

Productos km 0

05 abr 2023

Cada vez son más los consumidores y productores que apuestan por los productos locales y de proximidad. Descubre realmente qué son los productos de km 0, la idea que hay detrás de esa producción y dónde podemos encontrarlos.

¿Qué son los productos km 0?

Los productos de kilómetro 0 son todos aquellos alimentos y productos que han sido producidos en tu lugar de residencia o lo más cercano a ella. La cercanía entre la producción y su punto de venta nos permite hablar de alimentos más sostenibles y con menor impacto ambiental, porque se reduce la huella de carbono producida por el transporte.

Estos productos de km 0 son más naturales, frescos, saludables y nutritivos, porque se recogen en el punto óptimo de maduración y no pasan por sustancias químicas como conservantes, colorantes y otros compuestos artificiales para llegar en perfecto estado al lugar de venta.

Además, al comprar productos de Km 0 se promueve el consumo de producto local, se apoya a los pequeños productores y agricultores y se contribuye a la economía local y al desarrollo del entorno social.

Ventajas de consumir productos km 0

Consumir productos Km 0 es bueno para todos, algunas de las ventajas más destacadas son:

1. **Frescos y saludables.** Los productos de proximidad son más frescos y conservan el sabor más auténtico porque no recorren tantos kilómetros hasta el punto de venta.
2. **Mejor valor nutricional.** Los productos km 0 no viajan largas distancias ni se almacenan durante mucho tiempo, por eso mantienen todo su valor nutricional. La mayoría, además, goza de un sello D.O.P. o I.G.P. que avalan esa calidad.
3. **Más asequibles.** Algunos productos son más asequibles porque se eliminan los intermediarios, el procesamiento, el almacenamiento y el transporte que encarecen el precio del producto.
4. **Menor impacto ambiental.** Los productos km 0 al recorrer menos distancia hasta el punto de venta, se reducen las emisiones de gases de efecto invernadero. También se reducen los embalajes, menos plásticos ayuda a mitigar el cambio climático.



5. **Desarrollo de la economía local y rural.** Comprar productos de cercanía ayuda de forma directa a los pequeños productores de tu región, fomentando así el desarrollo de la economía local y rural.
6. **Biodiversidad.** El desarrollo rural que se crea comprando productos de proximidad, ayuda a la protección de los bosques, la conservación de la biodiversidad y el mantenimiento de razas y especies vegetales.

Cómo reconocer si un producto es sostenible

Para reconocer si un producto es sostenible hay que tener en cuenta el origen, los métodos de producción, la distancia del transporte, el envase y, por último, las certificaciones.

Caprabo cuenta con varias certificaciones, sellos o marcas que avalan la calidad del producto, la procedencia, el respeto al medioambiente y la trazabilidad de los alimentos.

- **Denominación de Origen Protegida.** La D.O. certifica el origen, la calidad y las características diferenciadas de los productos que llevan su sello. Caprabo cuenta con once sellos oficiales de D.O.P. y 5 D.O.P. de aceite.
- **Indicación Geográfica Protegida.** La I.G.P. certifica que el producto posee las cualidades de su origen geográfico, además de estar producido, transformado y elaborado en la zona geográfica delimitada de la que toma su nombre.
- **Eroski Bio.** Son alimentos y productos que se obtienen de manera respetuosa con el entorno y no tienen ningún aditivo.
- **Etiqueta ecológica europea.** Certifica que los productos Eroski 'ECO', están fabricados con el objetivo de reducir los efectos ambientales adversos.
- **Certificado Welfair.** Este certificado de [bienestar animal](#) [</sites/caprabocom/url/bienestaranimal/>] garantiza una producción ética, justa y responsable.
- **Sello GGN.** La etiqueta GGN garantiza una acuicultura marina sostenible.
- **Sello MSC.** Esta etiqueta azul garantiza que el pescado ha sido capturado siguiendo criterios de sostenibilidad, a través de métodos de pesca selectivos y respetuosos con el ecosistema.

Dónde comprar productos de proximidad

Los productos de proximidad se pueden comprar en los mercados, supermercados de barrio, eventos gastronómicos o ferias.

Caprabo hace años que está comprometido con el medio ambiente, la sostenibilidad y los productores locales, por ello trabaja con todas las Denominación de Origen Protegida (DOP) e Indicación Geográfica Protegida (IGP) de Cataluña, ofreciendo más de 2800 productos de proximidad.

De esta sección de productos de proximidad de Caprabo forman parte más de 300 pequeños productores y 34 cooperativas agrarias ofreciendo alimentos frescos, como frutas, embutidos, quesos, huevos y carnes y otros productos de alimentación, como aceites, arroz o vinos. Desde [capraboacasa](https://www.capraboacasa.com/portal/es) [<https://www.capraboacasa.com/portal/es>], bajo el nombre "De la Nostra Terra", también puedes comprar todos los productos de proximidad.

