

Descubre las 7 tradiciones de Navidad en Cataluña

19 dic 2022

La Navidad está rodeada de tradiciones que van más allá de las luces, los mercadillos, las reuniones, el árbol y las coronas de Adviento. Los símbolos y las costumbres de la Navidad varían según los países. Descubre cuáles son las 7 tradiciones de la Navidad catalana.

Tradiciones de Navidad en Cataluña

Por todo el mundo existen costumbres navideñas diversas que hacen que las fiestas de final de año cobren un sentido especial, porque todas y cada una de ellas despiertan el espíritu navideño.

Una Navidad a la catalana trae consigo una tradición gastronómica y varias figuras muy representativas, como el caganer, el tío de Nadal, l'home dels nassos y els pastorets.



Ver imagen

1. El caganer

La figura que no puede faltar en un pesebre catalán es el caganer, un personaje vestido con la indumentaria catalana, faja y barretina incluida, agachado y escondido por el pesebre mientras defeca. A pesar de que parezca una tradición un poco escatológica, esta figura tan popular simboliza suerte y prosperidad, ya que el payés lo único que está consiguiendo es fertilizar la tierra del pesebre para tener un año venidero.

Actualmente, la figura del caganer la podemos encontrar caracterizando personajes célebres, políticos, cantantes, futbolistas, etc., incluso animales.

2. El cagatió o tío de Nadal

Una de las tradiciones más variopintas de la Navidad catalana es el llamado cagatió o tío de Nadal, literalmente, es un tronco que caga chokolatinas, turrone y regalos.

El cagatió es un tronco mágico que llega a casa días antes de la Navidad, para que las familias le den cobijo y comida. De forma que, la noche de Nochebuena, en señal de agradecimiento, el tío tapado con una manta, caga dulces y regalos. Para que el tío defeque, hay que pegarle golpes de bastón, mientras se canta la popular canción: *“Cagatió, tío de Nadal / No caguis arengades, que són massa salades / Caga torróns, que són més bons”*.

3. Gastronomía navideña

Comer y cenar en familia para estas fechas tiene un fuerte arraigo en las creencias cristianas, ya que con este banquete se celebraba la abundancia que traía consigo la llegada de Jesús.

En Cataluña, la gastronomía navideña se prepara en los días más señalados del calendario como menú habitual en todas las casas. El día de Navidad lo abre la famosa *escudella y carn d'olla* [</shared/.content/blog-frescos/de-nuestra-tierra/caparticulo-00021.xml>], un plato único con verduras, carne, legumbres y la famosa pasta de *galets*. Toda la carne sobrante sirve para preparar el plato por antonomasia de las Navidades catalanas: los canelones del día de Sant Esteve.

Otros platos típicos que se pueden encontrar por los hogares catalanes son: el pavo de corral relleno, similar al pavo de Acción de Gracias, pero relleno de frutos secos, fruta desecada y manzana; el suquet de peix y las neules, como acompañantes del cava y la sobremesa.

4. Día de Sant Esteve

El día de Sant Esteve es una festividad exclusivamente catalana. Hay varias teorías del por qué es fiesta el 26 de diciembre en Cataluña: la primera tiene un trasfondo cristiano en la que, justo el día después del nacimiento de Jesucristo, muere San Esteban como el primer mártir del cristianismo; la segunda, nos remonta al Imperio Carolingio, concretamente cuando los catalanes se desplazaban a las masías familiares para celebrar la fiesta más importante del calendario religioso, y el post festum del día de Navidad se basaba en el largo trayecto de vuelta.

Hoy en día, en Cataluña siguen siendo festivos los días 25 y 26 de diciembre, en lugar del 24 de diciembre.

5. Fira de Santa Llúcia

Los mercadillos navideños son lo más común de las Navidades en todas las ciudades, pero la Fira de Santa Llúcia es posiblemente la más conocida y antigua de toda Cataluña.

Una feria ubicada en la Avinguda de la Catedral de Barcelona, hasta el 23 de diciembre, llena de iluminación, figuras del belén, árboles de Navidad, todo tipo de productos navideños, artesanía, detalles para regalar, actuaciones y actos culturales.

La Fira de Santa Llúcia se celebra desde el 1786 y ya cuenta con un total de 192 paraditas que giran en torno a la Navidad.

6. L'home dels nassos

L'home dels nassos es un personaje mitológico que tiene tantas narices como días tiene el año, y se aparece cada 31 de diciembre por las calles. La realidad es que este hombre podría ser cualquiera porque solo tiene una nariz, pero en el imaginario infantil se creó un hombre estrafalario con 365 narices.

En el caso de Barcelona, *l'Home dels Nassos* era quien le entregaba las llaves que abrirán el nuevo año a las autoridades del pueblo, en el caso de Tarragona, esta figura fue la primera en estar representada como un *capgrós*, que recorre todas las calles de la ciudad hasta que aparece por el balcón del ayuntamiento a saludar al pueblo.

7. Els pastorets

En toda Cataluña tiene lugar la representación teatral de *Els pastorets*, una obra inspirada en el relato evangélico de la Navidad, dividida en tres historias principales: José, María y el nacimiento, la lucha entre el bien y el mal, representada por ángeles y demonios y, por último, los pastores con un carácter cómico.

Sin duda, *Els pastorets*, además de ser un entretenimiento navideño familiar muy arraigado en Cataluña con orígenes en la Edad Media, se ha convertido en una expresión de cultura popular.