

Productos ecológicos

08 abr 2021

Los productos ecológicos no es que estén de moda, es que llegaron hace unos años para quedarse, convirtiéndose en una tendencia global. Veamos qué son exactamente y cuáles son sus beneficios principales.

Qué son los productos y alimentos ecológicos

Los productos y alimentos

ecológicos son todos aquellos que **no han utilizado el uso de pesticidas ni otros productos químicos** como herbicidas, fertilizantes artificiales, radiaciones ionizantes, ni utilizan antibióticos ni hormonas de crecimiento durante todo su proceso de producción.

Todos estos alimentos y productos, para venderse bajo el término ecológico u orgánicos, deben producirse en base a unos requisitos establecidos por la [Normativa Europea](https://ec.europa.eu/info/food-farming-fisheries/farming/organic-farming/organic-production-and-products_es) [https://ec.europa.eu/info/food-farming-fisheries/farming/organic-farming/organic-production-and-products_es] sobre producción ecológica. Estas normas se extienden a toda la cadena alimentaria, esto es producción, transformación, distribución y consumo. Todas ellas buscan garantizar que el producto sea lo más natural posible y, sobre todo, respetuoso con el medio ambiente, ecosistema y las personas que estén involucradas en la agricultura orgánica.

Diferencia entre productos bio, eco y orgánicos

Los productos bio, eco y orgánicos están regulados por normativas europeas y, a pesar de que existen pequeños matices para diferenciarlos, los tres son conceptos para nombrar un producto natural, producido sin productos químicos de síntesis como plaguicidas, herbicidas o funguicidas.

- Los **productos bio** están libres de transgénicos, esto es que no se han manipulado genéticamente. Desde Caprabo puedes hacerte con los productos de la marca **BIO** [[/sites/caprabocom/es/nuestras-marcas/bio/](https://sites/caprabocom/es/nuestras-marcas/bio/)], una amplia



gama de alimentos y productos naturales con certificados de calidad.

- Los **productos eco** son aquellos que crecen en su forma más tradicional, en un suelo ecológico, sin intervención artificial, utilizando únicamente los recursos de la naturaleza. En toda su producción debe respetarse el medio ambiente y no alterar el ciclo natural del ecosistema. En cuanto a la ganadería, deben seguir todas las normas sobre el bienestar animal.
- Los **productos orgánicos** deben garantizar que están libres de químicos y que su producción se ha llevado a cabo con productos 100% naturales.

Beneficios de los productos ecológicos para el medio ambiente

Es cierto que la etiqueta de productos ecológicos no habla de la calidad nutricional del producto en sí, sino que avala una producción basada en el respeto al medio ambiente y a los animales. Las prácticas que se llevan a cabo en la agricultura ecológica son responsables y todas ellas preservan fauna, flora, agua y suelo.

La agricultura ecológica es una alternativa a la agricultura tradicional de mercado. Se ha demostrado que todo el movimiento orgánico contribuye de forma positiva al mundo, las prácticas para su producción traen consigo varios beneficios para el medio ambiente:

1. **Preservan la biodiversidad.** Durante toda la cadena de producción de alimentos orgánicos hay que adaptarse a las condiciones locales, la ecología y la cultura para proteger así el medio ambiente, esto incluye paisaje, suelo y biodiversidad.
2. **Combaten el cambio climático.** La agricultura ecológica puede combatir el cambio climático, porque los suelos de cultivo orgánico emiten muchos menos gases de efecto invernadero que los suelos convencionales, además de reducir el CO2 derivado del transporte y embalaje de los alimentos.
3. **Mejoran la salud de los ecosistemas.** Los suelos para producir alimentos ecológicos deben ser suelos saludables, libres de químicos, productos veterinarios y aditivos que ocasionen efectos negativos en la salud de los animales y las personas. De esta manera se obtiene un cultivo y un ecosistema saludable.
4. **Respetan el bienestar animal.** Los animales deben ser respetados para producir y hay que cuidar en todo momento el ecosistema de la granja.
5. **Garantizan la responsabilidad hacia un mundo compartido.** Además de asegurar el respeto hacia todas aquellas personas que trabajan en la cadena de producción orgánica y hacia los animales, garantizan que todos los recursos utilizados sean gestionados de forma responsable para dejar un buen legado.

La demanda de productos ecológicos en los últimos años

En los últimos años, la categoría de productos ecológicos, de [proximidad](#) [</sites/caprabocom/es/proximo-a-ti/>] o de Km 0 dentro del sector alimentario está registrando un crecimiento significativo a nivel mundial. Cada vez son más los consumidores preocupados por su bienestar, por cuestiones de sostenibilidad y de protección al medio ambiente.

Según los últimos datos del 2019 recogidos por [IFOAM-Organics International](https://www.ifoam.bio/) [<https://www.ifoam.bio/>] (Federación Internacional de Movimientos de Agricultura Orgánica), el mercado ha ido creciendo mucho más rápido que el área orgánica, siendo Europa la superficie que más creció en términos absolutos.

Si bien es verdad que Alemania y Francia siguen en cabeza en cuanto a la demanda de alimentos ecológicos, España está viviendo un periodo de crecimiento muy positivo. Tanto es así que cada vez más productores, ganaderos y agricultores se unen a la producción ecológica, llamados por una visión más profesional, viendo el sector agroalimentario ecológico como la gran oportunidad de negocio.



PREGUNTA RELACIONADA

¿Cómo identificar los alimentos ecológicos?

La clave para identificar los alimentos ecológicos es leer la etiqueta. En ella puedes encontrar el sello con la certificación pertinente. Si el producto ecológico procede de la Unión Europea, llevará el logotipo de una hoja perfilada con estrellas de color verde. Además del logotipo, puedes encontrar el sello del comité de control o más fácil, encontrar especificado en grande las palabras “bio” y “eco” en el envase y publicidad del producto.