

Productos básicos

26 jul 2021

Conoce toda la variedad de productos básicos que tienes a tu disposición para llenar la despensa y nevera a un coste inferior.

La marca blanca para productos básicos

Los productos básicos y esenciales son aquellos que siempre llenan tu cesta de la compra, por ese motivo puedes ahorrarte un buen pico apostando por las marcas blancas.

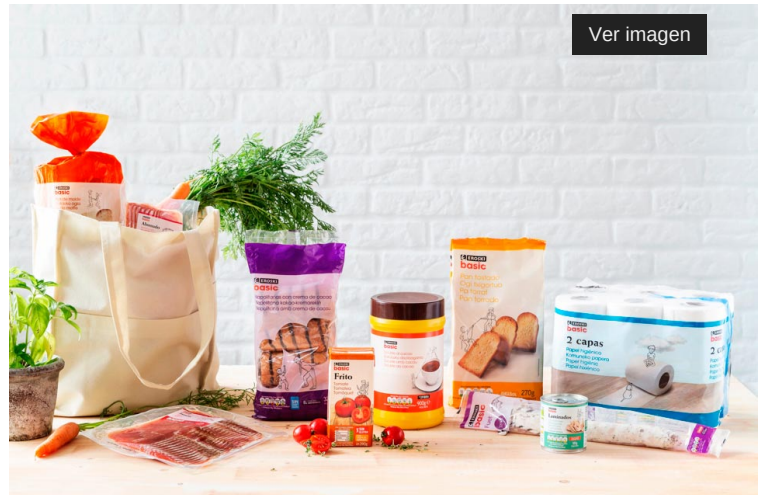
Todos tenemos claro que las marcas blancas son más baratas que el resto de las marcas líderes o reconocidas, y deberíamos consumirlos con total confianza porque también son sinónimo de calidad a buen precio.

Si bien es cierto que anteriormente los productos de marca blanca solo existían para los productos básicos de alimentación, como pasta, leche, café y arroz o de higiene y limpieza, como champús y detergentes, ahora abarcan casi todos los productos del supermercado.

¿Qué es una marca blanca?

La marca blanca no es más que un producto bajo el propio nombre del supermercado o su propia marca comercial.

Su nombre en realidad proviene del color blanco de los envases de los primeros productos que se fabricaron y comercializaron. De forma que eran muy fáciles de identificar y el consumidor los compraba sin tener que pagar la publicidad de la marca más popular en cuestión.



[Ver imagen](#)



[Ver imagen](#)

Es verdad que ahora solo nos hemos quedado con el nombre en sí de marca blanca, porque todos llevan una buena etiqueta, que nada tiene que envidiarle a la marca del producto. En Caprabo, por ejemplo, tenemos nueva imagen para los productos de EROSKI basic haciendo más reconocible su envase.

Alimentos básicos

Caprabo nos ofrece más de 450 productos bajo la marca de [EROSKI basic](#) [</sites/caprabocom/ca/nuestras-marcas/eroski-basic/>], una amplia gama que abarca todos aquellos productos que más se consumen. Dentro de esta variedad hablamos de los productos frescos y envasados, arroz, pastas, legumbres, aderezos, conservas, cereales y bollería.

Productos frescos y envasados

En los alimentos frescos también puedes encontrar una gran variedad de productos de la marca EROSKI basic, desde charcutería, quesos, ensaladas, hasta salmón, surimi y salchichas. Todos ellos con el semáforo nutricional de [Nutri-score](#) [</shared/.content/blog-frescos/mas-variedad/caparticulo-00008.xml>] para ayudarte a elegir el producto de mayor calidad nutricional.

Arroz, legumbres y pasta

Otro esencial en una dieta sana y saludable. Solemos recurrir a estos ingredientes para hacer infinitas recetas, por lo que comprar la marca blanca es una buena opción para ahorrar en el supermercado.

Puedes probar con el arroz de EROSKI basic para preparar un [arroz aromático con conejo](#) [</shared/.content/recetas/334-Arroz-aromatico-con-conejo.html>]; con el frasco de garbanzos para elaborar un hummus; con las alubias blancas para sorprender con unas alubias con almejas o hacer los macarrones de toda la vida.

Aceite, vinagre y sal

La base de la cocina mediterránea es el aceite de oliva, sus propiedades nutricionales y beneficios son extraordinarios. Puedes hacerte con buen aceite de oliva, vinagre y sal de EROSKI basic para hacer una buena ensalada de escarola o innovar con un [gazpacho de calabacín](#) [</shared/.content/recetas/346-Gazpacho-de-calabacin>].

Conservas

Las conservas son como un fondo de armario, porque además de mantener todas sus propiedades nutricionales te pueden sacar de más de un apuro en la cocina.

Puedes hacerte con unas [conservas de pescado](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/despensa/conservas-pescado/2009?marca=EROSKI%20BASIC&nuevaPa>
] como atún, sardinas, filetes de anchoa y mejillones, o con [conservas vegetales y de frutas](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/despensa/conservas-vegetales-y-de-frutas/2010?marca=EROSKI%20BASIC>
] como melocotón o piña en almíbar, maíz, tomate frito o triturado, dulce de membrillo y champiñones.

Cereales y bollería

Los cereales son una fuente de carbohidratos, minerales y vitaminas perfectos para darle al cuerpo la energía necesaria.

Por la mañana puedes desayunar un [yogur natural desnatado edulcorado EROSKI basic](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/eroski-basic-yogur-desnatado-natural-edulcorado-0-4x125g/2712>
] acompañado de [cereales EROSKI basic](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/corn-flakes-eroski-basic-500-g/344814>] y una pieza de fruta, una ingesta perfecta para empezar un nuevo día.

En cuanto a la bollería industrial, Caprabo sigue mejorando en la composición de las grasas de las marcas propias, eliminando todas las grasas vegetales parcialmente hidrogenadas y cada vez en más productos se elimina el aceite de palma y coco.

Aunque sigamos una dieta a rajatabla sana y saludable, a nadie le amarga un dulce, así que puedes darte un caprichito de merienda y deleitarte con una madalena de EROSKI basic redonda, cuadrada o valenciana, un croissant o un [sobao pequeño de EROSKI basic](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/eroski-sobao-pequeno-36u-700g/270457>].

Productos de belleza básicos

Todos tenemos un sinfín de productos de belleza en el baño, pero hay algunos que nunca pueden faltar porque forman parte de tu rutina diaria, como el champú, suavizante, mascarilla, crema hidratante, sérum, tónico o toallitas limpiadoras, por ejemplo.

En Caprabo puedes hacerte con algunos productos de belleza básicos bajo la marca EROSKI basic: [dentífricos y enjuagues bucales](#) [

<https://capraboacasa.com/portal/es/super/higiene-y-belleza/higiene-bucal/11431?marca=EROSKI%20BASIC&nuevaPa>
], [champú familiar](#) [<https://capraboacasa.com/portal/es/super/producto/champu-familiar-eroski-basic-1-litro/345640>]

un envase grande, económico y duradero, jabón de manos, esponjas y otros productos de higiene femenina. Pero en Caprabo también puedes encontrar otros 400 productos básicos de perfumería y cosmética de su marca propia BELLE o la MEN by belle, que es la marca de productos para hombres.

Productos de limpieza básicos

Siempre han existido los productos básicos que nunca pueden faltar para limpiar la casa, aquellos imprescindibles que todo el mundo guarda bajo el fregadero, detrás de la puerta del baño, encima de la lavadora o en la despensa.

Hablamos de la lejía, el detergente lavavajillas, friegasuelos, limpiacristales, limpia muebles, desengrasante, detergente y suavizante para la lavadora, y los utensilios como la fregona, escoba, bayetas, estropajo y cubo. Todos ellos los puedes encontrar al mejor precio sin renunciar a la calidad de Eroski basic.