

Tu mascota también sufre el verano: cómo cuidarla mejor cuando suben las temperaturas

04 ago 2026

Tanto si viajáis juntos como si os quedáis en casa, cuida de tu mascota este verano con estos sencillos consejos. Así, tu perro o gato podrá disfrutar del verano y las vacaciones con la misma seguridad que vosotros.

Señales de alerta: cuándo el calor se convierte en un problema



El calor del verano nos afecta a todos y las mascotas no son una excepción. Los perros y gatos, sin darnos cuenta, también pueden padecer un golpe de calor debido a las altas temperaturas. Por eso, durante el verano, conviene extremar precauciones y prestar más atención a su comportamiento diario.

En los perros, por ejemplo, si notas algún síntoma como jadeo excesivo, babeo abundante, debilidad o desorientación, lo primero que debes hacer es llevarlo a un sitio fresco, refrescarle el cuello con agua natural y acudir al veterinario lo antes posible.

Los gatos también sufren el calor, aunque lo disimulen mejor

Los gatos suelen disimular mejor su malestar, por lo que es más difícil detectar un golpe de calor. Para que puedas ayudarlo a llevar mejor el calor de casa, asegúrate de que tenga un lugar fresco para descansar, bien ventilado, y con agua limpia siempre disponible, especialmente si pasan largas horas solos en casa.

Hidratación: la clave que más se subestima

El agua es igual de imprescindible para las personas que para las mascotas. Así que, asegúrate de que siempre tenga agua a su alcance y cámbiala con frecuencia para que se mantenga fresca y le apetezca beber.

Si vais de paseo, no olvides llevar un bebedero portátil y una botella de agua. No siempre encontraréis una fuente por el camino.

Paseos y rutinas: adaptar el ritmo al termómetro

En verano, el asfalto puede convertirse en el peor enemigo de los perros. Ellos no llevan zapatos, y sus almohadillas pueden quemarse con mucha facilidad al pasear por el suelo demasiado caliente.

Siempre que puedas, adelanta el paseo mañanero, cuando todavía corre un poco de brisa, no ha salido el sol o todavía no calienta con fuerza. Si ya da el sol en alguna calle, coloca el dorso de la mano sobre el asfalto unos segundos. Si quema para ti, también quema para tu perro. Solo queda aligerar el paso y minimizar el tiempo de paseo.

Si no tienes más remedio que sacarlo en las horas de más calor, busca lugares con sombra, césped o cerca de zonas con agua. Por la tarde, recuerda que, aunque el sol ya no apriete, las temperaturas siguen siendo altas, así que reduce la intensidad del ejercicio, independientemente de la raza.

Alimentación en verano: qué tener en cuenta

Lo primero que debes tener en cuenta es que, con el calor, es normal que tu mascota no tenga el mismo apetito que en invierno. Mientras coma algo y se mantenga bien hidratada, no hay por qué alarmarse.

Por lo demás, debes seguir los mismos cuidados que siempre: evitar darles de comer justo antes o después del ejercicio físico, elegir siempre comida de calidad, adaptada a su tamaño, edad y necesidades.

Más allá del calor: otros cuidados veraniegos que no debes olvidar

También debes tener en cuenta que en verano hay más pulgas, garrapatas, mosquitos e incluso abejas. Mantén al día su protección con el collar, la pipeta o el producto que más te guste. Y si viajáis, no olvides llevar su documentación al día, nunca sabes lo que puede pasar.

En la [sección mascotas de Caprabo](https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2060623-mascotas/) [<https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2060623-mascotas/>], encontrarás todo lo que necesitas para cuidarlo este verano: alimentación, snacks, champús, bolsas higiénicas para los paseos, colonias, cepillos, juguetes y otros muchos accesorios para que a tu mascota no le falte de nada.



Comida sana para perros: cómo alimentar a tu mascota de manera saludable [

</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00056.xml>]

Aprende sobre los beneficios de una buena alimentación, qué ingredientes son indispensables en la dieta y consejos prácticos para decidir lo mejor para que tu fiel amigo disfrute de una vida más plena.