

## Cosmética natural

03 may 2021

*La cosmética natural cada vez suma más adeptos, ya sea por la cantidad de beneficios que aporta o por la responsabilidad que tenemos todos con el medio ambiente. Descubre más acerca de este tipo de cosmética.*

### Beneficios de los cosméticos ecológicos

Los cosméticos ecológicos están fabricados a partir de ingredientes vegetales y naturales de cultivo ecológico, proporcionando a nuestro cuerpo, rostro, cabello y dientes todos los beneficios de la naturaleza.

Los productos de cosmética natural no solo cuidan de nuestra salud, sino que van mucho más allá, también benefician al medio ambiente y a nuestro entorno:

- 1. Apta para todo tipo de pieles.** Gracias a su elaboración, alejada de componentes químicos e ingredientes tóxicos como los colorantes sintéticos, perfumes, aditivos artificiales y otras sustancias, se adaptan perfectamente a cada tipo de piel, evitando cualquier tipo de reacción alérgica.
- 2. Mayor efectividad.** Los cosméticos naturales contienen el 100% de principios activos, por lo que el efecto sobre la piel es superior. Estos activos naturales favorecen la hidratación, elasticidad y oxigenación de la piel, atenuando los signos de envejecimiento y proporcionándole a tu piel brillo y frescura.
- 3. Cruelty free.** Los productos finales y sus ingredientes son libres de maltrato animal, ninguno de ellos ha sido testados en animales.
- 4. Sostenibilidad.** La mayoría de los productos tienen un compromiso social, donde además de respetar el medio ambiente, fomentan la economía local y el comercio justo con los trabajadores.



[Ver imagen](#)

5. **Responsable con el medio ambiente.** A lo largo de su fabricación, al no utilizar sustancias derivadas del petróleo, no provoca residuos químicos, evitando así la contaminación que tanto perjudica al medio ambiente. A su vez, los envases deben proceder de fuentes renovables y ser biodegradables o reciclables después de su uso.

## Como identificar los cosméticos naturales

A la hora de identificar un cosmético natural **hay que fijarse bien en el etiquetado** del producto, los componentes e ingredientes para verificar que la mayoría sean de origen vegetal.

En cuanto al etiquetado, debes buscar los certificados y sellos que garantizan que ese cosmético es 100% natural y todo lo que eso conlleva. Existen varias certificaciones de cosmética natural y sellos ecológicos, como Natrue, Ecocert, Bio Vida Sana, EO Organic Bio, Cruelty Free (PETA), Leaping Bunny, entre otras.

En Caprabo hemos seguido apostando por los productos naturales, sostenibles y con ventajas sociales y medioambientales, por lo que en todos sus supermercados o desde capraboacasa podrás hacerte con los productos de la nueva firma ecológica BELLE NATURAL. Una línea de cosmética natural certificada por [Ecocert](https://www.ecocert.com/es/home) [ <https://www.ecocert.com/es/home> ], avalando unos productos con el 98% de ingredientes de origen natural y el 5% de ingredientes de origen ecológico.

## ¿Cómo se hacen los cosméticos naturales?

Para elaborar los cosméticos naturales lo primero que deben utilizar son materias primas naturales, recursos minerales e ingredientes de agricultura ecológica y sostenibles. Además de utilizar productos sintéticos de química verde para la preparación.

Los procesos de fabricación son sencillos y deben seguir todas las normas y estándares establecidos por la certificación en cuestión para proteger el medio ambiente. También se debe optar por un envase biodegradable, reciclable o crear productos sólidos para reducir la huella ambiental.

En casa también te puedes animar a hacer tu propio cosmético natural. ¡Hazte con los ingredientes, utensilios, recipientes, y a probar!

## Tipos de cosméticos naturales

Debido a la demanda de cosméticos naturales, cada vez son más los fabricantes que se unen a esta tendencia desarrollando más tipos de productos. En esa amplia gama de cosmética natural se incluyen:

- **Productos capilares.** Los productos para el cabello incluyen champús para todo tipo de pelo y para cualquier tipo de beneficio que se busque, ya sea un [champú para hidratar](https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-natural-detox-cabello-normal-200ml/36) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-natural-detox-cabello-normal-200ml/36> ] o para revitalizar. También acondicionadores, serum capilar, bálsamos o incluso tintes vegetales.

- **Productos corporales.** Aquí podemos encontrar una larga cartelera de productos como jabón de manos, [gel de ducha](#) [<https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/gel-de-ducha-revital-de-limon-jazmin-belle-natural-tu>], gel de higiene íntima, crema de manos o pies y aceites corporales o cremas para hidratar, reafirmar, evitar las estrías y suavizar la piel.
- **Productos faciales.** Todos los productos relacionados con la cara, ya sean espumas limpiadoras, mascarillas, bálsamo labial, cremas faciales de día o de noche, cremas o serums para el [contorno de ojos](#) [<https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/contorno-de-ojos-antiedad-de-algas-belle-natural-20>] y cremas solares.
- **Productos de maquillaje.** Además de ofrecer toda la línea de maquillaje, encontramos [agua micelar](#) [<https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/agua-micelar-facial-belle-natural-bote-400-ml/346167>], perfecta para desmaquillar y limpiar la piel.
- **Perfumería.** Tales como [desodorantes](#) [<https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/desodorante-0-belle-natural-roll-on-50-ml/337330>] para mujer o hombre, colonias y perfumes naturales.
- **Higiene bucal.** Se incluyen accesorios de higiene bucal como cepillos de dientes o hilo dental, pastas dentífricas, blanqueadores dentales y enjuague bucal

## PREGUNTA RELACIONADA

### ¿Qué ingredientes llevan los cosméticos naturales?

Los ingredientes más utilizados en los cosméticos naturales son los aceites esenciales de limón, lima, lavanda, avellana, almendras, rosa mosqueta, chía, argán y árbol de té. También algas de varios tipos como el alga fucus, otros ingredientes tales como la miel, regaliz, caléndula, arcilla, pepino, aloe vera, vainilla, menta, manzanilla y múltiples frutas como el coco, albaricoque, manzana, naranja, pomelo, melocotón, entre otros.