

## Cuidado del cabello en verano

14 jun 2021

*El sol, el mar y las altas temperaturas alteran el estado de nuestro cabello, toma nota de estos tips capilares para sobrevivir al verano.*

### Tratamientos reparadores de cabello

Los días de verano tienen consecuencias negativas para el cabello, no solo por los rayos UV sino por las altas temperaturas, el sudor, la humedad, el salitre del mar y el cloro de las piscinas.

Todos estos inputs veraniegos sin ningún tipo de protección capilar provocan deshidratación, pérdida de color, sequedad, encrespamiento, puntas abiertas, el cabello se vuelve más quebradizo, frágil y no luce bonito.

Existen muchos tratamientos reparadores de cabello para intentar revertir todos los daños causados, primero deberías hacerte con un producto que hidrate y nutra el pelo para recuperar la suavidad, el brillo y la vitalidad. Un buen champú hidratante, mascarilla y sellador de puntas.

Para el cabello más castigado y estropeado, debes optar por un champú reparador, como el [belle champú reparación cabello](#) [

<https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-reparacion-cabello-estropeado-400ml/30306> ] y su [mascarilla de reparación intensiva](#) [

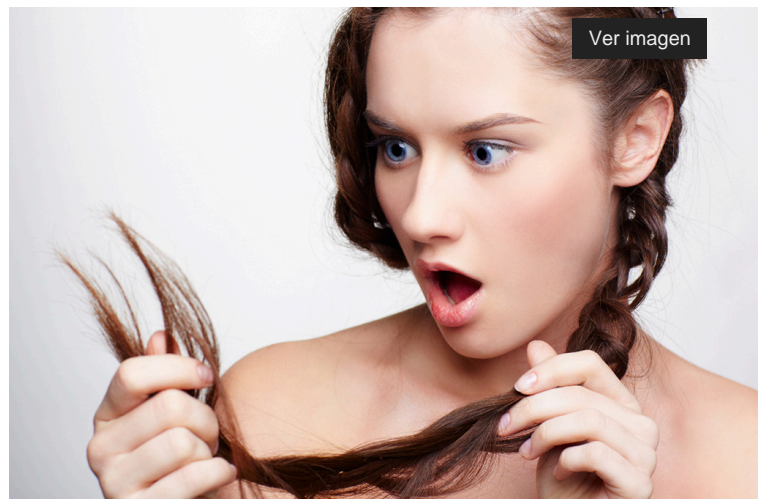
<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-mascarilla-reparador-intenso-300ml/303065> ], ambos contienen aceite de argán, que gracias a sus ácidos grasos aporta brillo e hidratación al cabello. La mascarilla hay que dejarla actuar unos 3 minutos después del lavado y poco a poco lucirás una melena ligera y con vitalidad.

Si deseas recuperar tu pelo de forma rápida, lo mejor es el [tratamiento concentrado flash de belle](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/tratamiento-capilar-60-segundos-belle-caja-4-uds/325342> ], son 4 ampollas que actúan en 60 segundos, creadas a partir de una fórmula profesional con aceite de abisina, perfecto para nutrir en profundidad todas las capas de la fibra capilar, darle vitalidad y sedosidad.



Ver imagen



Ver imagen

# Pasos para tener un cabello sano

Uno de los pasos para lucir un cabello sano siempre ha sido no lavarse el pelo todos los días, pero este es un consejo difícil de seguir en verano. Por lo tanto, como sometemos el cabello a un lavado diario, el paso más importante será hidratarlo todos los días, sobre todo lavar y aclarar bien, a poder ser con temperatura media o agua fría y aplicar acondicionador a diario.

## Elegir el champú adecuado

Existen infinidad de champús, pero durante el verano el pelo necesita una mayor hidratación que en invierno, por lo que es importante utilizar un champú hidratante, capaz de mantener el cabello sano y cuidado durante el verano.

Puedes utilizar el [champú oro mágico de belle](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-oro-magico-con-aceite-de-argan-jojoba-y-queratin> ], que incluye aceite de argán, aceite de jojoba y queratina, aceites esenciales para nutrir y reparar el cabello de raíz a puntas.

Otro champú con propiedades hidratantes indicado para melenas largas es el [belle champú hidratante pomelo rosa](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-hidratante-pomelo-rosa-sin-siliconas-400ml/33309> ], sin siliconas y con una fragancia natural a pomelo rosa, que aportará luminosidad e hidratación al pelo.

Por último, si quieres lucir un pelo liso sin encrespamiento ni sequedad, te puedes hacer con el [champú belle liso y luminoso](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-champu-liso-y-luminoso-400ml/303062> ], perfecto para favorecer el alisado y evitar la sequedad de la melena.

## Elegir la mascarilla adecuada

La mascarilla es importante utilizarla una vez a la semana sustituyendo el acondicionador, para hidratar en profundidad el pelo. Las mascarillas son muy efectivas en verano, porque nutren intensamente, suavizan la fibra capilar y le aportan ligereza y vitalidad al cabello.

Hay muchos tipos de mascarilla según la necesidad y el tipo de cabello: purificantes, protectoras del color, exfoliantes, hidratantes, reparadoras, etc., pero en verano, deberíamos apostar por una mascarilla que aporte nutrición.

Para conseguir mejores resultados, podemos seguir con la misma gama del champú: la [mascarilla oro mágico BELLE](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/mascarilla-oro-magico-belle-tarro-300-ml/320773> ], para lucir un cabello sano, hidratado y con un aroma exquisito.

Si nuestra melena ya está dañada, seca o con las puntas abiertas, debemos escoger una mascarilla reconstituyente o reparadora para hidratar en profundidad el pelo.

## Secar al aire libre

En el periodo estival el calor es el gran enemigo del cabello, imagínate aplicar también las altas temperaturas del secador, las planchas y los rizadoros, lo único que conseguirás es resecar más el pelo. Por lo que, en verano, es mejor dejar el cabello al natural, secar al aire libre y lucir un look más desenfadado y relajado.

Si optas por utilizar estos utensilios, debes hacerte con un [protector térmico](#) [<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-protector-termico-cabello-suave-300ml/328168>] o crema protectora para proteger al cabello térmicamente, reduciendo la deshidratación, la rotura y la degradación de la queratina. Aplica el producto con el cabello húmedo, extiéndelo de forma uniforme y, por último, péinalo de abajo hacia arriba para no romper el pelo.

## PREGUNTAS RELACIONADAS

### ¿Cómo cuidar el pelo en verano?

La clave del verano es cuidarse el pelo antes y durante para evitar perder su aspecto sano y natural. Lo mejor es proteger el pelo, sobre todo en las horas más críticas de sol, entre las 12 y las 16 horas, puedes cubrirte con un sombrero, pañuelo, gorra. Además, puedes aplicar un protector solar para el pelo y enjuagarlo con agua dulce tras cada baño en la piscina o en el mar. De la misma manera hay que limpiar el cuero cabelludo después de sudar, porque el agua y la sal del sudor taponan los poros y provoca sequedad capilar.