

La pesca sostenible

30 mar 2023

La pesca es una actividad milenaria que puede tener un gran impacto medioambiental. Y, aunque los recursos marinos parezcan infinitos, hay que evitar la sobreexplotación pesquera. ¡Descubre cómo se lleva a cabo la pesca sostenible!

Impactos medioambientales de la pesca



El principal impacto medioambiental de la pesca es la disponibilidad de los peces. Según la Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el consumo de pescado ha crecido de forma significativa en los últimos años, por lo que gran parte de las poblaciones de peces ya están sobreexplotadas. Los principales focos del problema son: la sobrepesca y la pesca ilegal.

Además de la sobrepesca, algunas técnicas de pesca, como el uso de explosivos o venenos, pueden ser muy destructivas tanto para las poblaciones de especies de interés pesquero como para los hábitats que las sustentan.

Otro impacto sobre el hábitat marino y las redes alimentarias lo causan la contaminación de los océanos, el calentamiento de las aguas y el movimiento de los barcos.

¿Qué es la pesca sostenible?

El problema de la sobrepesca no es actual, es un tema que se viene arrastrando desde los avances de la pesca industrial. Esta sobrepesca acarrea grandes problemas, porque no solo es insostenible y puede acabar con la existencia de alguna población de peces, sino que degrada los ecosistemas marinos.

Para evitar esta sobreexplotación es necesario apostar por una [pesca sostenible](#) [</sites/caprabocom/es/pesca-sostenible/>], cuyas prácticas pesqueras miden la sostenibilidad de las capturas, protegen los ecosistemas marinos, garantizan la continuidad de los recursos y la actividad pesquera del futuro.

Las modalidades de pesca sostenible deben utilizar métodos selectivos:

- **Pesca con palangre.** Es un método de pesca artesanal bastante selectivo, en el cual se lanza al mar un cabo madre que se extiende con miles de anzuelos. Según la profundidad, se tratará de palangre de superficie o palangre de

fondo, pero ambos funcionan de la misma manera.

- **Poteras o nasas.** Aunque incluyen una gran variedad de diseños, todos tienen uno o dos orificios de entrada que permiten entrar, pero no salir. Normalmente, se colocan al fondo del mar y suele utilizarse para la captura de pulpo, calamar o crustáceos.
- **Anzuelo y líneas.** Es la práctica más selectiva de todas. Aquí se incluyen varios métodos de pesca muy sencillos en los que se utiliza un cabo, un lastre y un anzuelo.

Con el fin de verificar esta pesca sostenible nace la certificación MSC y el sello GGN, etiqueta que garantiza una acuicultura marina sostenible durante toda la cadena de producción.

La etiqueta MSC y la pesca sostenible certificada

MSC es una entidad independiente sin ánimo de lucro que mantiene un programa de certificación internacional para la pesca salvaje. Esta organización fue creada con el objetivo de frenar los problemas de la sobrepesca, por ello fijan unos estándares con base científica para asegurar que los productos bajo la eco-etiqueta azul MSC, provienen de una pesca sostenible certificada.

Las pesquerías certificadas con la etiqueta MSC deben cumplir todos los principios y criterios de la pesca sostenible:

1. **Poblaciones de peces sostenibles.** Al momento de la pesca se debe dejar suficiente stock para asegurar que las poblaciones de peces puedan continuar reproduciéndose y la pesca se perpetúe de forma indefinida.
2. **Minimización del impacto medioambiental.** La actividad pesquera debe respetar el medio marino general para mantener la diversidad del ecosistema y generar vida.
3. **Gestión eficaz de las pesquerías.** La pesca debe estar gestionada de forma eficiente y mantener la sostenibilidad.

España es uno de los grandes países consumidores de pescado, elevando la cifra de consumo de productos comercializados con el Sello Azul de MSC a 16.000 toneladas durante el año pasado. Este incremento se ve reforzado año tras año, porque cada vez son más los consumidores sensibilizados con la protección de los recursos marinos.

¿Qué es la etiqueta MSC?

[Ver imagen](#)

La etiqueta MSC es un sello azul que permite al consumidor identificar aquel pescado y marisco

capturado según los estándares establecidos por el [Marine Stewardship Council](https://www.msc.org/) (MSC), garantizando así un producto salvaje, sostenible, proveniente de una pesquería certificada.

Caprabo sigue apostando por el consumo responsable y la venta de productos respetuosos con el medio ambiente, haciendo de sus pescaderías un establecimiento certificado por MSC para la venta de productos frescos, procedentes de una pesca sostenible. Bajo este [compromiso de pesca sostenible](#) [



</shared/.content/articulos/compromiso-responsable/caprabo-comprometido-pesca-sostenible.xml>] destacan tres productos etiquetados con el sello azul MSC: bonito del Norte, anchoa del Cantábrico y bacalao Skrei.

PREGUNTA RELACIONADA

¿Qué tipo de pesca es más perjudicial para nuestro mar?

Una de las técnicas de pesca más destructiva sería la pesca con explosivos y veneno, utilizada para aturdir a los bancos de peces. Este tipo de práctica no solo devasta el fondo marino, sino que es capaz de matar a todos los organismos del ecosistema.

Otro tipo de pesca perjudicial para el mar sería la pesca de arrastre. Para llevar a cabo este tipo de pesca se lanza una red gigante al fondo del mar y, como su nombre indica, se arrastra desde una embarcación destruyendo a su paso todo el fondo marino, incluido el coral. Este tipo de pesca además de destruir el hábitat marino captura crías y un montón de descartes pesqueros. Por otro lado, cabe señalar que hay pesquerías de arrastre certificadas que incorporan una gestión eficaz que les permite reducir sus impactos sobre el fondo y reducir sus capturas no deseadas.



El bacalao Skrei noruego [

</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00002.xml>]

El bacalao skrei se puede encontrar en temporada en los mostradores de pescadería de Caprabo, comprometido con el medio ambiente y con el apoyo a una pesca sostenible y un consumo responsable.