

## Maskné: qué es y cómo evitarlo

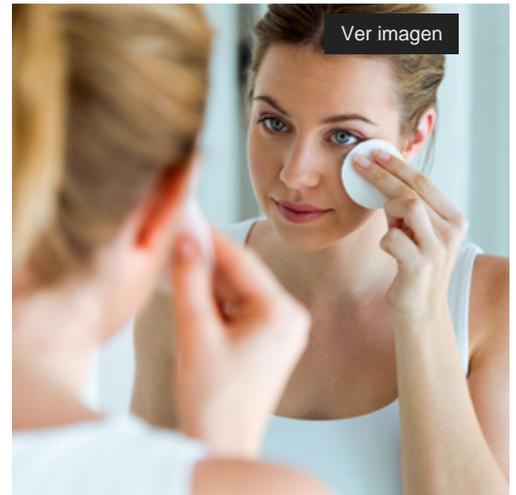
02 nov 2021

*La pandemia nos ha traído muchos cambios, no solo psicológicos en cuanto a las restricciones sino también físicos con las medidas de seguridad que nos protegen del contagio, hablamos de las consecuencias del uso de los geles hidroalcohólicos y las mascarillas.*

### Maskné: tratamiento para combatirlo

El maskné es un nuevo término, nacido en época de COVID-19, que combina las palabras mascarilla y acné.

Recientemente, todos hemos podido comprobar que las mascarillas para unas cosas sí, pero para la piel no, porque su uso durante largos periodos de tiempo provoca rozaduras, dificulta la transpiración y el propio vaho de la respiración hace proliferar las bacterias. Así que vamos a darte unos consejos para mantener a raya el acné producido por la mascarilla e intentemos recuperar tu piel cuanto antes.



### Productos para evitar el maskné

La pregunta más sonada desde que utilizamos las mascarillas sin duda es: ¿cómo puedo evitar que me salga acné por la mascarilla? Esta preocupación es una tendencia clara entre toda la población actual, en la que se buscan respuestas y recomendaciones de posibles tratamientos o productos diseñados especialmente para evitar o combatir el acné.

Lo primero que deberíamos hacer es cambiar las mascarillas más a menudo, tirar a cada uso las que sean desechables, en caso de que sean reutilizables sería mejor lavarlas que ponérselas constantemente usadas sin lavar y evitar el maquillaje de alta cobertura o de mala calidad en la zona de la boca y la barbilla. Seguir todos estos pequeños detalles ayudaría a prevenir algunas imperfecciones e impurezas derivadas del uso de la mascarilla.

Además de tener en cuenta ese dato, también debemos seguir una rutina facial diaria.

1. **Limpieza profunda.** El primer paso es limpiar la piel en profundidad por la mañana y por la noche. Aplicaremos el [gel limpiador BELLE de pepino y aloe vera](https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/gel-limpiador-facial-apto-para-piel-sensible-belle-250) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/gel-limpiador-facial-apto-para-piel-sensible-belle-250> ] apto para pieles sensibles por todo el rostro, seguidamente, aclaramos bien con agua y, para asegurarnos de que la piel queda realmente limpia y sin residuos, usaremos el [agua micelar](#) [

<https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/agua-micelar-facial-belle-natural-bote-400-ml/346167> ] con la ayuda de un disco de algodón. El proceso es el mismo mañana o noche, pero en caso de llevar maquillaje aplicaremos en primera posición el agua micelar.

1. **Tónicos hidratantes.** Después de la limpieza en profundidad puede que la piel se haya debilitado un poco, por lo que ahora es necesario aplicar un buen tónico o crema hidratante para equilibrar el pH de la piel y reforzarla. En Caprabo dispones de dos tónicos: uno totalmente natural de pepino y guayaba de la línea BELLE Natural, muy hidratante, antioxidante y fresco, y otro de la gama BELLE más enfocado [para pieles sensibles elaborado con jazmín y ácido hialurónico](#) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/tonico-facial-para-piel-sensible-belle-250-ml/353229> ], este último ingrediente hará la piel más resistente, previniéndola de futuras impurezas.
1. **Cremas hidratantes.** En Caprabo encontrarás muchas variedades, para todos los gustos y tipos de piel. Como recomendación para finalizar el ritual facial: usa la crema de día pro celular BELLE y la de noche, regeneradores celulares elaborados con células madre vegetales que hidratan en profundidad a la vez que dan vitalidad a la piel, gracias a la vitamina C y E.
1. **Protección solar.** Aunque ya no estemos en verano y, en realidad, parece lo menos importante, no lo es. Así que, por las mañanas, después de la limpieza facial deberíamos aplicar un protector solar. El más fácil y rápido de usar es el [stick solar 50 de BELLE&SUN](#) [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es/super/producto/stick-solar-50-zonas-sensibles-belle-stick-15-g/33121> ] para zonas sensibles, perfecto para personas con acné o heridas. Además, su envase es perfecto para llevarlo siempre encima, tanto en el bolso como en la mochila de la oficina.

## Productos para eliminar el maskné

La primera preocupación cuando ya tenemos ese maskné es encontrar productos que nos sean de utilidad para acabar con esos granos lo más pronto posible. Lo más importante de todo es no tocarlos ni apretarlos, aunque nos muramos de las ganas, porque lo único que lograremos así es infección y posteriores marcas en la cara.

Una vez aprendidas las reglas de la prevención, si ya te han aparecido esos granitos, sigamos algunos consejos clave para eliminarlos:

1. **Lavado de manos.** Parece una tontería, pero es importante lavarse las manos antes de tocarnos la cara o de aplicarnos cualquier tratamiento. Así evitaremos esparcir todas las bacterias que tengamos por el rostro. Puedes utilizar el [jabón de manos con glicerina de BELLE](#) [ <https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/jabon-de-manos-con-glicerina-belle-dosificador-500-ml/34> ], disponible con dosificador o en formato pastilla, de esta manera además de lavarte las manos, las repararás e hidratarás con la ayuda de la glicerina.
1. **Dejar respirar la cara.** En cuanto podamos es importante quitarnos la mascarilla y dejar que nuestra piel respire.
1. **Evitar o reducir el maquillaje.** Sin preocupaciones, vendrán tiempos mejores. Por ahora puedes aprovechar para realzarte los ojos, utiliza una [máscara de pestañas con efecto extra largas](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/belle-mascara-de-pestanas-efecto-extra-largas-1u/290754> ], lápiz de ojos, delineador y sombras. Combinación perfecta para lucir con mascarilla.

1. **Higiene.** Tanto para prevenir como para eliminar el maskné, la principal solución es la higiene. En este caso en lugar de agua micelar, podemos utilizar un limpiador suave, tipo [mousse](https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/mousse-limpiadora-apta-para-piel-sensible-belle-160-ml/3) [ <https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/mousse-limpiadora-apta-para-piel-sensible-belle-160-ml/3> ]. Este producto de BELLE en particular es muy eficaz y apto para pieles sensibles. Está elaborado con jazmín y ginkgo biloba, ingrediente clave para combatir el acné. En el caso de los hombres, podéis utilizar el [gel limpiador facial MEN by belle](https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/gel-limpiador-facial-men-by-belle-tubo-150-ml/352856) [ <https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/gel-limpiador-facial-men-by-belle-tubo-150-ml/352856> ], perfecta para eliminar impurezas.
1. **Crema o sérum.** Para acabar la rutina, aplica una crema o sérum hidratante, que sean sobre todo ligeros y libres de aceite, para mantener la piel sana y equilibrada. Puedes probar con el [sérum concentrado de ácido hialurónico combinado de BELLE](https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/serum-acido-hialuronico-belle-dosificador-30-ml/350558) [ <https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/serum-acido-hialuronico-belle-dosificador-30-ml/350558> ], perfecto para evitar la absorción de las impurezas, dar luminosidad, hidratar, combatir arrugas e imperfecciones. Además, este producto contiene un activo antipolución llamado Pollustop, perfectamente diseñado para crear una capa protectora frente a la contaminación ambiental y la luz azul de las pantallas.

Seguir una dieta equilibrada con [alimentos saludables](#) [

</shared/.content/blog-frescos/salud-y-sostenibilidad/caparticulo-00002.xml> ] y esta rutina diaria de cuidado de la piel, te ayudará a prevenir la aparición del maskné y a volver a lucir una piel radiante.