

Mascotas y fiestas: Guía para cuidar a tus compañeros esta Navidad

18 nov 2025

Muchos dueños pedimos una Navidad sin petardos...pero como eso es difícil de conceder, toca aprendernos al dedillo estos consejos clave para que nuestros peludos disfruten como nosotros. En Caprabo tienes todo lo que necesitan para pasar unas fiestas tranquilas.

Cómo evitar el estrés en perros y gatos durante las fiestas



Primera pregunta, ¿sabrías reconocer si tu perro o gato está estresado? Las señales como jadeos excesivos, temblores o esconderse indican que tu mascota necesita un descanso.

Para evitar que tu mascota llegue a ese punto, puedes seguir estos consejos:

1. **Crea un refugio seguro en casa.** Prepara un espacio cómodo, alejado del bullicio y de ventanas que den al exterior. Puedes añadir su cama favorita, una manta que huela a ti, juguetes y música relajante. Incluso puedes utilizar feromonas sintéticas calmantes en difusor.
2. **Organiza encuentros más tranquilos.** Reduce las visitas masivas y evita que las aglomeraciones sean en tu casa. Sobre todo, pide a tus visitas que respeten la zona de tu perro o gato.
3. **Mantén su rutina.** En la medida de lo posible, mantén sus rutinas de paseos y comidas. Esto le dará seguridad y tranquilidad. Si algún día no puedes cumplir con sus horarios, compénsalo con juegos o salidas más largas antes o después.
4. **Distráelo en el momento de más ruido.** Cuando haya petardos o la música muy alta, existen juegos interactivos para desviar su atención de los ruidos molestos.

Recetas caseras saludables para mascotas

Si con esto no es suficiente, la alimentación puede ser tu gran aliada. La dieta BARF y los productos que fomentan la masticación, como los huesos recreativos, trozos de carne de potro con hueso o muslitos de pato, relajan el estrés del perro mientras se alimenta y se divierte.

En el caso de los gatos, los nutrientes como el triptófano y los ácidos grasos omega-3, pueden favorecer la calma y el bienestar.

Galletas de calabaza y avena

Prepara unas galletas digestivas y relajantes para tu perro, mezclando calabaza, avena y huevo. El huevo aporta triptófano, que ayuda a regular el estrés, y la avena, también tiene un efecto calmante. Todos estos ingredientes los puedes encontrar en Caprabo.

Recuerda: no añadas endulzante ni azúcar.

Paté de hígado para gatos

Una receta muy saludable para tu gato es el paté de hígado con zanahoria. Tan solo necesitarás colocar en una olla hígado de pollo, zanahoria y agua. Cuando esté listo, lo mezclas con un huevo duro y a servir. Estos productos también están disponibles en la sección de productos frescos de Caprabo.

Productos Caprabo para el bienestar animal

En Caprabo encontrarás una amplia gama de piensos premium de salmón, buey, ternera, cordero o pollo, además de snacks, comida húmeda e incluso albóndigas, para mantener la salud de tu mascota durante las fiestas.

También puedes encontrar los juguetes perfectos para mantenerlos entretenidos y relajados.

Navidad segura para tus mascotas

Aunque en Navidad todo sea felicidad y jolgorio, recuerda que siguen existiendo alimentos tóxicos para perros y gatos, como por ejemplos el chocolate y las uvas, dos clásicos de las mesas navideñas.

En cuanto al árbol de Navidad y otros elementos decorativos, mantenlos fuera de su alcance para evitar posibles accidentes.

Y no olvides darle paseos largos: caminos de montaña, playa o rutas por su barrio, para que queme energía y libere todo el estrés acumulado. Si es posible, evita entrar a un pipican, ya que la cantidad de perros y energía puede generarle ansiedad.

Con estos trucos podréis llegar todos contentos al 2026.



Comida sana para perros: cómo alimentar a tu mascota de manera saludable [

</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00056.xml>]

Aprende sobre los beneficios de una buena alimentación, qué ingredientes son indispensables en la dieta y consejos prácticos para decidir lo mejor para que tu fiel amigo disfrute de una vida más plena.