

Novedades de mayo en Caprabo: temporada, promociones y el surtido más completo

08 may 2026

Mayo es ese mes en el que la compra cambia de color. De repente, el carro se llena de frutas y verduras que apetecen. Descubre todas las novedades de mayo en Caprabo y llena tu carrito sin pasar de los 70€.

Frutas y verduras de temporada en mayo: lo mejor del campo directo a tu cesta



¿Cómo es llegar del trabajo y comerte unas fresas dulces y frescas? ¿O prepararte un smoothie de plátano y fresas para desayunar? O incluso improvisar un táper de melón para la oficina o una ensalada para cenar.

En Caprabo puedes encontrar las frutas y verduras de temporada de mayo en su mejor punto de maduración. Además, elegir producto de temporada es la forma más inteligente de ahorrar en la cesta sin renunciar a calidad ni sabor.

Fresas, nísperos y frutos rojos: el trío estrella de mayo

Las fresas no pueden faltar en tu cesta, porque además de dulces, con vitamina C y antioxidantes, no están todo el año. Así que ahora es el momento de aprovecharlas, ya sea para merendar, picar entre horas o, si toca pecar un poco, que sean fresas con nata.

Los nísperos, lo mismo, son el snack de temporada perfecto porque contienen mucha agua, fibra, vitamina C y pocas calorías.

Y los [frutos rojos](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2059698-frescos/2059699-frutas/2059704-fresas-cerezas-y-frutos>], como las frambuesas, los arándanos y las moras son las frutas que están más de moda en el mundo healthy. Y con razón, porque están cargados de antioxidantes y convierten cualquier yogur en un postre gourmet.

Melón, lechugas y patatas de origen España: fresca garantizada

Empieza la temporada del plato más mediterráneo de todos: melón con jamón. Una combinación extraña de dulce y salado, pero que después de tantos años ya no necesita explicación.

Las lechugas frescas parecen aburridas y básicas, pero en la nevera son un salvavidas, porque en tres minutos puedes tener una ensalada completa o el acompañamiento de una carne a la plancha.

Y con las patatas pasa algo parecido, son muy versátiles. Están buenas asadas, fritas, en ensalada, cocidas con verdura o rellenas. Y aunque a veces tengan mala fama, tienen propiedades antiinflamatorias, beneficios para los huesos, la piel y son capaces de controlar los niveles de azúcar y colesterol.

Promociones de mayo: ahorra en lo que más usas

Mayo llega con dos promociones en el supermercado que ayudan a que el ahorro cunda un poquito más. La primera quincena llega con un 3x2 en perfumería, muy útil para reponer los básicos del baño y el neceser. También encontrarás la segunda unidad al 50% en una amplia selección de productos señalizados.

3x2 en perfumería (1ª quincena): lleva tres y paga dos

Entre el 30 de abril y el 13 de mayo puedes llevarte tres productos y pagar solo dos en la [sección de perfumería](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/2060401-higiene-y-belleza/>].

Puedes reponer básicos como gel de ducha, champú y crema corporal. O combinar productos para tu rutina de skincare con opciones como [gel limpiador facial belle](#) [

<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/24073850-gel-limpiador-facial-para-piel-sensible-belle-bote-250-ml/>], el fluido antimanchas SPF 50 Glow Garnier Skin Active, la bruma facial hidratante belle, el protector labial hidratante SPF 15 belle o la crema reparadora de pies belle. Fácil: elige tres productos, paga dos.

2ª unidad al 50%: más producto, menos gasto

La segunda unidad al 50% se aplica a una selección de productos señalizados en tienda.

Lo bueno es que son productos del día a día como el [atún claro en aceite de oliva EROSKI](#) [

https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/413864-atun-claro-en-aceite-de-oliva-eroski-lata-111-g/?utm_source

], los cereales Cruesli de choco QUAKER, el queso CAPRICE DES DIEUX o alguna bebida isotónica de limón como el [Aquarius sin azúcar](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/13148820-bebida-isotonica-de-limon-sin-azucar-aquarius-lata-33-cl>] para los días de calor.

Marca propia Eroski: los productos nuevos que ya están en el lineal

Cada mes, la marca propia Eroski suma nuevos productos. En capraboacasa y en tienda podrás encontrarlos señalizados en rojo como "Producto Nuevo Eroski" para que no se te escape ninguno.

Frutos secos, aceitunas y encurtidos Eroski: snack y aperitivo a buen precio

Los frutos secos Eroski amplía el surtido con pistachos tostados sin sal y cacahuete en polvo desgrasado. Las nuevas [aceitunas rellenas de anchoa](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/16514028-aceitunas-rellenas-de-anchoa-eroski-basic-lata-150-g/>] y las [aceitunas negras sin hueso](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/4291845-aceitunas-negras-sin-hueso-eroski-lata-150-g/>], junto con los pepinillos pequeños y las [banderillas dulces](#) [<https://www.capraboacasa.com/es/productdetail/945527-banderillas-dulces-eroski-frasco-210-g/>] te salvarán el aperitivo.

Todos los nuevos snacks llevan consigo la garantía de la marca Eroski y siguiendo la idea de Caprabo: precios buenos siempre.

Gazpachos y asados Eroski: comodidad sin renunciar al sabor

¿Qué sería de la primavera y el verano sin un buen gazpacho? En Caprabo ya puedes el gazpacho Eroski en un nuevo formato de 330ml, perfecto para llevártelo donde quieras. Y para los días que no apetece cocinar demasiado, disfruta de los platos preparados Eroski, listos para calentar y servir.

Frescos destacados: carnicería, pescadería y charcutería de referencia

Entre carnes con sello de bienestar animal, pescado fresco y charcutería de aquí, en mayo va a ser difícil no salir de Caprabo con algún fresco de calidad.

Cerdo Natur y pollo Natur con 2ª al 30%: calidad y ahorro en proteína

El cerdo y el pollo son dos básicos para organizar el menú semanal. Sobre todo, el pollo porque es económico, alto en proteínas y muy fácil de cocinar. Además, los EROSKI Natur destacan por una crianza más respetuosa, con crecimiento lento, alimentación 100% vegetal, mayor espacio, luz y ventilación natural, algo que se nota en el sabor.

Aquí te va una idea de plato principal: pollo marinado en yogur. Mezcla yogur natural con comino, cúrcuma, cilantro y ajo picado, deja marinar las pechugas de EROSKI Natur al menos una hora y cocínalas a la parrilla o al horno con verduras.

Mejillón del Delta y charcutería Can Duran: lo local en primera línea

El mejillón del Delta se cría en un entorno único y privilegiado de la costa catalana que hace que tenga ese sabor tan característico, una textura suave y sabrosa. Además, destaca por ser rico en proteínas y bajo en grasa. Puedes encontrarlos frescos en la pescadería de Caprabo o capraboacasa.

Si no eres muy fan del marisco, le puedes dar el toque más tradicional a la cena con embutido de Can Duran y pan con tomate.

Panadería de temporada: ensaimadas, cocas y conchas para el fin de semana

¿Alguien puede entrar, oler a pan recién hecho y no comprar nada? Si existe esa persona, que nos cuente el truco. Aunque viendo los precios de la panadería de Caprabo, casi sale mejor llevarse uno para casa.

Puedes elegir entre baguettes, barras, hogazas, panes integrales, de cereales o elaborados con masa madre. Y si quieres añadir al carro algo dulce, en mayo encontrarás ensaimadas, magdalenas rústicas EROSKI, briox trenzado, rosquillas fritas o bizcocho mármol para acompañar el café o té de mediatarde.

Al final, comprar bien no es gastar más, sino hacer una compra inteligente: elegir productos de temporada, aprovechar las ofertas y sacar provecho de todas las ventajas de Club Caprabo.



Propiedades del níspero [

</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00049.xml>]

El níspero es una fruta de abril, mayo y junio ideal para toda la familia gracias a sus propiedades nutricionales y a sus beneficios para la salud. Descubre todo lo que pueden aportarte si lo añades a tu dieta saludable.

