en el entorno social y económico.

Para empezar a comprar de forma sostenible, deberías llenar la cesta de la compra con [productos de proximidad](#) [ /shared/.content/blog-frescos/de-nuestra-tierra/caparticulo-00035.xml ], ya que estos productos tienen menos embalajes porque recorren pocos kilómetros y no necesitan tanta protección, además no generan tantos gases de efecto invernadero para llegar al punto de venta. Caprabo te ofrece un surtido de productos km 0 muy completo, concretamente 2.800 productos de cercanía que van desde verduras, frutas, leche y huevos a vinos, carnes y pescados.

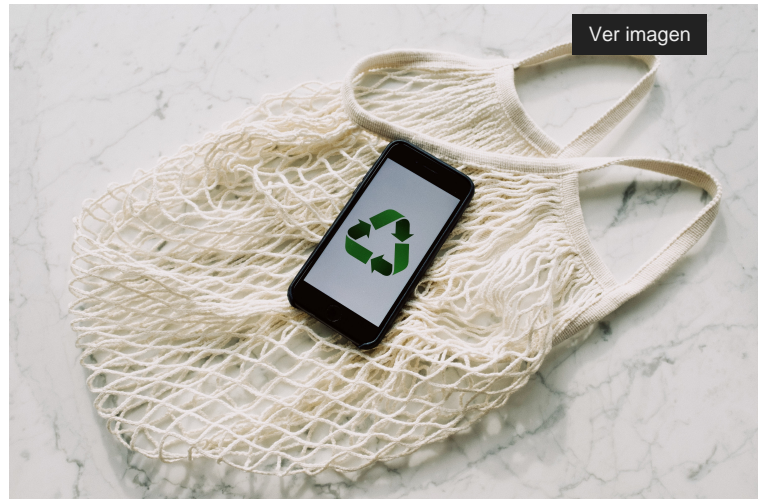
Una opción más es elegir [productos ecológicos](#) [ /shared/.content/blog-frescos/salud-y-sostenibilidad/caparticulo-00005.xml ] y bio, ya que están cultivados de forma más natural, protegiendo el suelo y enriqueciendo la economía rural. Puedes reconocer los más de 100 productos ecológicos Eroski BIO por el logotipo de la Eurohoja y los productos ECO en las secciones de higiene y limpieza.

Otros consejos que contribuyen a la transformación son mirar bien las fechas de caducidad, comprar a granel para reducir el desperdicio del embalaje, llevar tu propia bolsa y tus propios envases a la tienda para hacer la compra.

### 1. Reutiliza

Reutilizar siempre es una buena idea para minimizar el impacto ambiental que genera un producto desde el inicio hasta su reciclaje.

- Comprar a granel es una buena opción para llevarte las piezas que sabes que puedes consumir antes de desperdiciarlas y para reducir el envase. Puedes utilizar tu propia bolsa o las **mallas reutilizables** que encontrarás en la sección de fruta y verdura de Caprabo.



- **Llevar tus propios envases** para comprar en los mostradores de charcutería, carnicería y pescadería de Caprabo. ¡Eso sí, deberás llevar tu táper limpio y apto para el producto que desees, siguiendo la ley 7/2022 de envases y residuos de envases!
- Llevar tus propias **bolsas reutilizables** de rafia o tela para no generar más plásticos.

## 2. Recicla

Para reducir la gran cantidad de residuos que se generan y la contaminación ambiental es crucial reciclar. Para ello es importante conocer cuáles se pueden reciclar, separarlos bien en tu casa y depositarlos en el contenedor correspondiente.

Existen 6 tipos de contenedores diferentes:

- **Contenedor amarillo.** Destinado a los envases, tipo botellas, envases de plástico de metal y bricks.
- **Contenedor azul.** Aquí se deposita el cartón y el papel. Hay que tener en cuenta que las servilletas de cocina van en el marrón.
- **Contenedor verde.** Los envases de vidrio, tales como botellas, perfumes, tarros de alimentos. Importante recordar que es un contenedor para depositar el vidrio y no el cristal, es decir, el cristal, espejos, vajillas, bombillas, etc., deben ir en puntos de recogida.
- **Contenedor gris.** En el gris irá todo aquello que no se puede reciclar ni utilizar para hacer compost. Hay que tener en cuenta que los residuos como pilas, móviles, ordenadores o muebles van a los puntos limpios.
- **Contenedor marrón.** En este contenedor debe depositarse todo lo orgánico: restos de alimentos, posos de café, servilletas y papel de cocina manchados, corcho y los restos de jardinería.
- **Puntos de recogida.** El punto limpio o punto de recogida dejaremos las pilas, electrodomésticos, juguetes, chupetes, bolígrafos, espejos, etc.

## 3. Envases de un solo uso

Generar el hábito de reducir el uso de los envases y plásticos de usar y tirar, sería un gran paso para minimizar la huella ambiental del ecosistema terrestre y la contaminación de los mares y los océanos, ya que el 50% de la basura marina, actualmente, son plásticos de un solo uso.

El artículo 55 de la Ley 7/2022 de residuos establece la obligación de proporcionar al consumidor el precio de los envases de plástico de un solo uso para que los consumidores conozcan el coste asociado a estos envases. Por lo tanto, en caso de adquirir algún producto con envases de este tipo, encontrarás en el ticket de compra el precio del recipiente incluido en el PVP.

¡Todos estos consejos ayudan a mejorar la sociedad y el medioambiente!



**LAS 7 ERRES DEL CONSUMIDOR ECOLÓGICO** [  
</shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00011.xml> ]



Estas siete erres son de vital importancia para conseguir una economía circular y reducir el impacto ambiental. ¡Conoce cuáles son y dales continuidad a estas acciones!